

Terveys ja työuran pidentäminen

Professori Sari Stenholm
Kansanterveystiede



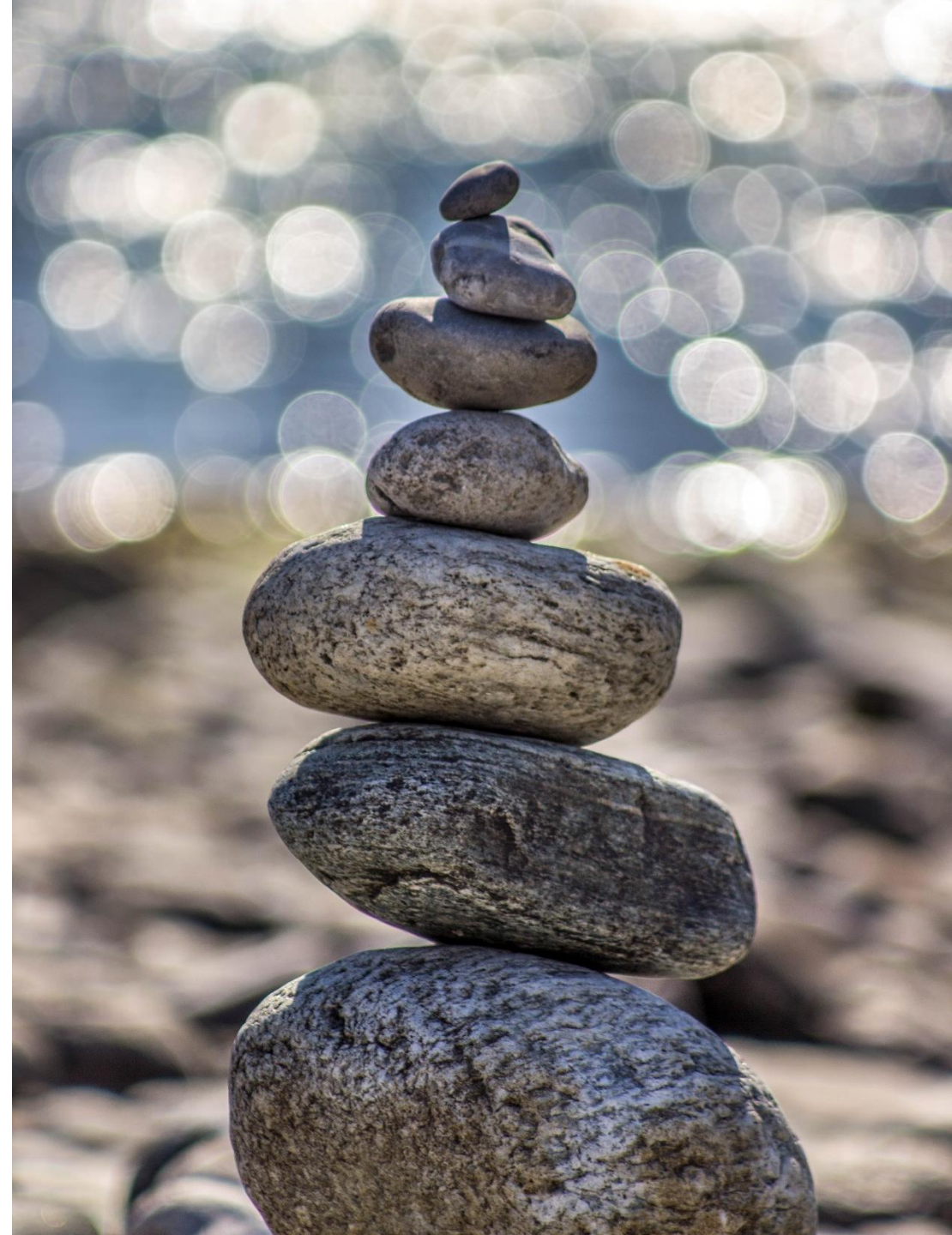
Työsuojelurahasto
Arbetarskyddsfonden
The Finnish Work Environment Fund



