

Tiivistelmä julkaisusta *“Kajanoja J, Karukivi M, Scheinin N M, Tuulari J J, Ahrnberg H, Karlsson L, Karlsson H. Alexithymia, body mass index and gestational diabetes in pregnant women – FinnBrain Birth Cohort Study. Journal of Psychosomatic Research 2019; 124.”*

Ylipaino ja lihavuus ovat kasvavia terveysongelmia maailmanlaajuisesti. Persoonallisuudenpiirteet saattavat vaikuttaa elintapojen kautta ylipainon kehittymiseen ja siihen liittyviin terveysongelmiin. Tutkimme aleksitymian eli persoonallisuuden piirteen, johon kuuluu keskeisesti vaikeus tunnistaa ja ilmaista tunteita, yhteyttä raskaana olevien naisten painoindeksiin sekä raskausdiabetekseen.

Naiset, jotka saivat korkeat pisteet aleksitymiakyselyssä, olivat useammin ylipainoisia verrattuna niihin, joilla oli matalammat aleksitymiapisteet (66% vs. 34,8%). Yksi aleksitymian ulottuvuus, ulkokohtainen ajattelutyyli, myöskin liittyi korkeampaan riskiin sairastua raskausdiabetekseen. Tuloksemme viittaavat siihen, että aleksitymia, joka on aiemmin yhdistetty useisiin terveysongelmiin, liittyy myös heikompaan metaboliseen terveyteen raskauden aikana.