

Väitöskirjatyön ensimmäisen tutkimuksen tiivistelmä:

Väitöskirjatyöni ensimmäisessä tutkimuksessa selvitimme lasta odottavien äitien ja isien elämönhallinnan tunnetta sekä elämönhallinnan tunteen yhteyttä raskausajan masennus- ja ahdistusoireisiin. Tutkimus osoitti, että äidit ja isät kokevat elämönhallinnan tunnetta raskausaikana eri tavoin: isillä ilmeni vahvempaa kokemusta elämän ymmärrettävyydessä ja hallittavuudessa, äideillä ilmeni vahvempaa kokemusta elämän merkityksellisyydessä. Raskausaikana isillä oli kokonaisuudessaan hieman vahvempi elämönhallinnan tunne kuin äideillä, mikä on yhdenmukainen tulos aiempaan tietoon siitä, että väestössä miehet kokevat elämönhallinnan tunnetta hieman enemmän kuin naiset. FinnBrain-tutkimuksessamme kuitenkin selvisi, että raskausaikana masennusta kokevilla äideillä oli vahvempi elämönhallinnan tunne kuin raskausaikana masennusta kokevilla isillä. Tätä uutta havaintoa pidämme erityisen mielenkiintoisena. Odottavien vanhempien elämönhallinnan tunnetta ja merkityksellisyyden kokemusta voisi aiempaa enemmän huomioida etenkin masentuneiden äitien ja heidän puolisoitten hyvinvoinnin vahvistamisessa. Tieto on hyödyllinen äitiys- ja lastenneuvolatoiminnassa sekä sosiaali- ja perhepalveluissa. Kiitos FinnBrain-tutkimukseen osallistuneille perheille ja tutkimuksen henkilökunnalle!

Carlos Sirkkiä

Psykologi (PsM), Väitöskirjatutkija

Turun yliopisto

carlos.sirkia@utu.fi

FinnBrain-tutkimus

<http://www.finnbrain.fi>

Tieteellinen julkaisu:

Sirkkiä, C., Laakkonen, E., Nordenswan, E., Karlsson, L., Korja, R., Karlsson, H., & Kataja, E.-L. (2023). Sense of coherence, its components and depressive and anxiety symptoms in expecting women and their partners – A FinnBrain Birth Cohort Study. *Sexual & Reproductive Healthcare*. <https://doi.org/10.1016/j.srhc.2023.100930>