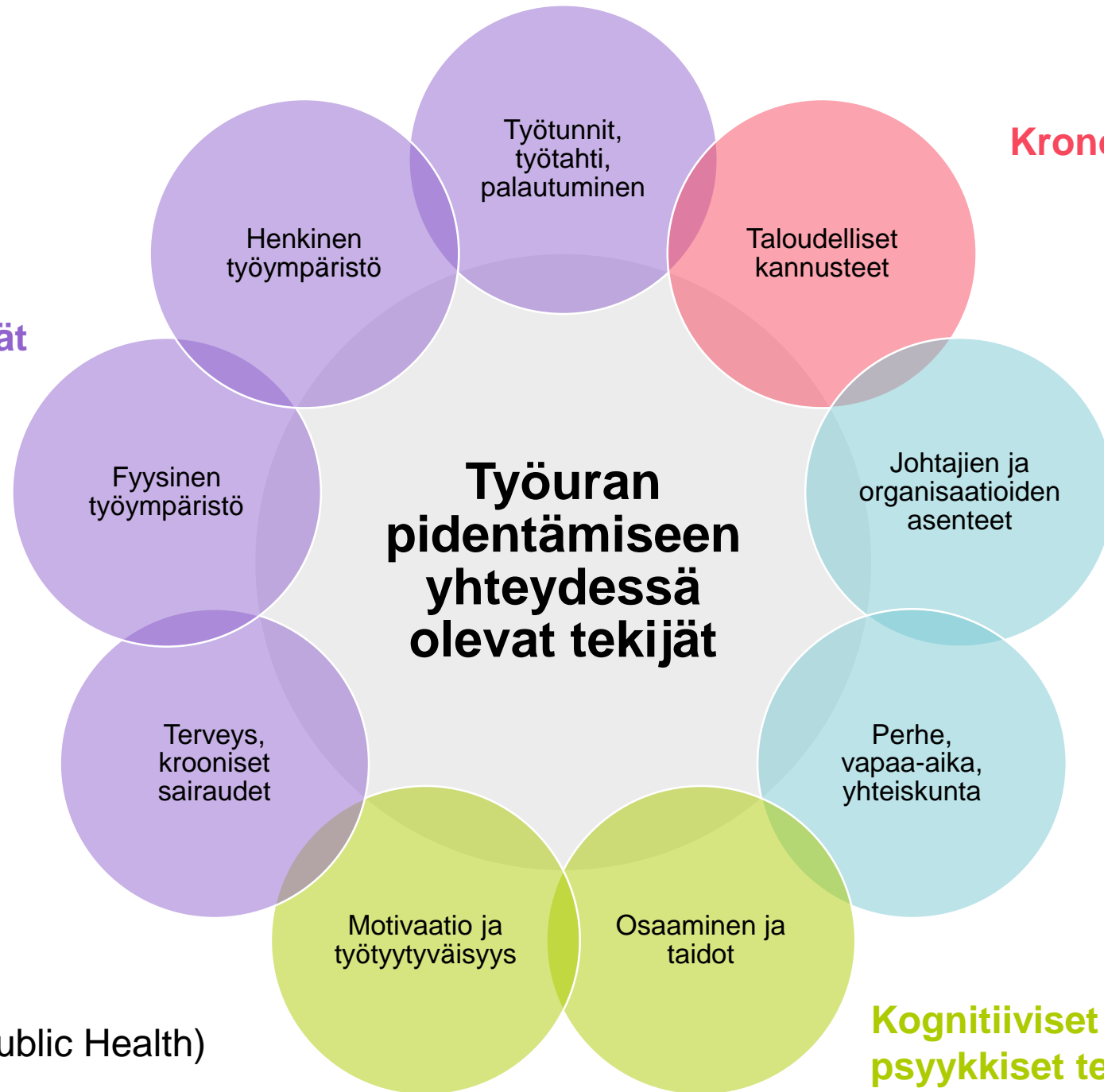
TURUN
YLIOPISTO

Sisältö

- Terveyden eri ulottuvuudet työuran pidentämisen ennustajina
- Työuran pituuden yhteys terveyden kehitykseen eläköitymisen jälkeen



**Biologiset ja
fyysiset tekijät**



Kronologinen ikä

Sosiaaliset tekijät

**Kognitiiviset ja
psykkiset tekijät**

(Nilsson 2016 Scand J Public Health)

Kuntatyöntekijöiden terveys noin vuosi ennen eläköitymistä



Itsearvioitu terveys

Psyykkinen rasittuneisuus

Kipu

0 20 40 60 80 100

0 20 40 60 80 100

0 20 40 60 80 100

Pysyvästi hyvä tilanne

Parantunut tilanne

Heikentynyt tilanne

Pysyvästi heikko
tilanne

Työuran pidennys
OR 1.28
(95% LV 0.99-1.67)

Työuran pidennys
OR 1.10
(95% LV 0.76-1.60)


Työuran pidennys
OR 1.53
(95% LV 1.14-2.05)

European Journal of Ageing (2021) 18:491–501
<https://doi.org/10.1007/s10433-021-00603-z>

