

*Tiivistelmä julkaisusta "Karukivi M, Tolvanen M, Karlsson H, Karlsson L. Alexithymia and postpartum anxiety and depression symptoms. A follow-up study in a pregnancy cohort. J Psychosom Obstet Gynaecol 2015;36:142-7."*

Tutkimuksessa arvioitiin puutteellisen tunneilmaisun eli aleksitymian yhteyttä synnytyksen jälkeisiin masennus- ja ahdistuneisuusoireisiin. Tutkimus toteutettiin FinnBrain-pilottitutkimusaineistossa ja oireita arvioitiin erikseen sekä 100 äidiltä että 65 isältä. Äideillä aleksityymiset piirteet eivät olleet merkitsevä itsenäinen selittäjä myöhemmille masennus- ja ahdistuneisuusoireille, mutta isillä piirteet ennakoivat korkeampaa ahdistuneisuutta synnytyksen jälkeen.