

*Tiivistelmä julkaisusta "Pajulo M, Tolvanen M, Karlsson L, Halme-Chowdhury E, Öst C, Luyten P, Mayes L, Karlsson H. The prenatal parental reflective functioning questionnaire: exploring factor structure and construct validity of a new measure in the FinnBrain birth cohort pilot study. Infant Mental Health Journal 2015; 36(4): 399-414."*

Osatutkimuksessa kehitettiin kansainvälisenä yhteistyönä uusi, vanhemman raskausaikaista mentalisaatiokykyä arvioiva lomakemenetelmä, ja sen luotettavuutta testattiin moniosaisena prosessina. Vanhemman mentalisaatio tarkoittaa kykyä ajatella lapsen kokemusta ja näkökulmaa jo hyvin varhaisesta lähtien, ja sillä tiedetään olevan keskeinen merkitys varhaiseen kiintymykseen ja vuorovaikutukseen lapsen kanssa, ja lapsen kokonaiskehitykseen. Osatutkimukseen osallistui sekä äitejä että isiä Finn Brain pilotti- ja kohorttivaiheen keräyksestä, yhteensä 1406 vanhempaa. Tuloksena syntyi lyhennetty, 14 kysymystä sisältävä vanhemman itsensä täytettävä lomakemittari, joka arvioi vanhemman mentalisaatiokykyä kolmella eri osa-alueella (faktorit). Menetelmä on ensimmäinen, jolla mentalisaatiokykyä voidaan arvioida molemmilla vanhemmilla, itsetäytettävällä lomakkeella ja jo raskausaikana. Lomakemuotoisuus mahdollistaa mentalisaation merkityksen ja yhteyksien tutkimisen jatkossa myös muilla laajoilla tutkimusaineistoilla. Se mahdollistaa myös menetelmän käytön riskitilanteiden tunnistamiseen ja oikeantyyppisen tuen järjestämiseen, ennaltaehkäisemään varhaisia vanhempi-lapsisuhteen ongelmia.