ORIGINAL INVESTIGATION



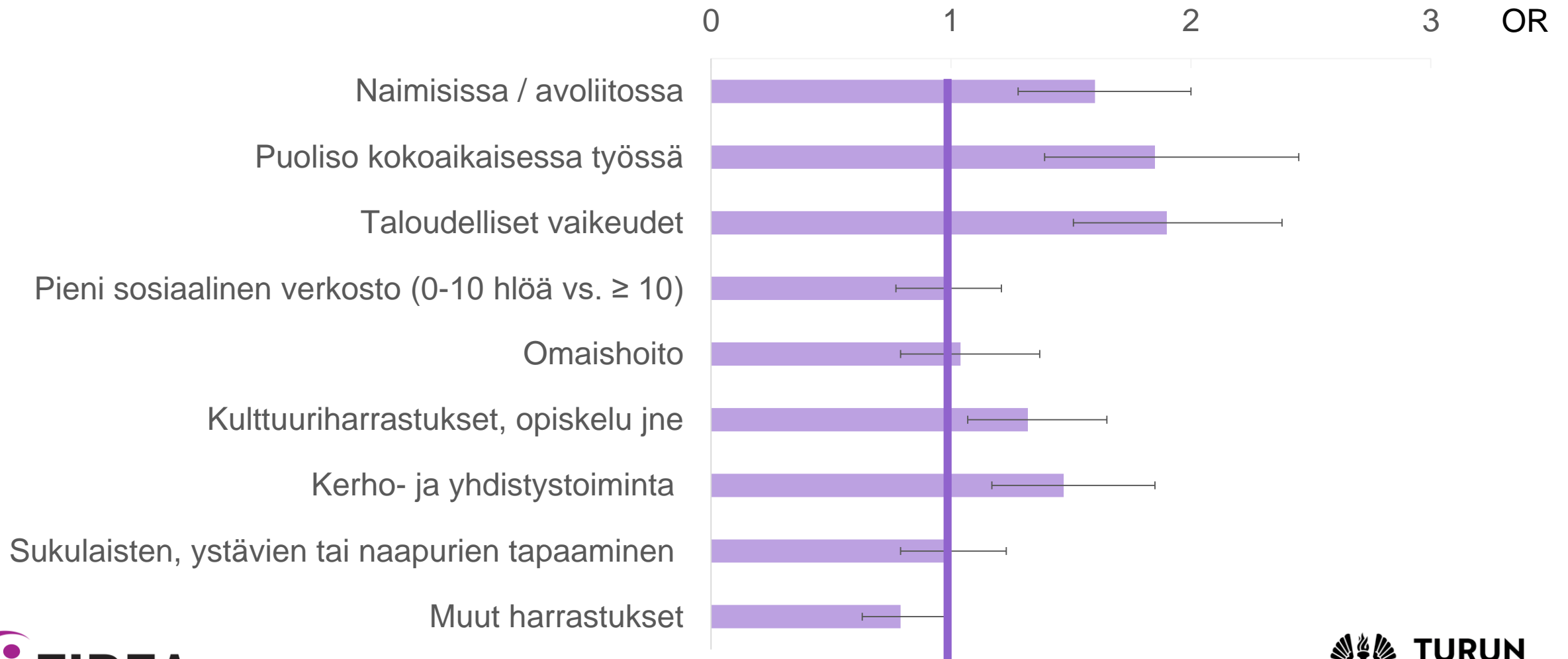
Social relationships as predictors of extended employment beyond the pensionable age: a cohort study

M. Kauppi¹ · K. C. Prakash^{2,3}  · M. Virtanen⁴ · J. Pentti^{2,3,5} · V. Aalto¹ · T. Oksanen^{1,6} · M. Kivimäki^{1,5,7} · J. Vahtera^{2,3} · S. Stenholm^{2,3}

