



**TURUN  
YLIOPISTO**

HEAL projekti

Kyselytutkimus: alakouluikäisten lasten ravitsemus, fyysinen aktiivisuus, uni ja elämänlaatu

Hyvä terveydenhoitaja,

Pyydämme sinua osallistumaan kyselytutkimukseen, jossa tutkitaan lasten hyvinvointia. Tutkimukseen osallistuu 6-13 vuotiaita lapsia ja heidän vanhempiaan/ huoltajiaan sekä terveydenhoitajia eri kouluista. Terveydenhoitajille osoitetussa kyselyssä tutkitaan terveydenhoitajien näkemyksiä liittyen alakouluikäisten lasten terveystottumuksiin (lasten ravitsemus, fyysinen aktiivisuus, uni ja psykososiaalinen terveys).

Tutkimukseen osallistuminen tarkoittaa, että vastaat yhteen sähköiseen kyselylomakkeeseen, jossa kysytään näkemyksiäsi liittyen alakouluikäisten lasten ravitsemukseen, fyysiseen aktiivisuuteen, uneen ja psykososiaaliseen terveyteen. Kysely toteutetaan sähköisesti ja siihen vastaaminen kestää noin 15–30 minuuttia.

Tutkimukseen osallistuminen on täysin vapaaehtoista ja osallistumisen voi keskeyttää syytä ilmoittamatta missä vaiheessa tahansa jättämällä vastaamatta kyselylomakkeeseen. Tutkimuksessa kerättyjä tietoja käytetään ainoastaan tähän tutkimukseen. Tutkimuksessa kerätyt tiedot ovat luottamuksellisia ja niitä käsittelevät vain tutkimusryhmän jäsenet, eikä tutkimusraportista pysty tunnistamaan yksittäisiä tutkittavia. Kerätty tutkimusaineisto säilytetään ja hävitetään asianmukaisesti, viimeistään viiden vuoden kuluttua tutkimuksen päättymisen jälkeen.

Jos jokin asia jäi mietityttämään tai haluat keskustella tutkimuksesta tarkemmin, voit olla yhteydessä joko puhelimitse (puh. +358 50 440 9740) tai sähköpostitse. Vastaamme mielellämme kysymyksiin.

Mikäli haluat osallistua kyselytutkimukseen, täytä suostumuslomake HEAL -projektin kotisivujen [www.utu.fi/heal](http://www.utu.fi/heal) kohdasta ”Kyselytutkimus” ja ”Tutkimukseen osallistuminen”.

Yhteistyöterveisin,

Nea Cedercreutz (TtM-opiskelija, th)

Hoitotieteen laitos, Turun yliopisto

Email: [nea.h.cedercreutz@utu.fi](mailto:nea.h.cedercreutz@utu.fi)

Erikoistutkija Anni Pakarinen (TtT, sh)

Hoitotieteen laitos, Turun yliopisto

Email: [anni.pakarinen@utu.fi](mailto:anni.pakarinen@utu.fi)