

## Työolojen riskien arviointi

Henkilön nimi: \_\_\_\_\_ Työpaikka: \_\_\_\_\_

Toimiala: \_\_\_\_\_ Henkilöstön määrä: \_\_\_\_\_

Päiväys: \_\_\_\_\_ Selvityksen tekijä: \_\_\_\_\_



- OK kaikki kunnossa
- 1 vähäinen riski
- 2 kohtalainen riski
- 3 suuri riski

| Kemialliset vaaratekijät         | OK | 1 | 2 | 3 | ei arvioitu | Tehtävä toimenpide |
|----------------------------------|----|---|---|---|-------------|--------------------|
| 1 Kemikaalit                     |    |   |   |   |             |                    |
| 2 Metallihuurut, höyryt ja savut |    |   |   |   |             |                    |
| 3 Orgaaniset kuidut              |    |   |   |   |             |                    |
| 4 Muu kemiallinen haitta         |    |   |   |   |             |                    |

| Biologiset vaaratekijät                                  | OK | 1 | 2 | 3 | ei arvioitu | Tehtävä toimenpide |
|--|----|---|---|---|-------------|--------------------|
| 1 Työtilojen kosteusvauriot ja huono ilman laatu         |    |   |   |   |             |                    |
| 2 Pölyävät työvaiheet                                    |    |   |   |   |             |                    |
| 3 Likaiset prosessi- ja työstönesteet tai aerosolit      |    |   |   |   |             |                    |
| 4 Ihmis- ja eläinperäiset bakteerit, virukset tai homeet |    |   |   |   |             |                    |
| 5 Muu biologinen kuormitustekijä                         |    |   |   |   |             |                    |

| Fysikaaliset vaaratekijät               | OK | 1 | 2 | 3 | ei arvioitu | Tehtävä toimenpide |
|---|----|---|---|---|-------------|--------------------|
| 1 Melu                                  |    |   |   |   |             |                    |
| 2 Tärinä                                |    |   |   |   |             |                    |
| 3 Säteily                               |    |   |   |   |             |                    |
| 4 Huono valaistus tai häikäisy          |    |   |   |   |             |                    |
| 5 Huonot lämpöolot, kuumuus tai kylmyys |    |   |   |   |             |                    |

| <b>Tapaturman vaarat</b>   | OK | 1 | 2 | 3 | ei arvioitu | Tehtävä toimenpide |
|--|----|---|---|---|-------------|--------------------|
| 1 Liukastuminen tai kompastuminen                                |    |   |   |   |             |                    |
| 2 Putoaminen   |    |   |   |   |             |                    |
| 3 Ajoneuvon tai koneen alle jääminen                             |    |   |   |   |             |                    |
| 4 Puristumis- tai takertumisvaara                                |    |   |   |   |             |                    |
| 5 Tavaroiden tai aineiden kaatuminen, putoaminen tai roiskuminen |    |   |   |   |             |                    |
| 6 Pisto-, viilto- tai leikkautumisvaara                          |    |   |   |   |             |                    |
| 7 Tulipalot, palovammat tai räjähdykset                          |    |   |   |   |             |                    |
| 8 Sähköiskut   |    |   |   |   |             |                    |
| 9 Hukkuminen, tukehtuminen, loukkuun jääminen                    |    |   |   |   |             |                    |
| 10 Puutteet ensiaputaidoissa, -välineissä ja pelastautumisteissä |    |   |   |   |             |                    |
| 11 Puutteelliset ea-aidot  |    |   |   |   |             |                    |
| 12 Muu tapaturman vaara  |    |   |   |   |             |                    |

| <b>Fyysinen kuormittuminen</b>                                     | OK | 1 | 2 | 3 | ei arvioitu | Tehtävä toimenpide |
|--|----|---|---|---|-------------|--------------------|
| 1 Toistuvat raskaat nostot ja taakat                               |    |   |   |   |             |                    |
| 2 Toistuvat huonot työasennot                                      |    |   |   |   |             |                    |
| 3 Raskas ruumiillinen ponnistelu                                   |    |   |   |   |             |                    |
| 4 Jatkuva istuminen tai seisominen                                 |    |   |   |   |             |                    |
| 5 Samana toistuvat yläraajan liikkeet                              |    |   |   |   |             |                    |
| 6 Vialliset, vaikeakäyttöiset koneet, laitteet, välineet, ohjelmat |    |   |   |   |             |                    |
| 7 Työpisteen epäergonominen mitoitus ja säädöt                     |    |   |   |   |             |                    |
| 8 Epäergonominen näyttöpäätetyö (näppäimistö, pääte, hiiri)        |    |   |   |   |             |                    |
| 9 Puutteelliset tiedot ergonomisista työtavoista                   |    |   |   |   |             |                    |
| 10 Muu fyysinen kuormitustekijä                                    |    |   |   |   |             |                    |

| <b>Henkinen kuormittuminen</b>                  | OK | 1 | 2 | 3 | ei arvioitu | Tehtävä toimenpide |
|---|----|---|---|---|-------------|--------------------|
| 1 Epäsäännöllinen työaika, jatkuva ylityö       |    |   |   |   |             |                    |
| 2 Liikaa tai liian vähän töitä                  |    |   |   |   |             |                    |
| 3 Työn pakkotahtisuus, jatkuva valppaana olo    |    |   |   |   |             |                    |
| 4 Liian vaikea tai helppo työ taitoihin nähden  |    |   |   |   |             |                    |
| 5 Jatkuva yksintyöskentely ilman yhteyksiä      |    |   |   |   |             |                    |
| 6 Epäselvä työnjako ja vastuualueet             |    |   |   |   |             |                    |
| 7 Huono tiedonkulku                             |    |   |   |   |             |                    |
| 8 Vähäiset vaikutusmahdollisuudet               |    |   |   |   |             |                    |
| 9 Väkivalta, häirintä tai epäasiallinen kohtelu |    |   |   |   |             |                    |
| 10 Heikko yhteistyö                             |    |   |   |   |             |                    |
| 11 Muu henkinen kuormitustekijä                 |    |   |   |   |             |                    |

| <b>Tietojärjestelmät ja ohjelmistot</b>                         | OK | 1 | 2 | 3 | ei arvioitu | Tehtävä toimenpide |
|---|----|---|---|---|-------------|--------------------|
| 1 Liian pienet kirjaimet tai grafiikka                          |    |   |   |   |             |                    |
| 2 Liian alhainen värikontrasti                                  |    |   |   |   |             |                    |
| 3 Sekava käyttöliittymä   |    |   |   |   |             |                    |
| 4 Muutokset käyttöliittymässä jäävät huomaamatta                |    |   |   |   |             |                    |
| 5 Käyttöliittymä välittää väärää tietoa                         |    |   |   |   |             |                    |
| 6 Käyttöliittymä epälooginen                                    |    |   |   |   |             |                    |
| 7 Käyttäjän virheitä on vaikea perua tai korjata                |    |   |   |   |             |                    |
| 8 Sovellus ei ohjaa tai auta, ohjeet vaikeita käyttää           |    |   |   |   |             |                    |
| 9 Muu tietojärjestelmien ja ohjelmien käyttöä huonontava tekijä |    |   |   |   |             |                    |