

## TIEDOTE TUTKIMUKSESTA

HEAL projekti

Fokusryhmätutkimus: Pelillisen sovelluksen yhteissuunnittelu 10–13-vuotiaiden lasten terveyden edistämiseen (uni, ravitsemus, fyysiseen aktiivisuus ja psykososiaalinen hyvinvointi)

Tutkimustiedote huoltajille

### Pyyntö osallistua tutkimukseen

Lastanne pyydetään mukaan fokusryhmätutkimukseen, jonka tarkoituksena on kehittää interventioon pelillinen sovellus lasten terveyden edistämiseen. Kehittämisessä hyödynnetään yhteissuunnittelun menetelmiä. Tutkimuksen tavoitteena on edistää lasten ja nuorten terveydenlukupaitoa ja terveellisten elämäntapojen omaksumista sekä heidän fyysistä ja psykososiaalista terveyttä. Tämä tiedote kuvaa tutkimusta ja siihen osallistumista.

Lastanne pyydetään osallistumaan tähän tutkimukseen, koska hän edustaa tutkimuksen kohderyhmää ja olemme arvioineet hänen soveltuvan sen vuoksi tutkimukseen. Valintakriteerit ovat: tutkittava on 10–13 vuotias, tutkittava on kykenevä käyttämään älypuhelin tai tablettia ja tutkittava pystyy kommunikoimaan suomeksi tai englanniksi. Tutkimukseen tavoitellaan 3-6 ryhmää, joista jokaiseen ryhmään kutsutaan 4-12 samanikäistä lasta.

### Vapaaehtoisuus

Tutkimukseen osallistuminen on lapsellenne vapaaehtoista. Lapsenne voi kieltäytyä osallistumasta tutkimukseen, keskeyttää tutkimuksen tai peruuttaa antamansa suostumuksen osallistua tutkimukseen milloin tahansa ilman, että se vaikuttaa kielteisesti mihinkään lastanne koskevaan. Keskeyttämisestä tai suostumuksen peruuttamisesta voitte olla suoraan yhteydessä tutkimuksesta vastaavaan henkilöön, jonka yhteystiedot löydätte tämän tiedotteen lopusta. Tutkimukseen osallistumisella tai osallistumattomuudella ei ole vaikutuksia lapsenne kohteluun missään tutkimuksen vaiheessa.

Peruuttaessasi suostumuksesi henkilötietojesi käsittelyyn, sinusta siihen mennessä kerättyjä tietoja (nimi, ikä, sukupuoli, puhelinnumero, haastattelunauhoite) ei voida käsitellä osana tutkimusta, vaan ne hävitetään, mikäli niiden poistaminen aineistosta on mahdollista.

Tutkimukselle on saatu puoltava lausunto Turun yliopiston eettiseltä toimikunnalta.

### Tutkimuksen toteuttaja ja rahoittaja

Tämän tutkimuksen toteuttavat:  
Erikoistutkija Anni Pakarinen (TtT, sh)  
Väitöskirjatutkija Kaile Kubota (TtM, sh)  
Projektitutkija Annika Nordberg (TtM, sh, th)  
Hoitotieteen laitos. Turun yliopisto.

### Tutkimuksen kulku

Lapsenne osallistuminen tutkimukseen tarkoittaa, että hän osallistuu yhteen noin kahden tunnin pituiseen ryhmähaastatteluun, jossa osallistujille esitetään aiheita, jotka liittyvät kehitteillä olevan pelillisen sovelluksen tarkoitukseen, tavoitteeseen ja



pelielementteihin. Keskustelu nauhoitetaan aineiston analyysia varten. Lapsenne pelaa pelillistettyä sovellusta noin 30 minuutin ajan, jonka jälkeen keskustellaan lasten näkemyksistä ja mielipiteistä liittyen sovelluksessa esitettyihin terveysaiheisiin. Ryhmään kutsutaan 4-12 samanikäistä lasta ja tutkimusryhmän jäsenet toimivat keskusteluryhmän vetäjinä. Ryhmähaastattelut pidetään Henrikin yhtenäiskoulun mahdollistamissa tiloissa. Tutkimusryhmä ja koulu tarjoaa tarvittavat välineet tutkimukseen osallistumiseen.