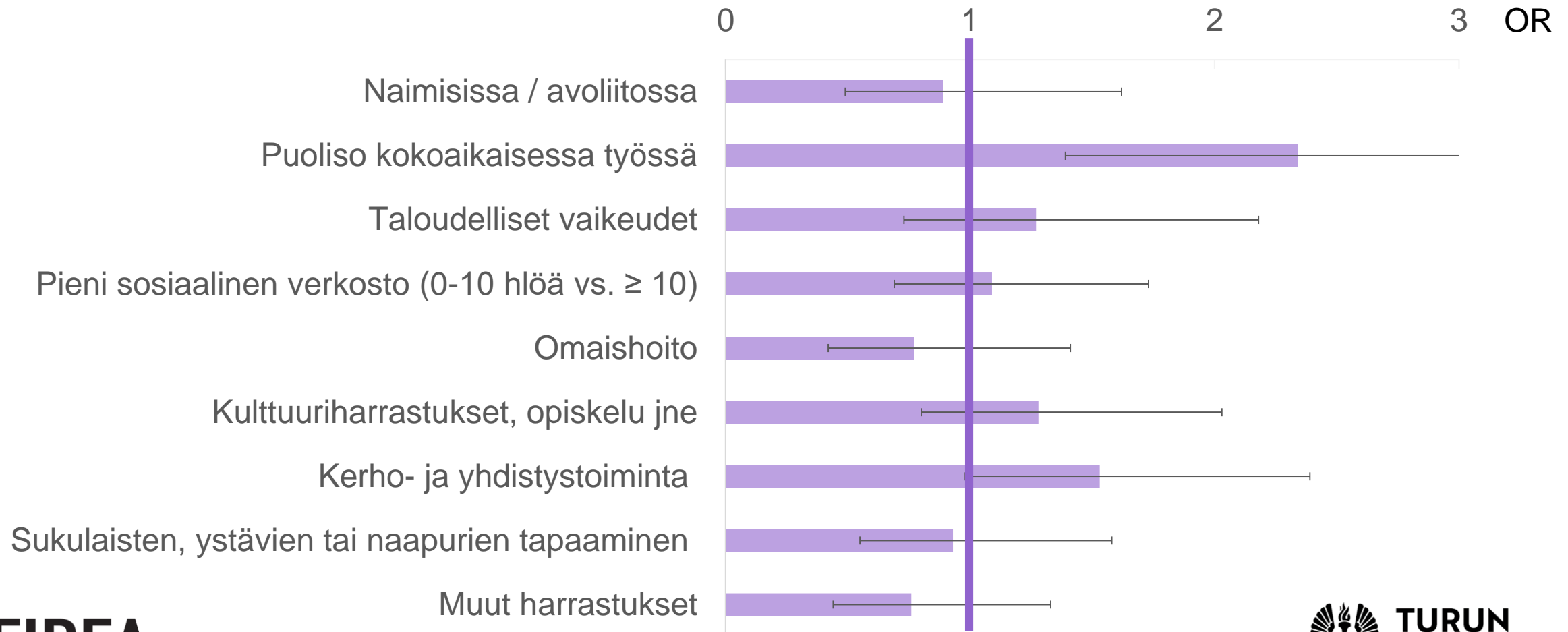
Sosiaaliset suhteet ja aktiivisuus

- Siviilisääty
- Puolison työstatus
- Taloudelliset vaikeudet
- Sosiaalisen verkoston koko (Antonucci 1986)
- Omaishoito
- Sosiaaliset aktiviteetit
 - Kulttuuriharrastukset, opiskelu, kirkossa käyminen
 - Kerho- ja yhdistystoiminta
 - Sukulaisten, ystävien tai naapurien tapaaminen
 - Muut harrastukset, mm. käsityöt, askartelu, soittaminen, laulaminen, liikunta, metsästys, kalastus, puutarhanhoito tai muu ulkoilu.

