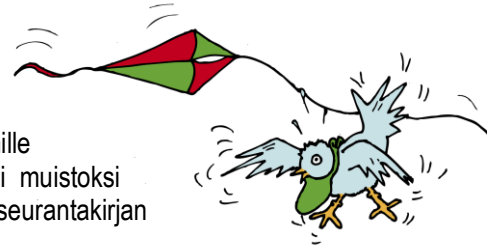




## Hyvän kasvun avaimet -tutkimusperheelle,

On kulunut noin 3 vuotta siitä, kun *Hyvän kasvun avaimet* -tutkimus alkoi, ja kaikki tutkimukseen mukaan otettavat vauvat ovat nyt syntyneet. Perheitä on tutkimuksessa mukana yhteensä noin 1800.

Kyselylomakkeiden, lapsen kehityksen seurantakirjan ja tutkimuskäyntien avulla saadaan tärkeää tietoa lapsen kehityksen eri osa-alueista. Osa perheistä on käynyt noin vuoden ja kahden vuoden iässä tapahtuvilla tutkimuskäynneillä, ja toisille nämä käynnit ovat vasta tulossa. Käynneillä seurantakirjat kerätään tietojen tallentamista varten ja palautetaan vanhemmille kirjan täyttämisen jatkamista varten. Seurantakirjan jää perheille mukavaksi muistoksi lapsen kehittymisestä ensimmäisten vuosien aikana. Perheet saavat uuden seurantakirjan lapsen ollessa 2-vuotias, ja tätä kirjaa täytetään vuoden ajan.



*Hyvän kasvun avaimissa* on tällä hetkellä käynnissä kolme eri osatutkimusta. Niissä tutkitaan lasten hengitystieinfektioita, lasten ylipainon varhaisia riskitekijöitä sekä perheen psyykkistä hyvinvointia ja lapsen kehitystä. Neljäs, vuonna 2011 käynnistyvä, osatutkimus koskee lasten kielellistä kehitystä. Tutkimuksessa seurataan lasten kommunikaatiotaitojen ja kielen kehitystä sekä siihen liittyviä tekijöitä. Kun lapsi tulee 3,5 vuoden ikään, kutsumme tarkempaan kielelliseen arvioon kaikki lapset, joiden kielellinen varhaiskehitys ei ole edennyt odotusten mukaisesti. Puheterapiakäyntiä tarjotaan myös niille lapsille, joiden taustatiedoissa vanhemmat ovat tuoneet esille kielellisten taitojen omaksumiseen vaikuttavia riskitekijöitä. Mukaan 3,5-vuotiaiden arviointiin kutsutaan myös satunnaistetusti joukko lapsia, joilla kielelliset taidot ovat edenneet iälle tyypillisesti. Osana Åbo Akademin logopedian oppiaineen kaksikielisyystutkimusta kolmen vuoden iässä kaikille ruotsinkielisille lapsille sekä osalle kaksikielisistä lapsista tarjotaan puheterapeutin tekemä tutkimus.

Vuoden käynnillä perheistä otetuista verikokeista lähetetään postitse kotiin rasva-arvojen tulokset. Jos perheenne osallistuu johonkin osatutkimukseen, saatte tulokset tai yhteenvedot henkilökohtaisesti. Osalta *Hyvän kasvun avaimiin* osallistuvilta äideiltä olemme keränneet äidinmaitonäytteitä, joista olemme analysoineet maidon rasvahappokoostumusta. Yhteenveto tutkimuksen tuloksista on luettavissa nettisivuiltamme <http://www.utu.fi/cyri/hka/ajankohtaista.html>.

Ensimmäisiä tutkimustuloksia on julkaistu opinnäytetöiden muodossa ja lisää on tulossa vuosittain! Kaikki julkaisut pyritään saamaan sähköiseen muotoon keskuksen nettisivuille, jossa on paljon myös muuta tietoa tutkimuksesta.

## Suuret kiitokset perheellenne tutkimukseen osallistumisesta jo tässä vaiheessa!

Aurinkoista kesää,

*Hyvän kasvun avaimet* -tutkimusryhmä

Meihin voitte ottaa yhteyttä Hyvän kasvun avaimet -tutkimuksen yhteiseen sähköpostiin [hka-tutkimus@utu.fi](mailto:hka-tutkimus@utu.fi) tai tutkimushoitajien puhelimeen 02-333 6723.

