



Kesäinen tervehdys Hyvän kasvun avaimet -tutkimuksesta!

Kiitos, kun olette mukana pitkäaikaisessa tutkimuksessamme. Ilman Teitä tutkimuksen jatkuminen ei olisi mahdollista! Yhteistyömme ansiosta olemme saaneet - ja saamme edelleen - kerättyä ainutlaatuista tutkimusaineistoa.

Ajankohtaista

Syksyllä 2023 aloitimme tutkimuksessa mukana olevien nuorten 15-vuotisseurannan. Iloksemme olemme tavanneet tutkimuskäynneillä jo 250 nuorta! Käyntien lisäksi te vanhemmat ja nuoret olette olleet aktiivisia sähköisten kyselyiden täyttämässä, suuri kiitos teille siitä! Jos emme ole olleet vielä yhteydessä teihin 15-vuotisseurantaan liittyen – ei huolta, sillä kesätauon jälkeen jatkamme tutkimuskäyntejä taas syksyllä.

15-vuotisseurannan tutkimuskäynneillä kerätään tietoa elintavoista, ympäristötekijöistä, terveydestä ja lääkityksistä. Käynnin sisältöön kuuluvat mm.:

📏 Mittaukset: pituus, paino, vyötärönympäryys ja verenpaine

🔍 Näytteet: Hius- ja nenänäyte

👣 Kehon liikkeitä ja fyysistä aktiivisuutta mittaava liikemittari

📱 Aivojen kognitiotesti iPadilla

Seurantakäynnin yhteydessä koko perheellä on mahdollisuus myös vapaaehtoiseen kehonkoostumusmittaukseen. Hyvän kasvun avaimet –tutkimuksen uusimpia tuloksia löydät nettisivuiltamme: <https://sites.utu.fi/hyvan-kasvun-avaimet/>

Hyvän kasvun avaimet -tutkimustiimi toivottaa rentouttavaa ja aurinkoista kesää! 🌸

Meihin voitte ottaa yhteyttä kaikissa tutkimukseen liittyvissä asioissa Hyvän kasvun avaimet tutkimuksen yhteiseen sähköpostiin: hka-tutkimus@utu.fi



Sommarhälsningar från Nycklarna till en god uppväxt -uppföljningsundersökning!

Tack för att ni deltar i vår långsiktiga studie. Utan er skulle forskningen inte kunna fortsätta! Tack vare vårt samarbete har vi kunnat samla – och fortsätter att samla – unikt forskningsmaterial.

Aktuellt

Hösten 2023 började vi 15-årsuppföljningen av de unga som deltar i studien. Till vår glädje har vi redan träffat 250 ungdomar vid forskningsbesöken! Förutom besöken har ni föräldrar och ungdomar varit aktiva med att fylla i de elektroniska enkäterna, ett stort tack till er för det! Om vi inte har varit i kontakt med er än angående 15-årsuppföljningen – ingen fara, efter sommaruppehållet fortsätter vi med forskningsbesöken igen på hösten.

Vid 15-årsuppföljningens forskningsbesök samlas information om livsstilar, miljöfaktorer, hälsa och medicinering. Besökets innehåll inkluderar bland annat:

- 📏 Mätningar: längd, vikt, midjemått och blodtryck
- 🔍 Prover: hår- och näsprov
- 👣 Rörelsemätare som mäter kroppsrörelser och fysisk aktivitet
- 📱 Kognitionstest för hjärnan på iPad

Under uppföljningsbesöket har hela familjen också möjlighet till en frivillig kroppssammansättningsmätning. De senaste resultaten från Nycklarna till en god uppväxt -uppföljningsundersökning hittar du på vår webbplats <https://sites.utu.fi/hyvan-kasvun-avaimet/>

Nycklarna till en god uppväxt -uppföljningsundersökning forskarteamet önskar en avkopplande och solig sommar! 🌸

Ni kan kontakta oss i alla forskningsrelaterade frågor på Nycklarna till en god uppväxt -uppföljningsundersökning gemensamma e-post: hka-tutkimus@utu.fi