



Sommarhälsningar 2013 från Åbo center för barn- och ungdomsforskning Cyri!

Projektet Nycklarna till en god uppväxt har än en gång nått en ny etapp i och med att femåringarnas mottagningsbesök inleddes i april. Samtidigt är också e-postenkäterna för fyraåringarna aktuella.

Vid femårsbesöket bedöms även barnets motoriska färdigheter som en ny del av undersökningen. Testet går ut på att bl.a. rita, balansera, hoppa och spela boll. Besöket innefattar också en mätning av kroppens sammansättning för hela familjen. Mer information om besöket får ni i kallelsebrevet som skickas hem till er. Barnets helhetsutveckling bedöms också vid fem års ålder med Viivi-formuläret som skickas hem till familjerna.

Doktorand Jenny Lindman (Logopedi vid Åbo Akademi) vill också **hjärtligt tacka** alla familjer som deltog i den språkliga undersökningen vid tre års ålder inom delprojektet Prata på! Ert deltagande gör det möjligt för oss att samla in viktig information om tal- och språkutvecklingen hos enspråkiga och tvåspråkiga barn.



Alla här vid forskningscentret önskar er en skön och trevlig sommar!

Uppföljningsstudien Nycklarna till en god uppväxt
Åbo center för barn- och ungdomsforskning
Lemminkäinengatan 14-18A, våning 5
Forskningsskötare tel. 040 - 480 8575 (inte 8.-12.7.)
Bästa sätt att nå oss i juli är via e-post:
anne-mari.pieniniemi@utu.fi



På kommande hösten 2013

(aktuell information finns på vår hemsida www.utu.fi/cyri)

Träffa våra forskare på Vetenskapsdagarna lördagen den 19.10. i Åbo stadsbibliotek

Välkommen på ett av Vetenskapsdagarnas evenemang lördagen den 19.10. kl. 12-14 i Åbo stadsbibliotek. Där har ni möjlighet att lyssna på forskarna vid Åbo universitet när de berättar om forskning som berör barn och unga, samt att träffa forskarna vid Åbo center för barn- och ungdomsforskning Cyri.

Vi bjuder in familjer till en bedömning av familjens motionsvanor

I höst börjar insamlingen av material till den nya delundersökningen inom Nycklarna till en god uppväxt med fokus på motion. Från och med hösten 2013 bjuder vi in familjer med barn som är fem och ett halvt år gamla till en bedömning av motionens mängd och kvalitet.

Målet med delundersökningen är att identifiera faktorer som påverkar motoriska färdigheter och fysisk aktivitet hos barn under skolåldern genom att granska familjens motionsvanor och individuella faktorer hos barnet. Till undersökningen hör bl.a. enkäter om motion och om det motionsstöd som föräldrarna ger sina barn.

För familjerna innebär delundersökningen en möjlighet att bekanta sig med sina egna motionsvanor och få motivation att utveckla motionsvanor som en del av livsstilen även i fortsättningen.

De nyaste resultaten inom projektet Nycklarna till en god uppväxt

- Kunder vid den **kombinerade moderskaps- och barnrådgivningen** får fler hembesök av rådgivningens hälsovårdare i jämförelse med kunder vid den enskilda moderskapsrådgivningen. Miia Tuominen har tidigare rapporterat i sin undersökning att de som använder den kombinerade moderskaps- och barnrådgivningen är nöjdare än de som använder separata rådgivningar.

Resultaten från undersökningen har beaktats i samband med förberedande arbete för nya finländska moderskapsrådgivningar. Resultaten kan läsas i en artikel (på engelska) i tidningen [BMC Pregnancy & Childbirth](http://www.biomedcentral.com/1471-2393/12/96), <http://www.biomedcentral.com/1471-2393/12/96> eller i tidningen Terveystieteiden tutkimus 2/2013 (på finska).

- Susanna Holmlund undersöker hur tidigare aborter påverkar förstföderskor under graviditetstiden, förlossningen och under sjukhusvistelsen efter förlossningen. Enligt de preliminära resultaten verkar förväntningarna och erfarenheterna gällande rådgivningstjänsternas innehåll inte skilja sig från varandra för kvinnor som tidigare varit med om en abort och kvinnor som inte varit det.

Dessutom verkar det som om erfarenheterna av rådgivningstjänsternas innehåll och mängd inte skulle överstiga förväntningarna i en enda av de kategorier som undersökts.

- **Goda nyheter för mammor till 1-2-åringar:** De preliminära resultaten från Tanja Matarmas påbörjade doktorsavhandling angående motion, sittande och barns motoriska färdigheter utgående från material från Nycklarna till en god uppväxt avslöjar att största delen av mammor till 1-2-åringar inte hinner sitta mer än fyra timmar om dagen.

Pappor till småbarn verkar däremot inte få tillräckligt ut av den under en meter långa personliga tränaren som finns där hemma, för att kunna minska sitt sittande. Läs om sittstrejken i Helsingin Sanomat 9.5.2013 (på finska). <http://bit.ly/15Msbl2>

- **Mammans diet under graviditeten** verkar ha en större inverkan än man tidigare trott på modersmjölkens sammansättning. Det här har konstaterats i en undersökning som gjorts baserad på material från Nycklarna till en god uppväxt.

En sammanfattning (på finska) av Johanna Mäkeläs doktorsavhandling om ämnet kan läsas på Ruokatieto.fi:s hemsidor: [Tutkimus: Äidin paino on yhteydessä rasvan laatuun äidinmaidossa](http://bit.ly/123hpfE) (15.5.2013) <http://bit.ly/123hpfE>

- Enligt de preliminära resultaten från Jenni Vaarnos (FM, Åbo center för barn- och ungdomsforskning) doktorsavhandling verkar föräldrarnas matvanor och dieters kvalitet påverka också amningstiden och åldern då barnet börjar äta tilläggföda.