

“Nolvi S, Karlsson L, Bridgett DJ, Korja R, Huizink AC, Kataja EL, Karlsson H. Maternal prenatal stress and infant emotional reactivity six months postpartum. Journal of Affective Disorders 2016; 199, 163-70.”

Äidin raskaudenaikainen stressi ja vauvan reaktiivisuus (temperamentti) kuuden kuukauden iässä

Tämän tutkimuksen tarkoituksena oli selvittää äidin raskaudenaikaisten ahdistus-, masennus ja raskauteen liittyvien ahdistusoireiden yhteyttä äidin arvioimaan vauvan temperamenttiin kuuden kuukauden iässä. Tutkimus tehtiin FinnBrain-kohortin osa-aineistolla, johon kuului 282 äitilapsiparia. Äidit täyttivät oireita kartoittavia kyselyitä kolmessa raskauspisteessä ja arvioivat lapsensa temperamenttia kuuden kuukauden iässä.

Tutkimuksen päätulos oli, että äidin raskaudenaikainen stressi ennustaa pienen osan lapsen voimakkaammasta taipumuksesta kielteisiin tunteisiin, kuten pelkoon, suruun ja ärtyisyyteen kuuden kuukauden iässä. Erityisesti äidin raskauteen liittyvät ahdistusoireet, kuten synnytykseen ja vauvan terveyteen liittyvät pelot, ennustivat lapsen taipumusta kielteiseen tunneilmaisuuksiin. Tarkemmissa analyyseissä vain raskauteen liittyvät ahdistusoireet ennustivat vauvan pelokkuutta sekä heikompaan kykyä tyyntyä voimakkaista kielteisistä tunteista. Tämä yhteys säilyi, vaikka äidin synnytyksen jälkeen kokema stressi (ahdistus- ja masennusoireet) otettiin huomioon.

Tutkimuksen tulokset ovat samansuuntaisia aiemmin raportoitujen yhteyksien kanssa ja viittaavat siihen, että äidin raskausaikana kokemalla stressillä ja psyykkisillä oireilla on jonkin verran vaikutusta lapsen temperamenttipiirteisiin. Äidin oireet selittivät lapsen temperamenttipiirteistä kuitenkin vain pienen osan, joten on tärkeää huomata, että lapsen tunne-elämän kehittymiseen vaikuttavat myös monet muut asiat. Uutta tutkimuksessamme oli, että erityisesti raskauteen liittyvä ahdistus, kuten synnytykseen ja vauvan terveyteen liittyvät pelot, ennustivat vauvan temperamenttipiirteitä. Raskauteen liittyvällä ahdistuksella saattaa olla odottavan äidin ja lapsen kannalta erityinen merkitys, ja tämän yhteyden mekanismien selvittäminen on tärkeää tulevissa tutkimuksissa.