

Tiivistelmä julkaisusta

Eskola, E., Kataja, E.-L., Hyönä, J., Häikiö, T., Peltö, J., Karlsson, H., Karlsson, L., & Korja, R. (2021). Behavioral regulatory problems are associated with a lower attentional bias to fearful faces during infancy. *Child Development*, <https://doi.org/10.1111/cdev.13516>

Vauvojen syömiseen, nukkumiseen ja itkuisuuteen liittyvät ongelmat 3 kuukauden iässä ovat yhteydessä kasvojen ilmeiden havainnointiin 8 kuukauden iässä

Vauvojen säätelyongelmilla tarkoitetaan syömiseen, nukkumiseen ja itkuisuuteen liittyviä ongelmia. Pitkittyneiden vauvaiän säätelyongelmien on osoitettu olevan yhteydessä myöhempiin tunne- ja käyttäytymisongelmiin, mutta varhaisten ongelmien rooli lapsen kehityksessä on ollut epäselvä.

Kasvot ja kasvojen ilmeet antavat vauvoille tärkeää tietoa tunteista ja sosiaalisista suhteista. Pelkoon liittyvien tunteiden käsittely kehittyy vauvoilla erityisesti puolen vuoden iästä eteenpäin. Noin seitsemän kuukauden iästä eteenpäin vauvat kiinnittävät voimakkaammin huomiota pelokkaisiin kuin muihin tunteita ilmentäviin kasvoihin ja tätä voidaan kutsua tarkkaavuuden pelkovinoumaksi. Tarkkaavuuden vinoumat muovaavat tietoa, jota ympäristöstä saadaan, ja niillä on todettu olevan yhteyksiä psyykkiseen hyvinvointiin. Vauvojen pelkovinoumien yhteyttä muuhun kehitykseen on tutkittu vasta vähän.

Tähän FinnBrain-raskauskohorttitutkimuksen osatutkimukseen osallistui 176 vauvaa, joista 66 vauvalla oli vanhempien arvion mukaan merkittäviä tai monimuotoisia säätelyongelmia ja 110 vauvalla oli korkeintaan hyvin vähäisiä ongelmia. Kolmen kuukauden ikäisten vauvojen säätelyongelmia kysyttiin vanhemmilta kolmella kysymyksellä kotiin lähetetyllä lomakkeella. Kasvoihin suuntautuvaa tarkkaavuutta tutkittiin silmänliikekokeen avulla vauvan neuropsykologisella tutkimuskäynnillä 8 kuukauden iässä. Kokeessa mitattiin neutraali-ilmeiseen, iloiseen ja pelokkaaseen kasvoon sekä kontrollikuvioon suuntautuvaa tarkkaavuutta.

Niillä vauvoilla, joilla oli säätelyongelmia 3 kuukauden iässä, oli 8 kuukauden iässä pienempi tarkkaavuuden pelkovinouma kuin muilla vauvoilla. Tämän tutkimuksen tulokset vahvistavat niitä aiempia tuloksia, joiden mukaan varhaisillakin ongelmilla on yhteyksiä lapsen myöhempään kehitykseen, vaikka yhteydet eivät ole voimakkaita. On tärkeää, että vanhempien huoli kuullaan ja perheille on tarjolla varhaisvaiheen säätelyvaikeuksiin kohdentunutta tukea ja apua. Jatkossa on tärkeää tutkia, millaisia yhteyksiä pienemmällä pelkovinoumalla 8 kuukauden iässä on lapsen myöhempään kehitykseen.