

Hammashoitopelon vaihtelu ja yhteys masennukseen sekä ahdistukseen raskauden aikana

Tutkimuksen tarkoituksena oli arvioida naisten ja miesten hammashoitopelon muutoksia raskauden aikana sekä pelon yhteyttä masennukseen ja ahdistukseen. Tutkimuksessa käytettiin FinnBrain-kohortin pilottiryhmän aineistoa.

Lasta odottavista 254 perheestä 80 % osallistui ja 60 % palautti kyselylomakkeet ensimmäisessä keräyspisteessä. Tutkimukseen otettiin mukaan 99 äitiä ja 74 isää, jotka olivat täyttäneet hammashoitopelkokyselyn (Modified Dental Anxiety Scale) ainakin kahdessa kolmesta kyselypisteestä, jotka olivat raskausviikoilla 18–20, 32–34 sekä kolme kuukautta synnytyksen jälkeen. Hammashoitopelkokyselyn lisäksi tässä tutkimuksessa käytettiin masennuskyselyä (Edinburgh Postnatal Depression Scale), ahdistuskyselyä (State Trait Anxiety Inventory) ja raskausmasennuskyselyä (Pregnancy Related Anxiety Questionnaire).

Äideillä hammashoitopelko väheni loppuraskauden aikana ja kasvoi taas hieman synnytyksen jälkeen. Äideillä hammashoitopelko ei ollut yhteydessä yleiseen masennukseen tai ahdistukseen. Kuitenkin äidit, joilla oli synnytyspelko, raportoivat useammin myös hammashoitopelkoa. Isillä hammashoitopelko puolestaan kasvoi loppuraskautta kohden ja synnytyksen jälkeen väheni. Hammashoittoa pelkäävät isät raportoivat useammin myös masennusta ja ahdistusta.

Löydökset miesten ja naisten pelon muuttumisessa ja myös yhteyksissä masennukseen ja ahdistukseen olivat erilaisia. Nämä erilaisuudet voisivat olla selitettävissä esimerkiksi hormonaalisilla tekijöillä.

Lähde: Tolvanen M, Hagqvist O, Luoto A, Rantavuori K, Karlsson L, Karlsson H, Lahti S. Changes over time in adult dental fear and correlation to depression and anxiety: a cohort study of pregnant mothers and fathers. Eur J Oral Sci 2013 121: 264–269