

Julhälsning från Nycklarna till en God uppväxt

Ett varmt tack till alla familjer i undersökningen. Vi är tacksamma att ni deltar i den pågående uppföljningen av barnets utveckling!



Nycklarna till en god uppväxt har nya hemsidor. Kolla gärna in dem:

<https://sites.utu.fi/hyvan-kasvun-avaimet/>

Nya forskningsresultat



I början på året fick vi nästan 400 svar på frågeformuläret "Arjen paikat". I frågeformuläret som var utformat som en karta markerade barnen ca 6000 för dem betydelsefulla platser. På kartan markerades bl.a. hemmet, skolan och viktiga platser för fritidsaktiviteter.

Medellängden på barnens skolväg är ca 2 kilometer. Längden på skolvägen ser ut att inverka på hur barnen tar sig till skolan. Ungefär två tredjedelar av barnen promenerar eller cyklar, och ungefär en tredjedel åker med bil, buss eller taxi. Skolvägen för de barn som promenerar eller cyklar är i genomsnitt under 900 meter, medan den är över 4,5 kilometer för de barn som åker bil, buss eller taxi. Ett kortare avstånd till skolan verkar öka barnets fysiska aktivitet.

Barnen har i genomsnitt 2-4 hobby-platser. Till hobbyaktiviteterna rör man sig betydligt längre sträckor, varför en stor procent av resorna, över 60%, sker med bil, buss eller taxi. En del av aktiviteterna sker i skolan och då tar barnet sig dit på egen hand. De flesta av barnen har 1-3 platser för fritidsaktiviteter. Majoriteten av platserna ligger nära hemmet och skolan och barnen tar sig dit på egen hand. En del barn märkte också ut sommarstuga och mor-/farföräldrars hem, dit resorna oftast sker med bil eller buss.

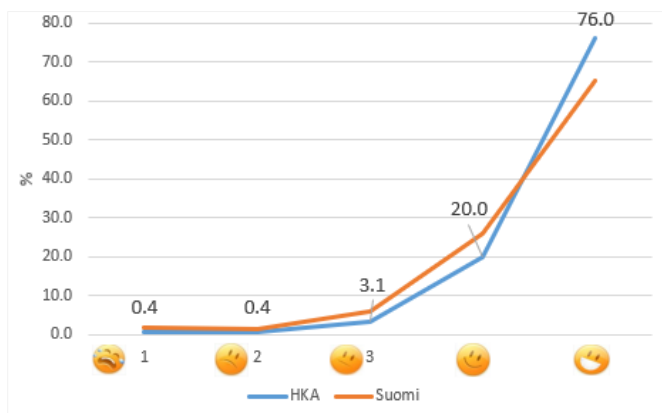
Som nästa steg kommer det att skapas "aktivitetsrum" för att beskriva vardagsomgivningen. Aktivitetsrummen skapas utgående från de platser barnen markerat. Med hjälp av dessa aktivitetsrum kan man kartlägga faktorer som påverkar hur barnens rör sig. Resultaten kan därefter t.ex. jämföras med områdets markanvändning. Ur barnens "kartsvar" får man information om vilken typ av bostadsområden som stöder barns självständiga aktiviteter. Resultaten kan också användas som stöd för stadsplanering, tex. placering av skolor och parker, planering av rutter för lätt trafik och grönområden.



I slutet av 2018 kartlade vi för andra gången barns egna upplevda välmående. Motsvarande undersökning pågår i över 40 länder (www.iscy.org). I figurerna på följande sida framställs HKA-barnens (452 svar) belåtenhet med livet i allmänhet samt åsikter om tre andra livsområden. Resultaten är jämförda med jämnåriga barn i Finland (1152 svar). I figurerna presenteras HKA-barnens svarsprocent.

