

Tiivistelmä julkaisusta *“Kajanoja J, Scheinin N M, Karukivi M, Karlsson L, Karlsson H. Is Antidepressant Use Associated With Difficulty Identifying Feelings? A Brief Report. Experimental and Clinical Psychopharmacology 2018.”*

### **Onko masennuslääkkeillä yhteys vaikeuksiin tunnistaa tunteita?**

Serotoniiniin vaikuttavat masennuslääkkeet ovat yleisimmin käytettyjä lääkkeitä masennuksen ja muiden psykiatristen häiriöiden hoidossa ja ne lievittävät tehokkaasti mielialaoireita monilla potilailla. FinnBrain-tutkimuksen aineistoja vertaamalla havaittiin, että masennuslääkkeiden käyttö oli yhteydessä tunteiden tunnistamisen vaikeuksiin.

Jo aiemmissa kyselytutkimuksissa on huomattu, että merkittävä osa masennuslääkkeitä syövästä potilaista kokee lääkkeiden haittavaikutuksena tunteiden latistumista ja positiivisten tunteiden heikentymistä. Ilmiö tunnetaan englanniksi nimellä ”emotional blunting”. Ei kuitenkaan tiedetä, onko kyseessä todellinen lääkkeen haittavaikutus vai psykiatrisen ongelman aiheuttama oire.

Vertasimme FinnBrain-aineistoista 57 masennuslääkkeen käyttäjää ja 441 verrokia. Kontrolloimme tutkittavien iän, sukupuolen, koulutuksen ja masennusoireiden vaikutuksen. Masennuslääkkeiden käyttäjät kokivat merkitsevästi enemmän vaikeuksia tunnistaa tunteitaan kuin verrokkit. Koska kyseessä oli poikittainen tutkimus, emme voi sen perusteella päätellä, johtuuko tämä lääkkeen haittavaikutuksesta. On myös mahdollista, että ihmiset, joilla on enemmän vaikeuksia tunnistaa tunteitaan, saavat useammin lääkkeellistä hoitoa masennukseen. Tulevien kaksoissokkoutettujen tutkimusten olisi tärkeää arvioida masennuslääkkeiden vaikutus tunteiden käsittelyyn.