

Tiivistelmä julkaisusta "Karlsson L, Nousiainen N, Scheinin N M, Maksimow M, Salmi M, Lehto S M, Tolvanen M, Lukkarinen H, Karlsson H. Cytokine profile and maternal depression and anxiety symptoms in mid-pregnancy - the FinnBrain Birth Cohort Study. Archives of Women's Mental Health 2016."

Äidin raskaudenaikaisen masennus- ja ahdistusoireilun yhteys veren tulehdusproteiinien määrään

Äidin raskaudenaikaisen ahdistus- ja masennusoireilun on todettu olevan yhteydessä lapsen myöhempään terveyteen. Uusien väestötutkimusten mukaan esim. atopia, astma ja allergiat ovat jonkin verran yleisempiä masentuneiden ja voimakasta stressiä kokeneiden äitien lapsilla kuin verrokeilla. Kuitenkaan meillä ei ole tiedossa mikä biologinen mekanismi yhdistää psyykkisen kuormittuneisuuden ja vaikkapa atooppiset sairaudet. FinnBrainin kaltainen tutkimus antaa mahdollisuuden tutkia tätä aihetta.

Ensimmäisessä tutkimuksessamme selvisi, että raskaudenaikainen masennus- ja ahdistusoireilu ovat yhteydessä kohonneisiin sytokiinipitoisuuksiin äidin veressä. Sytokiinit ovat tulehdusproteiineja, joiden poikkeava toiminta on aiemmin liitetty mm. atopian, allergioiden ja astman syntyyn. Tutkimuksessamme totesimme, että masennusoireisiin liittyi hieman erilainen tulehdusproteiiniprofiili kuin ahdistusoireisiin. Tietääksemme ensimmäistä kertaa tutkittiin myös raskauteen erityisesti liittyvän ahdistusoireilun yhteyttä äidin veren sytokiinipitoisuuksiin. Osa tutkimuksessa esiin nousseista sytokiineista on liitetty juuri allergioihin ja astmaan, joten on mahdollista, että poikkeavaan stressiin liittyisi tulehdusreaktio, joka voisi olla yhteinen nimittäjä äidin stressin ja lapsen terveyden välillä.

Tutkimus lisää ymmärrystämme sairauksista, niiden syntymekanismeista ja vaikutuksista elimistöömme, sekä ihmisestä psyykkis-fyysisenä kokonaisuutena. Tietoa voidaan soveltaa jatkotutkimuksissa ja tulevaisuudessa toivottavasti myös hoitomenetelmien kehittämisessä.