

Tiivistelmä julkaisusta "Huizink A C, Delforterie M J, Scheinin N M, Tolvanen M, Karlsson L, Karlsson H. Adaption of pregnancy anxiety questionnaire -revised for all pregnant women regardless of parity: PRAQ-R2. Arch Womens Ment Health 2015."

Pieni mutta tärkeä parannus raskauteen liittyvän ahdistuneisuuden kyselylomakemittariin

PRAQ-R on laajasti käytetty kyselylomakemittari. Siinä on 10 eri kysymystä, jotka tähtäävät raskauteen liittyvän ahdistuneisuuden tunnistamiseen. Se on alun perin kehitetty ensisynnyttäjille. Sen on todettu luotettavasti löytävän ne naiset, jolla tällaista raskausspesifiä ahdistuneisuutta on, ja sillä on ennustearvoa mm. synnytyksen kulkuun ja lapsen terveyteen liittyvissä asioissa. Yksi lomakkeen kysymyksistä on kuitenkin hieman ongelmallinen ja myös hämmentävä uudelleensynnyttäjien kannalta. Siinä tutkittava vastaa asteikolla 1-5 väittämään: "Synnytys ahdistaa minua, koska en ole synnyttänyt aikaisemmin".

Tutkimme FinnBrainissä, voisiko tämän kysymyksen korvata uudelleensynnyttäjillekin soveltuvalla, yksinkertaisemmalla väittämällä "Synnytys ahdistaa minua" ilman, että lomakkeen muu luotettavuus kärsii. Tällainen validointitutkimus on uusien tai muutettujen kyselylomakkeiden kohdalla tärkeä tehdä ennen niiden laajempaa käyttöönottoa, sillä lomaketietoa käytetään monella tapaa, ja sen on sekä mitattava sitä mitä sen on tarkoitus mitata, että oltava toistettava eli vakaa. Lisäksi PRAQ-lomakkeen tapauksessa lomakkeen eri väittämät voidaan jakaa kolmeen eri ahdistuneisuuden alalajiin (mm. synnytyspelko), jolloin yhdenkin väittämän huono soveltuvuus voisi tehdä etenkin kyseisen alalajin pisteytyksestä epäluotettavaa.

Teimme pitkittäisen tutkimuksen 1144 ensimmäisen FinnBrain-odottajan kyselylomakkeilla. Näistä odottajista 608 oli ensisynnyttäjiä ja 536 uudelleensynnyttäjiä. Käytimme sekä keskiraskauden että loppuraskauden PRAQ-lomakepisteitä analyyseissä. Totesimme, että siinä missä PRAQ-R tutki luotettavasti ja vakaasti ensisynnyttäjien raskausspesifistä ahdistuneisuutta ja sen alalajeja, nyt kehittämämme, hieman muutettu PRAQ-R2 toimi luotettavasti ja vakaasti yhtäläillä niin ensi- kuin uudelleensynnyttäjilläkin. Vaikka muutos lomakkeessa oli pieni, oli tärkeää voida testata lomakkeiden toimivuutta vanhalla ja uudella versiolla yhtä aikaa. Sen vuoksi FinnBrain-äidit vastasivatkin 11 kysymykseen aiempien 10 kysymyksen sijaan! Jatkossa käytämme PRAQ-R2-mittaria raskauteen liittyvän ahdistuneisuuden mittarina, sillä se sopii paremmin sekä ensi- että uudelleensynnyttäjille.

Noora Scheinin, erikoistutkija, FinnBrain