Jos päätätte antaa lapsellenne luvan osallistua tutkimukseen, pyydämme Teitä täyttämään suostumuslomakkeen HEAL-projektin kotisivuilta kohdasta ”Tutkimukseen osallistuminen”. Pyydämme täyttämään myös yhteystietonne suostumuslomakkeeseen, jotta tutkimusryhmän jäsenet voivat tarvittaessa olla yhteydessä Teihin. Toivomme, että keskustellette lapsenne kanssa tutkimukseen osallistumisesta ja siitä mitä se tarkoittaa. Lapsille suunnattu tutkimustiedote löytyy tutkimuksen kotisivuilta.

### **Tutkimuksesta mahdollisesti aiheutuvat hyödyt ja haitat**

On mahdollista, ettei tähän tutkimukseen osallistumisesta ole Teille tai lapsellenne hyötyä. Tutkimus saattaa kuitenkin auttaa selvittämään lasten näkemyksiä digitaalisen terveystieteen pelaamisesta ja kehitteillä olevan pelillisen sovelluksen ominaisuuksista sekä tunnistamaan mitä parannuksia tulisi vielä tehdä sovellukseen. Tutkimus saattaa lisätä merkityksellistä tietoa liittyen lasten ravitsemukseen, liikuntaan, uneen ja psykososiaaliseen terveyteen. Tulosten pohjalta voidaan mahdollisesti toteuttaa toimia ja kehittää interventioita lasten terveyden tasa-arvon edistämiseksi.

Tutkimuksesta mahdollisesti koituvat riskit, haitat ja epämuokavuudet ovat vaikutuksiltaan arvioitu vähäisiksi tutkittaville, joista pitäisi olla helppo selvittää. Tutkimuksesta vastaava henkilö vastaa tarvittaessa lisäkysymyksiin henkilökohtaisesti.

### **Tutkimuksesta maksettavat korvaukset**

Tutkimukseen osallistumisesta ei makseta palkkiota.

### **Henkilötietojen käsittely ja tutkimusaineiston säilyttäminen ja tutkimustulosten raportointi**

Tutkimuksen aikana annetut tiedot ovat luottamuksellisia ja niitä käytetään ainoastaan tähän tutkimukseen. Tutkimuksessa kerättäviä henkilötietoja käsitellään tietosuojasetuksen mukaisesti (ks. tietosuojaseloste).

Tutkimustulokset raportoidaan tieteellisinä artikkeleina ja hyödynnetään pelillisen sovelluksen kehittämisessä.

Tutkimusaineistoa käsitellään luottamuksellisesti, ja tutkimustuloksissa sekä muissa asiakirjoissa tutkittaviin viitataan vain epäsuorilla tunnistetiedoilla. Epäsuorat henkilötiedot, kuten lasten ikäryhmä esitetään tutkimustuloksissa yleisinä tilastotietoina. Kaikki tutkimusaineisto ja sen käsittely (nauhoitetut haastattelut, tilastot ja sisällönanalyysit) tallennetaan Turun yliopiston hoitotieteen laitoksen tietoturvalliseen Seafire-pilvipalveluun, jota hallinnoi ja suojaa Turun yliopiston IT-palvelut. Yksittäisiä tietoja ei pystytä tunnistamaan tutkimustuloksista, selvityksistä tai julkaisuista. Tutkimusaineistoa käsittelevät ainoastaan tutkimusryhmän jäsenet.



Tutkimusaineisto säilytetään ja hävitetään asianmukaisesti viimeistään viiden vuoden kuluttua tutkimuksen päättymisen jälkeen. Nauhoitetut haastattelut tuhoataan, kun ne ovat saatettu kirjalliseen muotoon.

### Lisätietojen antajan yhteystiedot

Sinulla on mahdollisuus kysyä tutkimukseen liittyviä lisätietoja tarkemmin ja voit olla yhteydessä tutkimuksesta vastaavaan henkilöön (Anni Pakarinen) joko puhelimitse (puh. +358 50 440 9740) tai sähköpostitse ([anni.pakarinen@utu.fi](mailto:anni.pakarinen@utu.fi)). Vastaamme mielellämme kysymyksiin.

Yhteistyöterveisin,  
Erikoistutkija Anni Pakarinen (TtT, sh)  
Hoitotieteen laitos, Turun yliopisto  
Email: [anni.pakarinen@utu.fi](mailto:anni.pakarinen@utu.fi)  
Puh: puh. +358 50 440 9740