Sosiaaliset suhteet ja aktiivisuus työuran pidentämisen (yli 12kk) ennustajina naisilla





Sosiaaliset suhteet ja aktiivisuus työuran pidentämisen (yli 12 kk) ennustajina miehillä



Original research

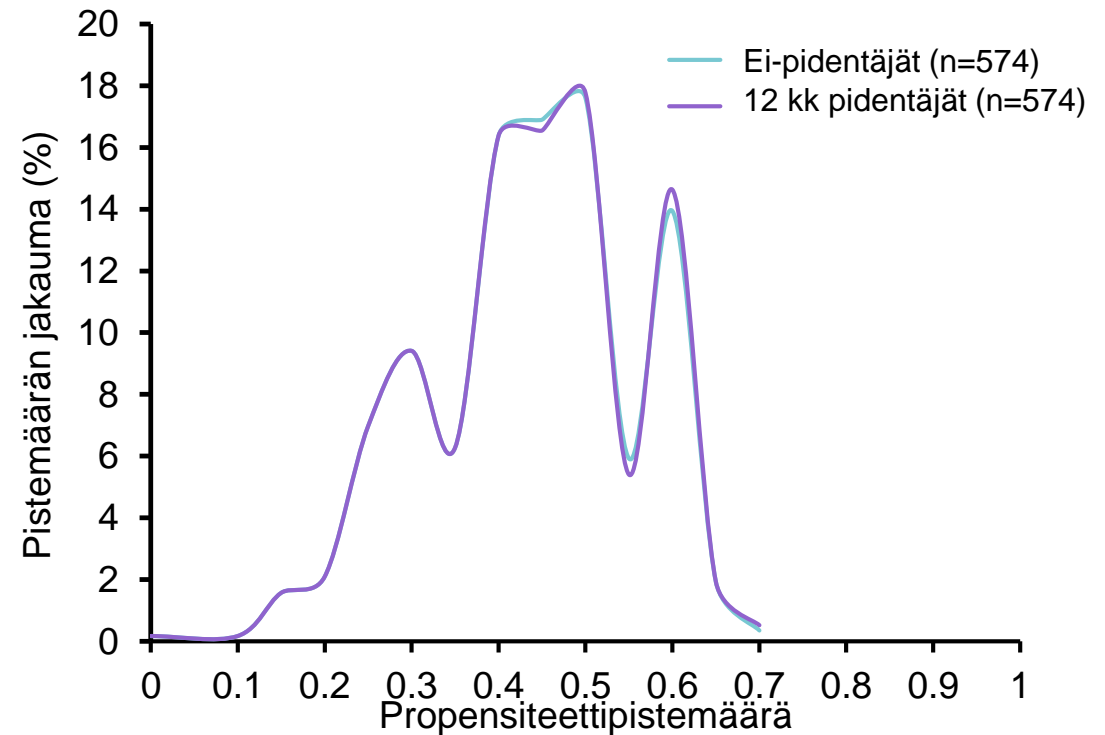
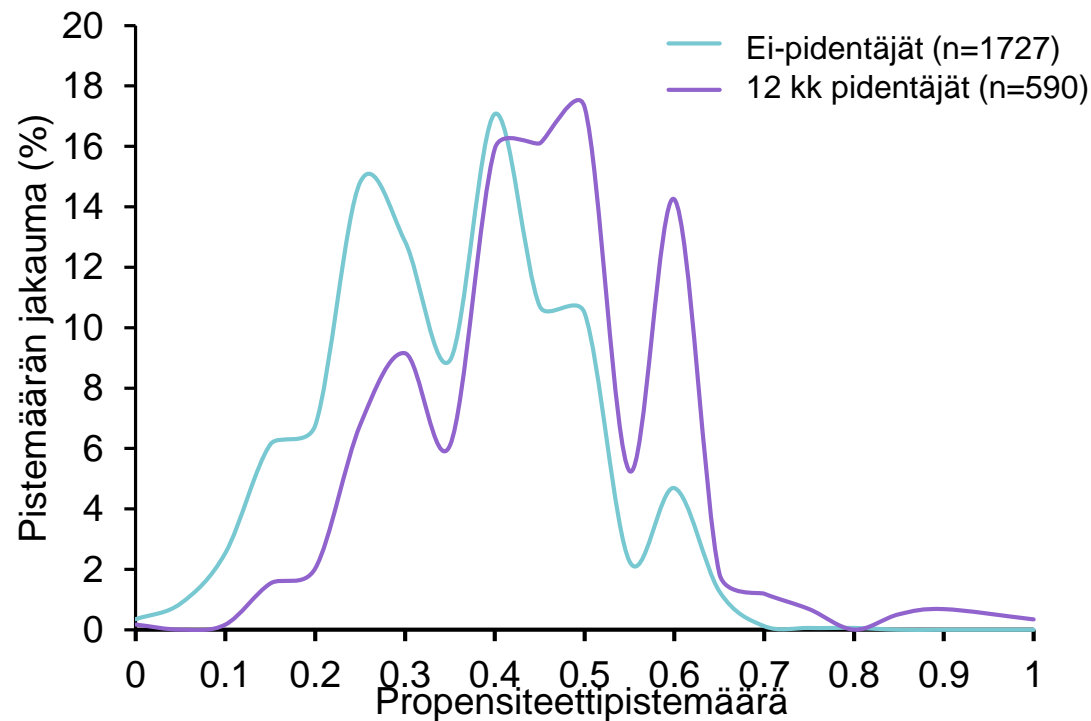
Does working beyond the statutory retirement age have an impact on health and functional capacity? The Finnish Retirement and Aging cohort study

