

## **Antecedents of maternal pregnancy-related anxiety trajectories: The FinnBrain birth cohort study**

Raskauteen liittyvä ahdistuneisuus on oma oirekokonaisuutensa, joka käsittää esimerkiksi synnytykseen liittyvän pelon, huolet syntyvän lapsen terveyteen liittyen, sekä huolestuneisuuden omaan muuttuvaan ulkonäköön liittyen. Raskauteen liittyvän ahdistuneisuuden erilaisia kehityskulkuja tunnetaan vielä heikosti. Lisäksi raskausahdistuksen ennustajia on tutkittu melko vähän. Tutkimme laajassa FinnBrain-raskauskohortissa, minkälaisia raskauteen liittyvän ahdistuksen kehityskulkuja voidaan tunnistaa tässä normaaliväestöön pohjautuvassa otoksessa sekä mitkä tekijät ennustavat näitä kehityskulkuja.

Tutkimukseen osallistui 2928 raskaana olevaa FinnBrain-kohortista. Osallistujat täyttivät raskauteen liittyvän ahdistuneisuuskyselyn (PRAQ-R2) raskausviikolla 14, 24 ja 34. Latenttia kasvukäyrämallinnusta käytettiin raskauteen liittyvän ahdistuneisuuden erilaisten kehityskulkujen tunnistamiseen ja erilaisia soveltuvia tilastomenetelmiä käytettiin kehityskulkujen ennustajien löytämiseksi.

Aineistossa tunnistettiin kaksi erillistä raskausahdistuksen kehityskulkua: (1) vähäoireinen ryhmä, N = 2594 (88,6 %), jossa raskauteen liittyvän ahdistuneisuuden taso oli toiseen ryhmään verrattuna matala, ja oireet kohosivat hieman kohti loppuraskautta, (2) kohtalaisen korkean oireilun ryhmä, N = 334 (11,4 %), joilla raskauteen liittyvä ahdistuneisuus oli kohonnut läpi raskauden ja siinä tapahtui lievää laskua kohti loppuraskautta. Jälkimmäiseen, kohonneen oireilun ryhmään kuulumista ennustivat pienemmät kuukausitulot, alkoholin käyttö tai tupakointi raskauden alkuvaiheessa, enemmän päivittäisiä huolenaiheita ja vähemmän ilonaiheita, enemmän lapsuuden vastoinkäymisiä, nuorempi ikä, ensisynnyttäjäisyys, yksinhuoltajuus, masennuslääkkeiden käyttö ja masennusoireilu sekä yleinen ahdistuneisuusoireilu.

Vaikka suurin osa raskaana olevista raportoi matalaa raskauteen liittyvää ahdistuneisuutta, osa odottajista kokee läpi raskauden korkeampaa raskausahdistusta, ja tämä ryhmä saattaa tarvita enemmän tukea odotusaikana. Korkeamman ahdistuneisuuden ryhmässä havaitaan myös yleisesti enemmän raskaustajan hyvinvointiin sekä varhaiseen vuorovaikutukseen liittyviä riskitekijöitä, jotka yhdessä voivat vaikuttaa negatiivisesti sikiön ja vauvan kehitykseen ja myöhempään käyttäytymiseen.

Huizink AC, Lammassaari D, Nolvi S, Korja R, Karlsson L, Karlsson H, Kataja EL. Antecedents of maternal pregnancy-related anxiety trajectories: The FinnBrain birth cohort study. *Acta Psychiatr Scand*. 2024 Feb 18.  
[doi: 10.1111/acps.13671](https://doi.org/10.1111/acps.13671).