

Tiivistelmä julkaisusta "Nolvi S, Karlsson L, Bridgett DJ, Pajulo M, Tolvanen M, Karlsson H. Maternal postnatal psychiatric symptoms and infant temperament affect early mother-infant bonding. Infant Behavior and Development 2016; 43: 13-23."

Äidin synnytyksen jälkeinen psyykinen oireilu ja vauvan temperamentti muokkaavat äidin kokemusta suhteestaan vauvaan

Tässä tutkimuksessa selvitettiin äidin synnytyksen jälkeisten masennusoireiden sekä vanhempien arvioimien vauvan temperamentti- ja vuorovaikutuspiirteiden yhteyttä äidin kokemukseen varhaisen äidin ja vauvan välisen suhteen laadusta vauvan ollessa kuuden kuukauden ikäinen. Tutkimus tehtiin FinnBrain-pilottitutkimuksen aineistosta, josta tähän tutkimukseen kuuluviin kyselylomakkeisiin vastasi 102 äitiä. Lisäksi näihin perheisiin kuuluvista isistä 62 oli arvioinut lasten temperamentti- ja vuorovaikutuspiirteitä.

Äidin arvioimana vauvan temperamentti- ja vuorovaikutuspiirteet ennustivat äidin kokemusta suhteestaan vauvaan kahdella tavalla: vauvan taipumus kokea myönteisiä tunteita oli yhteydessä äidin parempaan kokemukseen äidin ja vauvan välisestä suhteesta. Vastaavasti vauvan taipumus kokea kielteisiä tunteita oli yhteydessä heikompaan äidin ja vauvan suhteen laatuun. Lisäksi isän arvioima vauvan taipumus kielteisiin tunteisiin ennusti äidin kokemusta heikommasta tunnesuhteen laadusta vauvan kanssa. Sekä äidin synnytyksen jälkeiset masennus- ja ahdistusoireet ennustivat heikompaa varhaisen tunnesuhteen laatua.

Tutkimuslöydökset tukevat aiempaa käsitystä siitä, että vanhempien kuvaus vauvan temperamentti- ja vuorovaikutuspiirteistä vaikuttaa äidin kokemukseen äidin ja vauvan tunnesuhteen laadusta. Vauvan temperamentti- ja vuorovaikutuspiirteet saattavatkin asettaa vanhemmille erilaisia haasteita jokapäiväisessä arjessa, ja ajatella, että neuvolassa ja muissa palveluissa tulisi pyrkiä lisäämään vanhempien ymmärrystä lastensa piirteistä. Lisäksi vanhemman kokemus lapsen piirteistä voi joskus olla merkki äidin psyykkisestä oireilusta tai mahdollisista haasteista varhaisessa vuorovaikutuksessa, ja kokemuksen kartoitus neuvolakäynneillä olisi tästä syystä tarpeen.