

Kesän 2013 terveiset

Turun lapsi- ja nuorisotutkimuskeskus Cyristä!

Hyvän kasvun avaimet -tutkimus on saavuttanut jälleen uuden ikävuoden, kun 5-vuotiaiden lasten tutkimuskäynnit ovat alkaneet huhtikuun lopulla. Samanaikaisesti jatkuvat nelivuotiaiden perheiden kyselyt sähköpostitse.

Viisivuotis-käynnillä yhtenä uutena osiona on lasten liikunnallisten taitojen mittaaminen. Testi sisältää mm. piirtämistä, tasapainoilua, hyppimistä ja pallottelua. Käynti sisältää myös koko perheen kehonkoostumusmittaukset. Lisätietoa käynnistä saatte kotiin tulevassa kutsukirjeessä. Lapsen kokonaiskehitystä kartoitetaan 5-vuoden iässä kotiin lähetettävän Viivi-kyselyn avulla.

Professori Pirjo Korpilahti + työryhmä (käyttäytymistieteiden ja filosofian laitos, Turun yliopisto) lähettää **suuret kiitokset** kaikille perheille, jotka osallistuivat kolmivuotiaiden Puhu Pois - osaprojektin puheterapeutin tutkimukseen! Osallistumisenne tekee mahdolliseksi tutkia lasten kielen- ja puheenkehitystä. Kutsumme teidät uudestaan 4-v iässä tarkempaan kuullun havaitsemista ja puheen sujuvuutta kartoittaviin arviointeihin.



Tutkimuskeskuksen väki toivottaa rentouttavan vilkasta kesää!

Hyvän kasvun avaimet –seurantatutkimus
Turun lapsi- ja nuorisotutkimuskeskus
Lemminkäisenkatu 14-18A, 5. krs
Tutkimushoitaja p. 040 - 480 8575 (ei 8.-12.7.)
Heinäkuussa tavoitat parhaiten sähköpostilla
anne-mari.pieniniemi@utu.fi



Tulossa syksyllä 2013

(ajankohtaiset tiedot verkkosivuillamme www.utu.fi/cyri)

Tutkijoitamme tavattavissa Tieteen Päivillä la 19.10. Turun kaupungin kirjastossa

Tervetuloa kuulemaan Turun yliopiston tutkijoiden alustuksia lapsia- ja nuoria käsittelevistä tutkimuksista sekä tapaamaan Turun lapsi- ja nuorisokeskus Cyrin tutkijoita Tieteen Päivien tapahtumaan Turun kaupungin kirjastossa la 19.10. klo 12-14.

Kutsumme perheitä arvioimaan liikunnan määrää ja laatua

Uuden Hyvän kasvun avaimet liikunta-osatutkimuksen aineistonkeruu on alkamassa. Kutsumme mukaan syksystä 2013 alkaen 5,5-vuotiaiden lasten perheitä tarkastelemaan ja mittaamaan perheen liikunnan määrää ja laatua.

Osatutkimuksen päätavoitteena on tunnistaa alle kouluikäisten lasten motorisiin taitoihin ja fyysiseen aktiivisuuteen vaikuttavia tekijöitä niin perheen liikuntakäytäntöjä kuin yksilöllisiä tekijöitä tarkastellen. Tutkimukseen kuuluvat kyselylomakkeet liikunnasta ja vanhempien lapsillensa antamasta liikunnallisesta tuesta sekä objektiiviset ”kiihtyvyyssmittarit”.

Perheelle osatutkimukseen osallistuminen antaa mahdollisuuden tarkastella omia liikuntatottumuksia ja saada motivaatiota kehittää liikunnasta osa elämäntapaa jatkossakin.

Hyvän kasvun avaimet –tutkimuksen uusimpia tuloksia

- **Yhdistetyn äitiys- ja lastenneuvolan** asiakkaat saavat enemmän neuvolan terveydenhoitajan tekemiä kotikäyntejä erillisen äitiysneuvolan asiakkaisiin verrattuna. Aikaisemmin Miia Tuomisen (väitöskirjatutkija, Turun AMK) tutkimuksesta on raportoitu yhdistetyn äitiys- ja lastenneuvolan käyttäjien olevan tyytyväisempiä palveluihin kuin erillisten neuvoloiden käyttäjät.

Tutkimuksen tuloksia on hyödynnetty uusien suomalaisten äitiysneuvolasuositusten valmistelussa. Tuloksista voi lukea [BMC Pregnancy & Childbirth](http://www.biomedcentral.com/1471-2393/12/96) – lehden artikkelista (englanniksi).
<http://www.biomedcentral.com/1471-2393/12/96> tai Terveydenhoitaja 2/2013 lehdestä.

- **Susanna Holmlundin** (LL, *Turun yliopisto*) tutkimuksessa koskien abortin vaikutusta ensiäitien raskausaikaan, synnytykseen ja synnytyksivuodeaikaan, näyttäisi alustavien tulosten mukaan, etteivät abortin kokeneiden ja kokemattomien pariskuntien odotukset ja kokemukset neuvolapalveluiden sisällöstä ja määrästä eroa toisistaan.

Myöskään tulevien äitien ja heidän kumppaneidensa psyykkisessä hyvinvoinnissa 20. raskausviikolla ei vaikuttaisi olevan eroa ryhmien välillä.

- **Hyviä uutisia taaperoiden äideille:** Tanja Matarman (LitM, lääketieteellinen TDK) HKA:n aineistosta vuoden alusta aloittamassa liikuntaa, istumista ja lasten motorisia taitoja koskevassa väitöstutkimuksessa saadut alustavat tulokset paljastavat, että suurin osa 1-2-vuotiaiden äideistä ei ehdi istua neljää tuntia enempää päivittäin.

Taaperoiden isät sen sijaan eivät näyttäisi saavan hyödynnettyä kotona olevaa alle metrin mittaista personal traineriaan tarpeeksi istumisen vähentämiseksi.

Lue istumalakosta Helsingin Sanomien kirjoituksesta 9.5.2013. <http://bit.ly/15Msbl2>

- **Äidin raskausajan ruokavaliolla** näyttää olevan ajateltua suurempi merkitys äidinmaidon koostumukseen, todetaan Hyvän kasvun avaimet - aineistosta tehdyssä tutkimuksessa.

Lue hyvä yhteenveto Johanna Mäkelän (FM, Turun lapsi- ja nuorisotutkimuskeskus) väitöskirjatyön aiheista Ruokatieto.fi –sivustolta: [Tutkimus: Äidin paino on yhteydessä rasvan laatuun äidinmaidossa](http://bit.ly/123hpfE) (15.5.2013) <http://bit.ly/123hpfE>

- **Vanhempien syömiskäyttäytyminen ja ruokavalion laatu** näyttäisi vaikuttavan myös imetyksen kestoon ja lisäruokien aloittamisikään Jenni Vaarnon (FM, Turun lapsi- ja nuorisotutkimuskeskus) väitöstutkimuksen alustavien tulosten mukaan.