

Joulutervehdys 2010

Hyvän kasvun avaimet

Turun lapsi- ja nuorisotutkimuskeskus
20014 Turun yliopisto
www.utu.fi/cyri
Tutkimushoitajat:
Puh. 333 6723
e-mail: hka-tutkimus@utu.fi

TURUN
LAPSI- JA
NUORISOTUTKIMUSKESKUS





“Kiitos teille vanhemmille
sekä lapsillenne suloisille,
että olette jaksaneet mukana tässä
tutkimuksessa tärkeässä.

Paljon on teiltä tietoa saatu
jota lapsiperheiden voinnista
kaivataan.

Nyt on muistamisen aika
**Rauhaisaa Joulua perheellenne
toivotetaan!”**



Kuvassa vasemmalla ylhäällä: Jouni Hodju, Petra Rajala, Niina Lukkarla, Mira Katajamäki, alhaalla Maris Rulli ja Hanna Lagström

HKA-tutkimukseen lähti reilun kahden vuoden aikana 1800 perhettä; ensimmäinen tutkimuslapsi syntyi tammikuussa 2008 ja viimeinen huhtikuussa 2010. Nuorimmat HKA-tutkimuksessa mukana olevat lapset ovat siis tällä hetkellä yli puolen vuoden ikäisiä ja vanhimmat täyttävät keväällä 3 vuotta. Noin puolet tutkimuksemme lapsista on perheensä esikoisia. Lapsista 918 on poikia ja 882 tyttöjä. Lasten perheet edustavat muodoltaan suomalaisia nykyperheitä parhaimmillaan, eli mukana on sekä yhden että kahden vanhemman perheitä, uusperheitä, sateenkaariperheitä jne. Lasten äitien ikä on keskimäärin 30,4 ja isien 32,5 vuotta - sekin suomalaista keskitasoa.

Kyselylomakkeiden ja lapsen seurantakirjasen avulla saadaan edelleen tärkeää tietoa perheiden hyvinvoinnista ja lapsen kehityksestä. Osa lapsista ja vanhemmista on jo käynyt noin vuoden ja kahden vuoden iässä tapahtuvalla tutkimuskäynnillä. Kehonkoostumusmittaus on koettu vanhempien taholta paljon tietoa antavaksi mittaukseksi. Makutottumuksia selvittävän tutkimuksen näyttöiden tulokset ovat vihdoin valmistumassa ja ensimmäisten näyttöiden tuloksia ryhdytään postittamaan vielä ennen vuoden vaihdetta.

Tutkimustulosten julkaisu on jatkunut opinnäytetöiden muodossa ja lisää on tulossa vuosittain

<http://www.utu.fi/cyri/tutkimuskeskus/julkaisut/>.

Tällä hetkellä on lisäksi tekeillä 9 väitöskirjaa.

Sydämellisin jouluterveisin

Hyvän kasvun avaimet -tutkimusryhmä