

Hösthälsning från Nycklarna till en god uppväxt!

Varmt tack till dig och dina föräldrar för att ni deltar i den här uppföljningen och för att ni i många år förbundit er till att vara med i studien!

Nycklarna till en god uppväxt-studien påbörjades redan innan du föddes och genererar ny och viktig information om välbefinnande och hälsa hos barn, unga och familjer. Planen är att följa ditt välbefinnande och din hälsa ända upp i vuxenålder. På sommaren avslutades Nycklarna till en god framtid-studiens uppföljning av 11-13 åringarna.

I den uppföljningen utreddes studiedeltagarnas kroppssammansättning, test av andningen, blodprov, prov med nässticka samt avföringsprov. Hela familjen fick också ett frågeformulär att besvara. Under uppföljningsbesöket togs det ett näsprov för att undersöka bakterier och virus, för att kartlägga faktorer i immunsystemet och ämnesomsättningen. Mikrobiota undersöktes i proven med nässticka och avföringsprovet. Likadan provtagning har också gjorts av dig som baby och nu utreder vi vilka förändringar som det har hänt sen dess. Det har samlats mycket data som forskarna kommer att arbeta med. På vår hemsida (<https://sites.utu.fi/hyvan-kasvun-avaimet/>) hittar du nyheter och de färskaste forskningsresultaten.

Forskningen fortsätter och nästa delstudie kommer att påbörjas då du är på årkurs 9. Då utreds speciellt faktorer som berör motion. Vi kommer då att skicka dig information och kallelse till undersökning.

Nya forskningsresultat

I en pro-gradu avhandling upptäcktes att såväl mammans som pappans aktivitet vid ätandet kan påverka ungdomars ät-förmåga. Med ät-förmåga menas individens naturliga och positiva förhållningssätt till mat och ätande. Ett gott förhållande till mat underlättar redan i ungdomen matval som stöder hälsan.

Gruppen för barns luftvägsinfektioner har påvisat att avvikande utvecklingsförlopp i näsans mikrobiota under den tidiga barndomen relaterar till en högre risk för luftvägsinfektioner och utveckling av astma i 7 års ålder och tidig antibiotikavård formade näsans mikrobiota under de första levnadsåren. Forskningen av utvecklingen av näsans mikrobiota och dess inverkan på allergier och risken för astma fortsätter ännu.

Nyckeln till en god uppväxt-studiens nya forskningsresultat med referenser hittar du på våra hemsidor. Ta en titt på dem: <https://sites.utu.fi/hyvan-kasvun-avaimet/>

Solig höst! önskar Nycklarna till en god uppväxt-forskingsteam



Ni kan kontakta oss i alla frågor som berör undersökningen på Nycklarna till en god uppväxt-studiens gemensamma e-postadress: hka-tutkimus@utu.fi