

Loppuraskauden unihäiriöiden yhteys synnytyksen käynnistykseen.

Unihäiriöt raskaudessa ovat yleisiä ja ne yleensä pahenevat loppuraskautta kohden. Noin 25-30 % synnytyksistä käynnistetään ja käynnistysmäärät yhä lisääntyvät.

Tutkimuksen tarkoitus oli selvittää, vaikuttavatko loppuraskauden unihäiriöt siihen, että synnytys lopulta käynnistetään.

Tutkimusaineisto koostui FinnBrain-tutkimuksen osapopulaatiosta, johon lopulta sisältyi synnytyksen jälkeen synnyttäneiden osastolla unikyselyyn (Basic Nordic Sleep questionnaire) vastanneet naiset, joilla oli ollut niin sanotusti terve, täysiaikainen raskaus eli joukosta poissuljettiin naiset, joilla oli tiedossa mahdollisesti käynnistykseen vaikuttavia raskauden komplikaatioita. Lopullinen tutkimuspopulaatio koostui 1778 naisesta, joista 331 olivat käynnistettyjen ryhmässä ja 1447 spontaanisti synnyttäneiden ryhmässä.

Unihäiriöt olivat samanlaisia ryhmien kesken. Noin 40 % koki unen laadun olevan heikkoa, kun ajateltiin kuukauden ajanjaksoa ennen synnytystä. Yölliset heräämiset olivat yleisiä ja jopa noin 94 %:lla oli heräämisiä useamman kerran yössä. Käynnistettyjen ryhmässä oli enemmän lyhytunisia naisia (uni alle 7 tuntia) sekä ilmaantui enemmän kuorsausta, mutta ryhmien välistä eroa ei tullut esiin lopullisissa adjustoiduissa malleissa.

Unihäiriöt eivät siis tutkimuksemme mukaan vaikuta siihen, että synnytys päättyy käynnistykseen, kun kyseessä on terveitä ja täysiaikaisia raskauksia.