

Tiivistelmä julkaisusta *“Kajanoja J, Scheinin N M, Karukivi M, Karlsson L, Karlsson H. Alcohol and tobacco use in men: the role of alexithymia and externally oriented thinking style. The American Journal of Drug and Alcohol Abuse 2018.”*

Aleksitymia on persoonallisuuden ulottuvuus, johon liittyy vaikeus tunnistaa ja ilmaista tunteita, sekä ulkokohtainen ajattelutyyli, jota luonnehtii vähäinen kiinnostus tunne-elämään ja sisäiseen maailmaan. Tutkimme FinnBrain-tutkimuspopulaation miehillä aleksitymian ja päihteiden käytön yhteyttä (alkoholin käyttö ja säännöllinen tupakointi). Tulokset osoittivat, että miehet, joita luonnehti ulkokohtainen ajattelutyyli, joivat suurempia määriä alkoholia käyttökertoilla, ja olivat useammin säännöllisiä tupakoijia verrattuna miehiin, joilla tätä piirrettä ei esiintynyt. Aleksitymian muut piirteet, eli subjektiivinen vaikeus tunnistaa ja ilmaista tunteita, eivät vaikuttaneet päihteiden käyttöön.