



Kesätervehdys Turun lapsi- ja nuorisotutkimuskeskuksesta!

Nyt on kulunut jo noin neljä vuotta siitä, kun Hyvän kasvun avaimet -tutkimus alkoi. Suurin osa perheistä on käynyt tutkimuskäynneillä vuosittain. Käynnit ovat rentoja ja mukavia tapaamisia, joissa käydään läpi perheen kuulumisia ja lapsen kehitystä. Käynneillä mitataan ja punnitaan perheitä, ja niiden yhteydessä on otettu myös verikokeita. Verinäytteistä määritetään muun muassa veren rasva- ja sokeriainekeskuksia, ja tehdään elimistön puolustusjärjestelmän toimintaa mittaavia tutkimuksia ja infektioihin liittyviä vasta-ainetutkimuksia. Lisäksi 2- ja 3-vuotiskäynnin yhteydessä lapsi ja vanhemmat pääsevät kehonkoostumusmittaukseen. Lasten kielenkehitystä arvioidaan 3-vuotiaina tutkimuskäynnin yhteydessä mukavalla Kettu-testillä.

Perheiltä on myös kerätty käynneillä tai postitse poskisolunäytteitä, joista tutkitaan makuaistimukseen ja sen syntyyn vaikuttavia geenejä. Yhteenvedo tuloksista on luvattu toimittaa perheille ½ - 1 vuoden kuluessa. Valitettavasti tulokset ovat viivästyneet teknisten ongelmien takia, joita on selvitelty Amerikkaa myöten. Analyysit on saatu nyt uudestaan käyntiin ja toivottavasti pystymme lähettämään teille pian tuloksia!

Osa perheistä ei ole päässyt kaikille käynneille, mutta ilahduttavaa on se, että heistäkin useat haluavat silti vastata postitse kyselylomakkeisiimme. Lapsiperheen arjen hyörinä on kiireistä ja jokainen hetki on tärkeä, joten olemme iloisia, että olette löytäneet aikaa osallistua tutkimukseemme. Kiitos aktiivisuudestanne! Otamme mielellämme edelleen vastaan palautettanne ja kysymyksiänne. Joitakin teistä on esimerkiksi mietityttänyt, miksei tutkimuslomakkeista saa henkilökohtaisia tuloksia. Syy tähän on se, kyselyihin ei ole olemassa oikeita vastauksia eli niitä on mahdotonta tulkita samoin kuin esimerkiksi kolesteroliarvoja.

Ensimmäisiä tutkimustuloksia on julkaistu opinnäytetöiden muodossa ja lisää on tulossa vuosittain (http://www.utu.fi/cyri/tutkimus/cyri_julkaisut/). Tutkimusperheet näyttävät voivan psyykkisesti melko hyvin sekä raskausaikana että lapsen synnyttyä. Alustavien tulosten perusteella 15–20 %:lla äideistä ja isistä on ollut raskausaikana ja lapsen syntymän jälkeen masennus- ja ahdistuneisuusoireita, yksinäisyyden kokemuksia ja parisuhdetytymättömyyttä. Tulokset vastaavat aikaisempia tutkimustuloksia maailmalla ja Suomessa tehdyissä tutkimuksissa. Tänä vuonna Hyvän kasvun avaimissa käynnistyy lisäksi lasten kielellistä kehitystä koskeva osatutkimus. Osa lapsista kutsutaan kolmen vuoden iässä puheterapeuttiseen arviointiin, jolla selvitetään mukana olevan lapsen puheen ja kielentaitojen varhaiskehitystä. Jo tehdyissä tutkimuksissa on todettu esimerkiksi, että tutkimuksessa mukana olevien lasten vanhemmilla havaittujen lukemisen, kirjoittamisen ja puheen tuottamisen ongelmat eivät ole estäneet vanhempien kouluttautumista ja jatko-opintoja.

Tutkimuskeskuksemme väki lomailee kesällä, ja keskus on suljettuna hoitajien vastaanoton osalta viikoilla 28-29. Tuolloin esimerkiksi hoitajien vastaanottoaikojen siirrot tulisi ilmoittaa puhelimen sijasta sähköpostitse. Viestin kirjoittaneisiin otetaan yhteyttä 25.7. alkaen. Lääkärivastaanotot pyörivät loma-aikana rajoitetulla aikataululla, ja niitä koskeviin puheluihin vastataan.

Syyskuussa on luvassa tietoa tutkimuksistamme, hauskaa ohjelmaa ja tekemistä (ks. kääntöpuoli)! Kutsu tapahtumaan lähetetään sähköpostitse kaikille tutkimusperheille. Siksi on **tärkeää, että meillä on tiedossa jokaisen tutkimusperheen voimassaoleva sähköpostiosoite, jonka voi ilmoittaa yleiseen sähköpostiosoitteeseemme: hka-tutkimus@utu.fi**

Leppoisaa kesää,

Hyvän kasvun avaimet -tutkimusryhmä



Parempi kuin karamelli
lapsista on savivelli.
Niinkös, niinkös, niinkös että
missä vain on kuravettä,
siellä hurjat huudot soivat,
siellä lapset ilakoivat?
Märkä hame, märkä takki,
ihan märkä koko sakkii!

Martti Haavio, Iloinen lorukirja