Prakash KC ^{1,2}, Marianna Virtanen,³ Jaana Pentti,^{1,2,4} Mika Kivimäki,^{4,5}
Jussi Vahtera ^{1,2}, Sari Stenholm^{1,2}

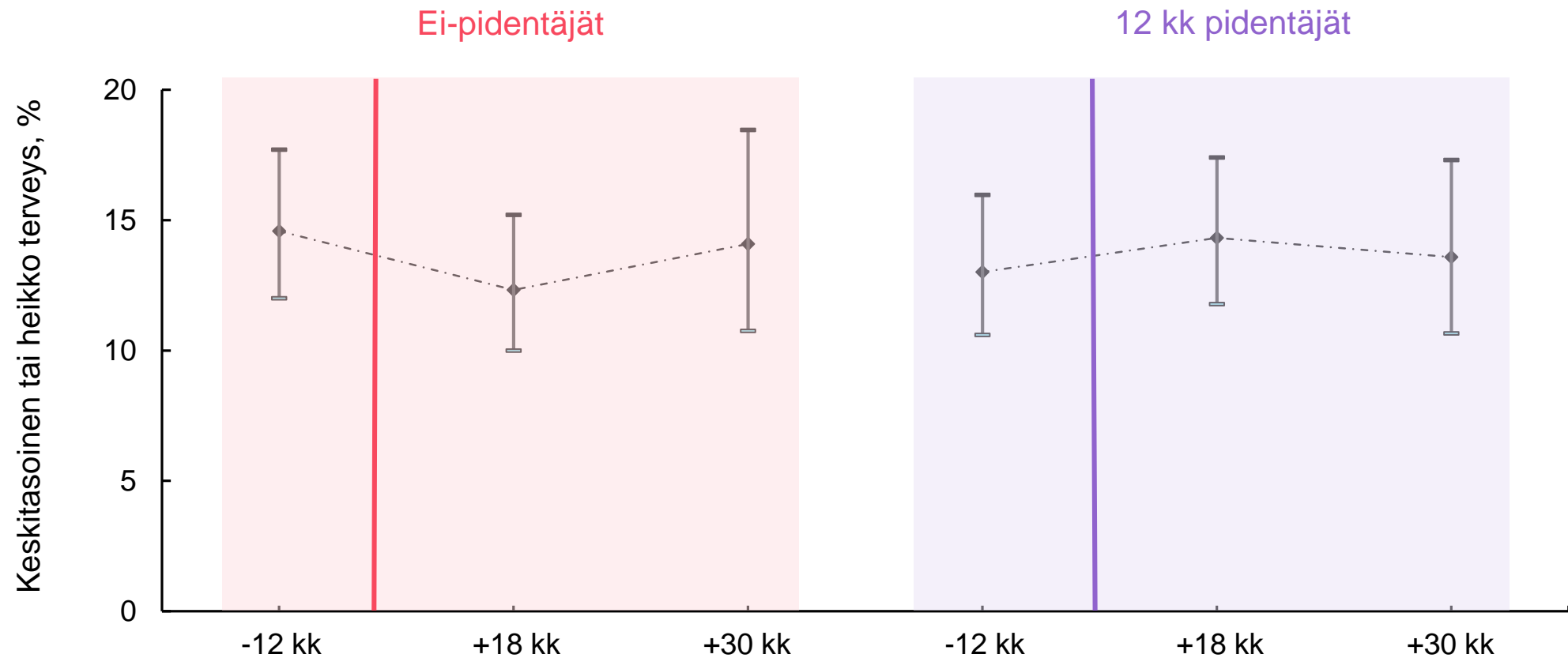
Occup Environ Med 2021;**78**:509–515. doi:10.1136/oemed-2020-106964

