

Tiivistelmä julkaisusta ”Aatsinki AK, Uusitupa HM, Munukka E, Pesonen H, Rintala A, Pietilä S, Lahti L, Eerola E, Karlsson L, Karlsson H. Gut Microbiota Composition in Mid-Pregnancy Is Associated with Gestational Weight Gain but Not Prepregnancy Body Mass Index. *Journal Of Women’s Health*, 2018.”

Äidin suolistomikrobiston koostumus on yhteydessä äidin suurempaan painonnousuun raskausaikana

Raskaana olevien äitien painolla ja mahdollisesti myös raskaudenaikaisella painon nousulla tiedetään olevan vaikutusta lapsen tulevaan painoon - raskauden alussa ylipainoisten äitien lapset saattavat myöhemmin olla verrokkejaan ylipainoisempia. Suolistomikrobiston koostumuksen tiedetään olevan yhteydessä ylipainoon ja metabolisiin sairauksiin normaalissa väestössä. Raskaana olevilla samaa asiaa on tutkittu pienemmissä otoksissa, mutta tulokset eivät ole olleet täysin yhteneviä tai vertailukelpoisia. Halusimme tarkastella äidin raskautta edeltäneen painon ja raskaudenaikaisen painonnousun yhteyttä suolistomikrobiston koostumukseen.

Tutkimukseen osallistui 46 äitiä, jotka antoivat ulostenäytteen raskausviikolla 24. Ulostenäytteestä analysoitiin suolistomikrobiston koostumus uuden sukupolven sekvensoinnilla (NGS, next generation sequencing). Lisäksi tiedot painosta, painon kehityksestä, synnytyksestä ja muista taustatiedoista kerättiin sairaskertomuksista ja kyselylomakkeista.

Havaitsimme, että suolistomikrobiston koostumus oli yhteydessä raskaudenaikaiseen painonnousuun, ja tarkemmin, että *Bacteroidetes*-valtainen suolistomikrobisto oli yhteydessä tavanomaista suurempaan painonnousuun. *Bacteroidetes*-valtainen suolistomikrobisto oli yhteydessä myös vähäisempään suolistomikrobiston monimuotoisuuteen. Mikrobiston monimuotoisuutta pidetään terveyden kannalta tärkeänä tekijänä ja sen vähäisyys on aiemmin liitetty ylipainoon ja metabolisiin sairauksiin.

Tulevissa tutkimuksissa on tärkeä selvittää, missä määrin ruokavalio liittyy suolistomikrobiston koostumukseen raskausaikana, ja onko raskaana olevan äidin suolistomikrobiston koostumus yhteydessä muihin raskauteen liittyviin terveydellisiin seikkoihin, kuten raskausdiabetekseen.