

Tiivistelmä julkaisusta

Holmberg, E., Teppola, T., Pajulo, M., Davis, E. P., Nolvi, S., Kataja, E.-L., Karlsson, L., Karlsson, H. & Korja, R. (2020). Maternal Anxiety Symptoms and Self-Regulation Capacity are Associated with the Unpredictability of Maternal Sensory Signals in Caregiving Behavior. *Frontiers in Psychology, 11*(December). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.564158>

Äidin ahdistus ja alhainen itsesäätelykyky ovat yhteydessä vähäisempään ennustettavuuteen vuorovaikutuksessa vauvan kanssa

Äidin vähäisen ennustettavuuden vuorovaikutuksessa vauvan kanssa on havaittu olevan yhteydessä lapsen myöhempään kehitykseen kuten kognitioon ja itsesäätelykykyyn. Äidin ennustettavuutta tutkitaan uudella menetelmällä, jossa arvioidaan äidin katseen, puheen ja kosketuksen siirtymien johdonmukaisuutta vauvan näkökulmasta.

Toistaiseksi on vielä vähän tietoa siitä, mitkä äidin tekijät selittävät vuorovaikutussignaalien ennustettavuutta. Aiemmasta vanhemmuustutkimuksesta kuitenkin tiedetään, että äidin psyykinen hyvinvointi ja itsesäätelykyky voivat olla yhteydessä vanhemmuuden laatuun.

Tässä tutkimuksessa oli mukana 177 äiti-vauva-paria. Äiti ja vauva osallistuivat FinnBrainin kehitysneuropsykologiselle tutkimuskäynnille vauvan ollessa 8 kuukauden ikäinen. Tällä tutkimuskäynnillä videokuvattiin äidin ja vauvan yhteinen leikitilanne, joista jälkikäteen arvioitiin äidin vuorovaikutussignaalien ennustettavuutta. Äidin masennus- ja ahdistusoireista sekä itsesäätelykyvystä kerättiin tietoa kyselylomakkeilla raskauden aikana sekä vauvan syntymän jälkeen.

Tutkimuksessa havaittiin, että äidin korkea ahdistus ja alhainen itsesäätelykyky olivat yhteydessä vähäiseen ennustettavuuteen vuorovaikutuksessa vauvan kanssa. Tutkimuksen mukaan äitien itsesäätelykyvyn tukeminen ja ahdistuksen hoitaminen jo raskausajalta lähtien on tärkeää.