Tiivistelmä julkaisuun Suokko H, Tolvanen M, Virtanen JI ym. *Changes in toothbrushing and factors associated with less than twice daily toothbrushing by the age of four in the FinnBrain Birth Cohort Study*. *Acta Odontologica Scandinavica*, 2026.

Lasten hampaiden harjaustottumukset vakiintuvat varhain ja vanhempien esimerkki on ratkaiseva

Suomalaiseen FinnBrain-syntymäkohorttiin perustuvassa tutkimuksessa selvitettiin, miten lasten hampaiden harjaustottumukset muuttuvat 1–4 vuoden iässä ja mitkä perheeseen liittyvät tekijät ovat yhteydessä lasten hampaiden harjaustottumuksiin. Tutkimuksessa seurattiin yli 300 lasta ja heidän vanhempiaan usean vuoden ajan.

Tulokset osoittivat, että lasten harjaustottumukset vakiintuvat jo varhain. Puolella lapsista hampaita harjattiin suositusten mukaisesti vähintään kahdesti päivässä, kun taas noin joka kuudennella harjaustottumukset olivat puutteelliset koko seuranta-ajan. Noin kolmasosalla lapsista harjaustottumukset muuttuivat seurannan aikana.

Tutkimuksessa huomioitiin useita perheympäristöön liittyviä tekijöitä, kuten vanhempien taustatekijöitä ja perheen hyvinvointia kuvaavia tekijöitä. Näistä vanhempien omat harjaustottumukset nousivat keskeisimmäksi lapsen harjaustottumuksiin liittyväksi tekijäksi.

Tulokset korostavat, että lasten suunterveyttä voidaan tukea parhaiten huomioimalla koko perheen terveyskäyttäytyminen jo varhaisessa vaiheessa. Kun vanhemmat huolehtivat omasta suunterveydestään, he samalla luovat perustan myös lapsen hyville harjaustottumuksille.