

Tiivistelmä

Tutkimuksen tavoitteena oli selvittää, miten hammashoitopelon muutospolut kahden vuoden aikana liittyvät suuterveyteen liittyvän elämänlaadun muutoksiin.

Suuterveyteen liittyvä elämänlaatu huononi jonkin verran kaikilla muilla paitsi niillä äideillä ja isillä, joiden korkea hammashoitopelko väheni. Niillä isillä, joiden hammashoitopelko väheni tutkimusajanjakson aikana, suuterveyteen liittyvä elämänlaatu näytti jopa parannevan. Eniten elämänlaatu huononi niillä isillä ja äideillä, joilla oli koko ajan korkea hammashoitopelko. Elämänlaadun osa-alueista suun vaivoista johtuvan vajaakykyisyys ja psyykkisen haitta olivat yhteydessä hammashoitopelon muutokseen. Elämänlaatu huononi selvimmin niillä, joiden hammashoitopelko pysyi korkeana. Lisäksi niillä äideillä, joiden pelko kasvoi, psyykkinen epämukavuus kasvoi eniten.

Hammashoitopelon hoitaminen voi parantaa suuterveyteen liittyvää elämänlaatua, mikä viittaa siihen, että pelon hallinta on tärkeä osa suuterveyden edistämistä.