

Tiivistelmä julkaisusta "Kantonen T, Karlsson L, Nolvi S, Karukivi M, Tolvanen M, Karlsson H. Maternal Alexithymic Traits, Prenatal Stress, and Infant Temperament. Infant Behavior and Development 2015; 41: 12-16."

Äidin aleksityymiset piirteet, prenataalinen stressi ja vauvan temperamentti (Maternal alexithymic traits, prenatal stress, and infant temperament)

T. Kantonen, L. Karlsson, S. Nolvi, M. Karukivi, M. Tolvanen, H. Karlsson

Temperamenttia pidetään ärsykereaktioiden säätelyn synnynnäisenä pohjana, jota ympäristötekijät muokkaavat. Erot temperamentissa yksilöiden välillä näkyvät erilaisissa tavoissa reagoida ulkoisiin ärsykkeisiin ja käyttäytymisen itsesäätelyssä sosiaalisissa tilanteissa. Aleksitymia puolestaan on persoonallisuuskäsite, jolla tarkoitetaan tunteiden käsittelyn tapaa, johon saattaa liittyä vaikeuksia tunteiden tunnistamisessa ja niiden ilmaisussa.

Tutkimuksen tarkoituksena oli selvittää, onko äitien prenataalisella eli raskaudenaikaisilla ahdistus- ja masennusoireilla sekä äitien aleksityymisillä piirteillä yhteyttä kehittyvän lapsen temperamenttiin. Tiedot kerättiin pilottitutkimuksen kyselylomakkeista ja tutkimukseen otettiin tutkimushetkellä raskausviikoilla 18-22 olevia äitejä.

Havaitsimme, että lapsen temperamenttipiirteistä orientaatioaika (Duration of Orienting) kasvoi merkittävästi, mikäli äiti kertoi synnytyksen tuntuvan hyvin pelottavalta. Samoin äidin kertoma vaikeus tunnistaa ja kuvailla tunteitaan liittyi lapsen pidempään orientaatioaikaan.

Tulokset viittaavat siihen, että äitien tietyt aleksityymiset piirteet ja voimakas synnytyspelko saattavat muokata heidän lastensa temperamenttia. Tutkimusaineisto oli pieni ja lisätutkimuksia on syytä tehdä isommalla aineistolla. Jatkotutkimuksissa tulee myös selvittää mm. kyseisen temperamenttipiirteiden merkitystä lapsen kehitykselle. Raskausajan terveydenhuollossa tulee jatkossakin kiinnittää huomiota äidin kokemaan ahdistuksen tunteeseen esim. synnytykseen liittyen.