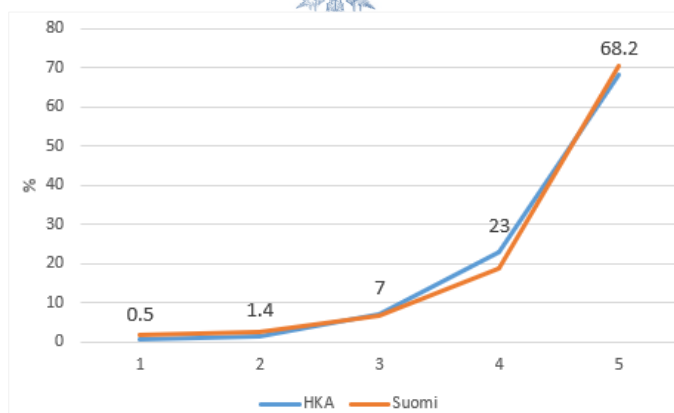


Livstillfredsställelse-index: (Det går bra för mig, Jag har ett bra liv, Mitt liv är utmärkt, Jag tycker om mitt liv)



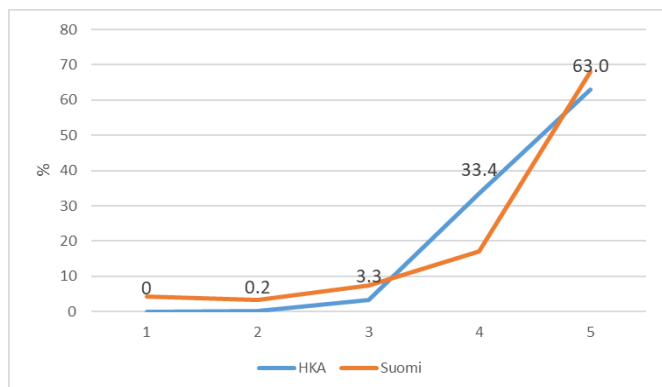
Jag har det bra med min familj

(1=av annan åsikt, 5=helt av samma åsikt)

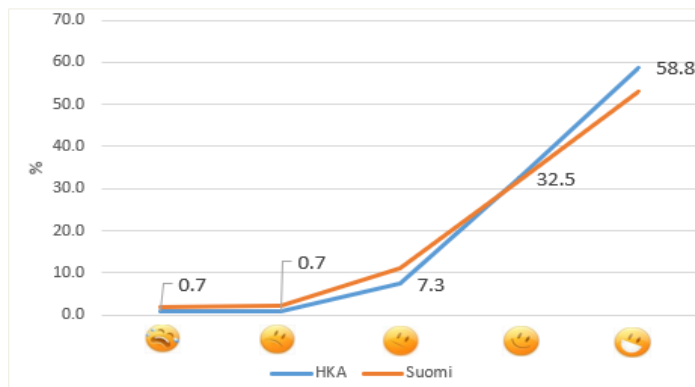


Tillräckligt med vänner

(1=av annan åsikt, 5=helt av samma åsikt)



Tillfredställd med mitt utseende



Välmående i familjerna som deltagit i undersökningen har följts upp från graviditetstiden till idag. Vi har fått nya resultat om pappa-barn-förhållande och familjers funktionsförmåga från graviditetstiden till småbarnsåren. Enligt våra resultat bildar också papporna redan under graviditetstiden en mångsidig uppfattning om sitt blivande barn och om förhållandet pappa-barn. En god uppfattning under graviditetstiden förutspår väl en fungerande pappa-baby växelverkan. Samverkan mellan pappa och barnen verkade även förbättras kvalitativt mellan 4 månader och 1½ års ålder i barnets utveckling.

Våra resultat bekräftar också den allmänna uppfattningen att familjers funktionsförmåga försvagas i någon mån mellan graviditeten och småbarnsåren. Men god funktionsförmåga i familjen avses förmågan att upprätthålla vanor som stöder familjen såsom rak kommunikation, att kunna visa sina känslor samt gemensamma regler och gemensam planering inför framtiden. I de fall där mamman under graviditeten upplevde en god funktionsförmåga i familjen, förutspådde det en positiv socioemotionell utveckling hos barnet i 3 års ålder. En bibehållen god funktionsförmåga i familjen från graviditetstiden till småbarnsåren verkade stöda en positiv socioemotionell utveckling hos barnet. Det är viktigt att notera att i våra resultat förklarade familjernas funktionsförmåga en mycket liten del av barnets sociala och emotionella utveckling.

En God Jultid önskar Nycklarna till en God framtid -forskningsteamet!

