

Hyvä nuori,

Olet ollut ihan pienestä pitäen mukana Turun yliopiston ja Tyksin *Hyvän kasvun avaimet* –tutkimushankkeessa, joka tuottaa uutta ja tärkeää tietoa lasten, nuorten ja perheiden hyvinvoinnista ja terveydestä. Pyydämme sinua nyt osallistumaan tutkimuksen seurantaan noin 15 vuoden iässä.

Sinut kutsutaan seurantakäynnille noin 15 vuoden iässä (vuosina 2023-2025). Tähän seurantaan kuuluu 1) tutkimuskäynti ja sen yhteydessä toteuttavat testit sekä kyselyt (myös vanhemmille) sekä 2) 9. luokan keväällä toteutettavat kyselyt sinulle ja vanhemmillesi. Lääkäri tai hoitaja kertoo sinulle ja vanhemmillesi lisää tästä tutkimuksesta ja tulevasta tutkimuskäynnistä. Saat kysyä mieleen tulleita kysymyksiä ja kertoa, haluatko osallistua tutkimukseen. Tutkimukseen osallistuminen on täysin vapaaehtoista ja voit keskeyttää sen milloin tahansa syytä ilmoittamatta.

Tutkimuskäynnillä kysytään tietoa elintavoista, ympäristökäytännistä, sairauksista ja lääkityksistä. Seurantakäynnillä mitataan pituus, paino, vyötärön ympärysmitta ja verenpaine. Sinua ohjeistetaan pitämään viikon ajan iholle kiinnitettävää liikemittaria, joka mittaa kehon liikkeitä ja fyysistä aktiivisuutta. Tieto fyysisestä aktiivisuudestasi tallentuu mittarin muistiin ja se puretaan jälkikäteen. Mittausviikon aikana sinua pyydetään pitämään päiväkirjaa, johon merkitset heräämis- ja nukahtamisajan sekä koulupäivän pituuden.

Lisäksi tutkimuskäynnillä kerätään vapaaehtoinen hiusunäyte stressihormonien, kuten kortisolin, määrittämiseen ja nenänyytteet, joista tutkitaan mikrobistoa. Hiusunäyte leikataan takaraivon alueelta mahdollisimman läheltä päänahkaa. Yhteen näytteeseen tarvitaan 2-3 millimetrin paksuinen (kännykän latausjohdon paksuus) hiustupsu, ja kutakin hiusta vähintään 3 cm verran. Nenätikkunäytteet otetaan pyyhkäisemällä etunenästä parin senttimetrin syvyydeltä (ei nenänielusta). Lisäksi mitataan aivojen toimintaa tietokonepohjaisella testillä, jonka osatestit mittaavat mm. oppimiskykyä, muistia, ongelmaratkaisukykyä, huomiokykyä ja reaktioaikaa. Kielellisestä kehityksestä selvitetään mm. ohjeiden ymmärtämistä, narratiivinen muistia ja vasteaikaa. Osa kielellisen kehityksen testeistä videoidaan myöhemmää käsittelyä varten. Voit itse päättää, haluatko tulla kielelliseen testiin erillisellä käynnillä. Tutkimuksessa lähetämme sinulle ja perheellesi kyselylomakkeita myös myöhemmin. Nämä 15 vuoden iässä kerättävät tiedot yhdistetään sinusta aiemmissa ikäpisteissä kerättyihin tietoihin.

Mikään tutkimuksen osista ei tuota kipua. Nenä- ja hiusunäytteiden ottamisesta aiheutuva haitta ja vaiva on vähäinen. Liikemittarin pitoon käytettävä kalvotippi saattaa aiheuttaa ihoärsytystä, jolloin sen voi poistaa. Sinun luottamuksellisia tutkimusasiointiasi pääsevät näkemään vain sinä itse, lääkärisi ja tätä tutkimusta tekevät aikuiset, koska ne ovat salassa pidettävää tietoa. Seurantakäynnillä hoitaja kertoo sinulle tehtävien mittauksen (pituus, paino jne.) tulokset ja fyysisen aktiivisuuden mittauksesta saat palautteen kotiin. Tutkimuksessa talletetaan vain välttämättömiä henkilötietoja, ja näitä säilytetään Turun yliopistossa. Tästä on laadittu tietosuojailmoitus, jonka saat halutessasi. Se löytyy myös osoitteesta: <https://sites.utu.fi/hyvan-kasvun-avaimet/>.

Mikäli osallistut seurantakäynnille, pyydämme tutkimuskäynnin yhteydessä sinulta omalla allekirjoituksellasi varustetun tietoon perustuvan suostumuksen tutkimukseen osallistumisesta. Suostumus ja palautuskuori on mahdollista lähettää myös postitse, jos et osallistu tutkimuskäynnille.

Jos sinulla tai vanhemmillasi on kysyttävää tutkimuksesta, voitte olla yhteydessä meihin:

Hanna Lagström

Tutkimuksen vastuullinen johtaja
Ravitsemustieteen dosentti
Turun yliopisto
e-mail: hanna.lagstrom@utu.fi
puh. 050 3001882

Ville Peltola

Tutkimuksesta vastaava lääkäri
Professori, lastentautien erikoislääkäri
Turun yliopisto ja TYKSin Lasten ja nuorten klinikka
e-mail: ville.peltola@utu.fi

Meihin voit yhteyttä tutkimukseen liittyvissä asioissa sähköpostitse: hka-tutkimus@utu.fi tai puhelimella 040 480 8575