Terve työntekijä –vaikutus

- Työssä jatkajat ovat keskimäärin terveempiä
- Voidaan hallita osittain propensiteettianalyysin avulla

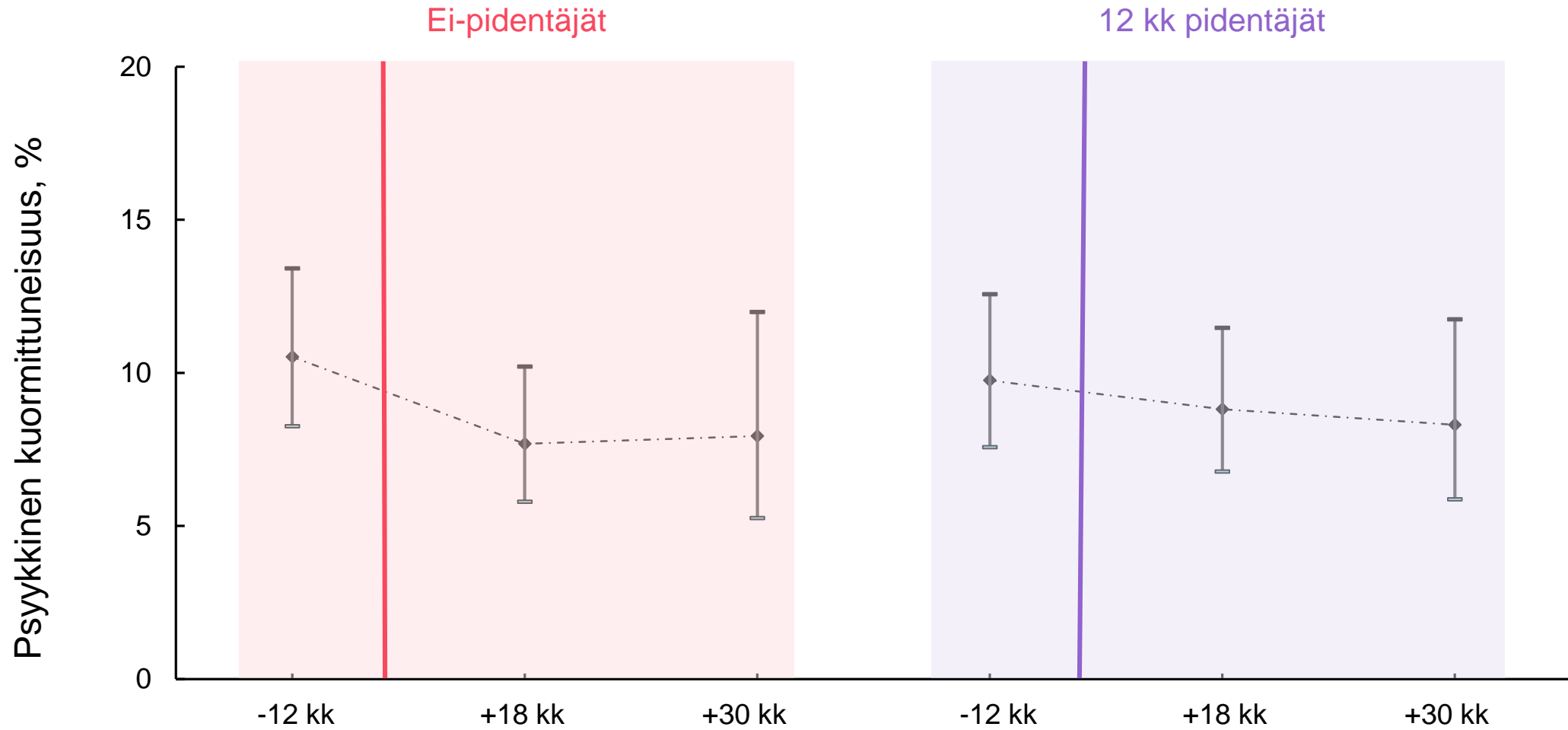


Itsearvioitu keskitasoinen tai heikko terveys



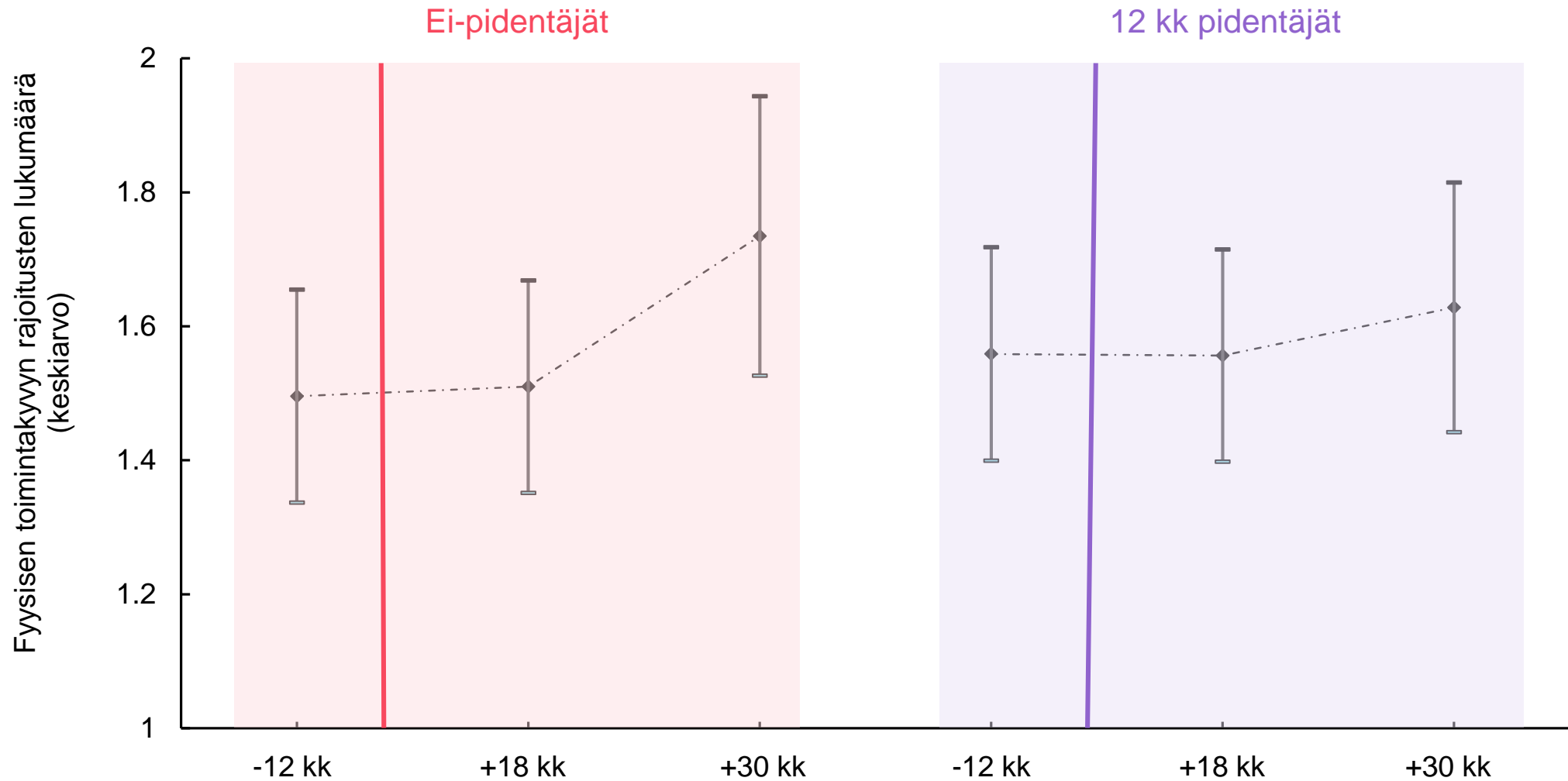
→ Ei eroja 2,5 vuotta eläköitymisen jälkeen

Psyykkinen rasittuneisuus



→ Ei eroja 2,5 vuotta eläköitymisen jälkeen

Fyysinen toimintakyky



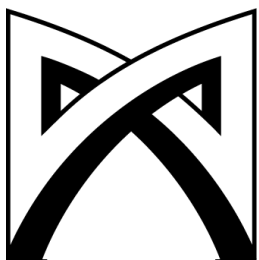
→ Ei eroja 2,5 vuotta eläköitymisen jälkeen

