

Tiivistelmä julkaisusta ”Korhonen L., Karlsson L., Scheinin N.M., Korja R., Tolvanen M., Mertsola J., Peltola V., Karlsson H., Prenatal maternal psychological distress and offspring risk for recurrent respiratory infections. *The Journal of Pediatrics* 2019; 208: 229-235.”

Äidin raskaudenaikainen stressi on yhteydessä lapsen riskiin sairastaa toistuvia hengitystieinfektioita kahteen ikävuoteen asti

Raskauden- ja varhaislapsuuden aikaisten olosuhteiden tiedetään vaikuttavan myöhempään terveyteen. Aiemmissa tutkimuksissa on osoitettu, että päiväkotihoito, sisarusten lukumäärä, imetyksen lyhyempi kesto ja vanhempien tupakointi lisäävät infektiosairastavuutta. Noin kymmenen prosenttia lapsista sairastaa huomattavasti tavanomaista enemmän hengitystieinfektioita. Jatkuva sairastelu vaikuttaa monella tapaa lapsen ja perheen hyvinvointiin ja lasten toistuvat infektiot aiheuttavat myös kustannuksia yhteiskunnalle.

Journal of Pediatrics -lehdessä julkaistussa tutkimuksessamme osoitettiin ensimmäistä kertaa, että näiden jo tunnettujen tekijöiden lisäksi myös äidin raskaudenaikainen stressi on yhteydessä lapsen lisääntyneeseen riskiin sairastaa toistuvia ylähengitystieinfektioita. Aikaisemmin on ollut tiedossa, että vanhempien stressioireet lisääntyvät lapsen sairastelun yhteydessä. Tutkimuksessa osoitettiin, että äideillä oli jo raskausaikana verrokkeja enemmän ahdistus- ja masennusoireita sekä parisuhdetytymättömyyttä, eli raskaudenaikainen stressi ennusti lapsen sairastelua.

Tämä tutkimus tuo uutta tietoa lasten toistuvien ylähengitystieinfektioiden riskitekijöistä ja korostaa ennaltaehkäisevän terveydenhuollon merkitystä sairauksien ehkäisyssä. Äitiysneuvoloissa on tärkeää kiinnittää huomioita myös äitien stressioireiluun sekä koko perheen hyvinvointiin ja parisuhteen laatuun. Psykkisen kuormituksen tunnistaminen on tärkeää, jotta tukitoimet voidaan kohdentaa oikein ja mahdollisimman varhaisessa vaiheessa.