

Acosta H, Tuulari JJ, Scheinin NM, Hashempour N, Rajasilta O, Lavonius TI, Pelto J, Saunavaara V, Parkkola R, Lähdesmäki T, Karlsson L, Karlsson H. Prenatal maternal depressive symptoms are associated with smaller amygdalar volumes of four-year-old children. *Psychiatry Research: Neuroimaging* 2020; 304.

Äidin raskaudenaikainen ahdistuneisuus on yhteydessä lapsen mantelimumakkeen kokoon

Äidin raskaudenaikainen ahdistuneisuus voi olla yhteydessä lapsen varhaiseen kehitykseen sekä myöhemmin aikuisena fyysiseen ja psyykkiseen hyvinvointiin. Näiden yhteyksien välisistä biologisista mekanismeista ei kuitenkaan vielä tiedetä riittävästi. Syyt voivat liittyä esimerkiksi muutoksiin sikiöaikaisessa aivojen kehityksessä. Tämän tutkimuksen tavoitteena oli selvittää 28 lapsen kohdalla, onko äidin raskaudenaikainen ahdistuneisuus yhteydessä lapsen aivojen mantelimumakkeen kokoon 4-vuotiaana. Mantelimumake liittyy erityisesti ihmisen tunteiden säätelyyn sekä tunnemuistiin. Rakenteelliset ja toiminnalliset muutokset mantelimumakkeessa ovat olleet yhteydessä useisiin psyykkisiin häiriöihin. Tutkimuksemme tulokset osoittivat, että erityisesti äidin loppuraskauden ahdistuneisuus oli yhteydessä pienempään mantelimumakkeeseen pojilla. Äidin raskaudenaikainen ahdistuneisuus voi vaikuttaa lapsen aivojen kehitykseen ja sitä kautta altistaa psykiatrisiin häiriöihin myöhemmin elämässä.