Yhteenvetoa

- Työuran pidentäminen on yleisempää henkilöillä, jotka kokevat terveytensä hyväksi, ei ole kipuoireita, puoliso on työelämässä ja ovat sosiaalisesti aktiivisia.
- Työuran pidentämisellä yli laskennallisen eläkeiän ei ole positiivisia, mutta ei myöskään negatiivisia vaikutuksia koettuun terveyteen, psyykkiseen kuormittuneisuuteen tai fyysiseen toimintakykyyn.
- Terveyteen ja työhön liittyviin tekijöihin olisi tärkeää kiinnittää huomiota ja löytää keinoja joustavampiin työskentelymahdollisuuksiin sekä työn ja vapaa-ajan yhteensovittamiseen eläkeiän lähestyessä.

Kiitokset!

- FIREA tutkimusryhmä
- Tutkittavat
- Rahoittajat



Työsuojelurahasto
Arbetarskyddsfonden
The Finnish Work Environment Fund

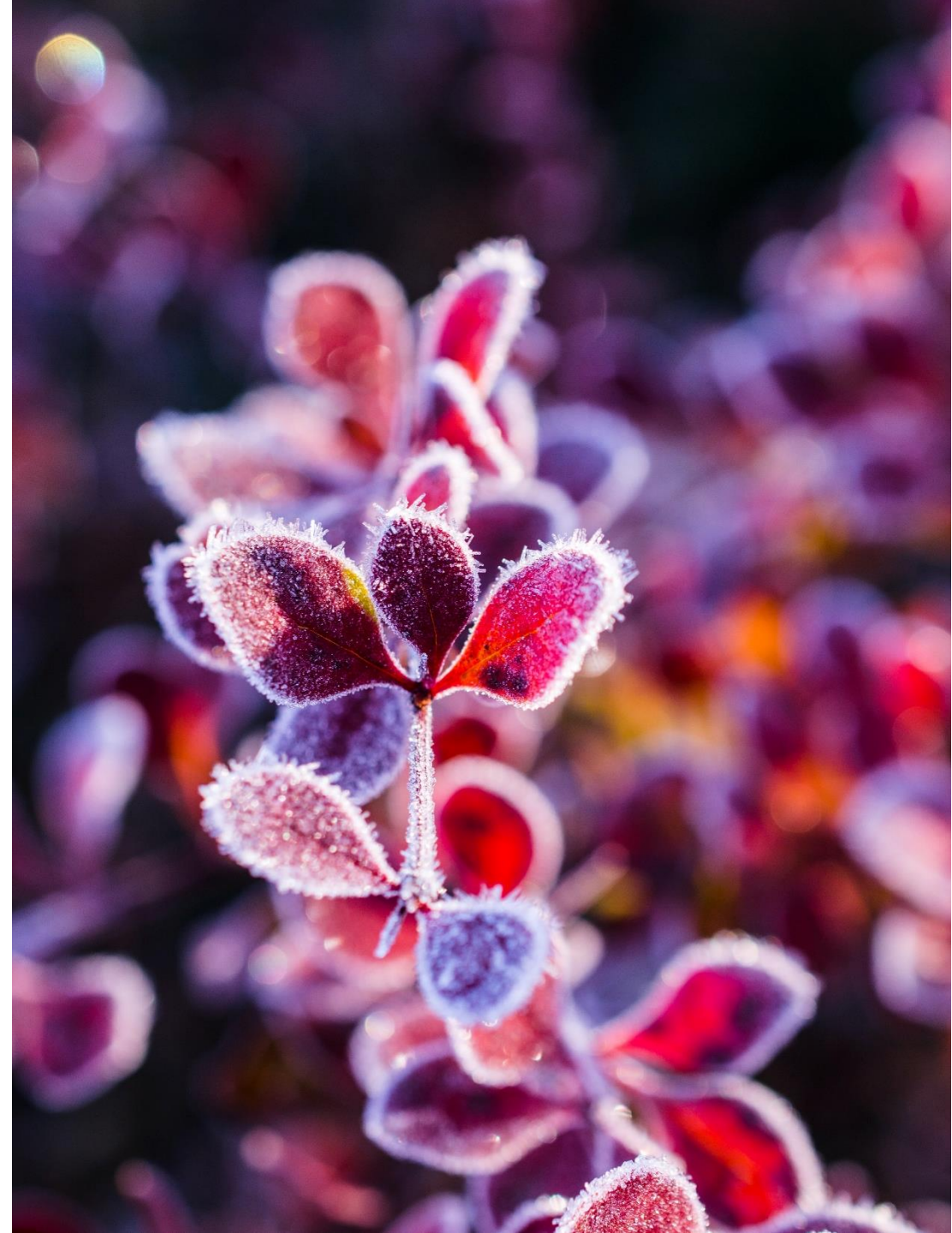


Kysymyksiä?

Yhteystiedot:

sari.stenholm@utu.fi

@SariStenholm





**TURUN
YLIOPISTO**