

Kesäinen tervehdys Hyvän kasvun avaimet tutkimuksesta!



Vuosi on jälleen vierähtänyt ja lapset kasvaneet pituutta, oppineet paljon uutta ja saaneet mitä luultavimmin myös uusia kavereita. Nuorimmat tutkimuslapsemme ovat tänä vuonna viisivuotiaita ja vanhimmat lapsemme aloittavat syksyllä esiopetuksen. Esiopetus on varhaiskasvatuspalveluiden viimeinen vuosi ja samalla ensimmäinen askel kohti perusopetusta ja ensimmäistä luokkaa. Monen lapsen mielestä tämä ikävaihe on jo osoitus siitä, että on jo "tosi iso". Tästä he ehkä muistuttavat vanhempiaan 😊.

Viime kesän jälkeen lähes 500 reipasta viisivuotiasta on viettänyt iloisen liikunnallisen tuokion tutkimuskäynnillä. Taitojaan on saanut näyttää mm. piirustustehtävissä, pallonkäsittelyssä tai tasapainotehtävissä.

Vastaanotolla on koettu monta onnistumisen tunnetta ja iloista hetkeä. Samalla käynnillä sekä lapset että aikuiset ovat päässeet mittaamaan kuntoaan kehonkoostumuslaitteella. Aikuiset näyttävät ensin esimerkkiä ja uskomatonta kyllä - myös suurin osa viisivuotiaasta jaksaa jo seistä 45 sekuntia paikallaan mittauksen ajan.

Uutta ja mielenkiintoista on myös meneillään tai alkamassa, kuten motoriikka- eli lasten liikkumisen tutkimus tai ruokamieltyymysten selvittäminen. Åbo Akademin Prata på 2 –osaprojekti kutsuu kaikki HKA:n ruotsinkieliset ja kaksikieliset (ruotsi-suomi) lapset puheterapeutin tutkimukseen lasten ollessa viiden ja puolen vuoden iässä.

Syksyllä uusissa tiloissamme jatkuvat viisivuotiaiden iloiset tutkimuskäynnit edelleen. Kuudennen ikävuoden kohdalla tutkimus toteutetaan sähköisenä kyselynä ja osa perheistä saatetaan kutsua tutkimuskäynnille.

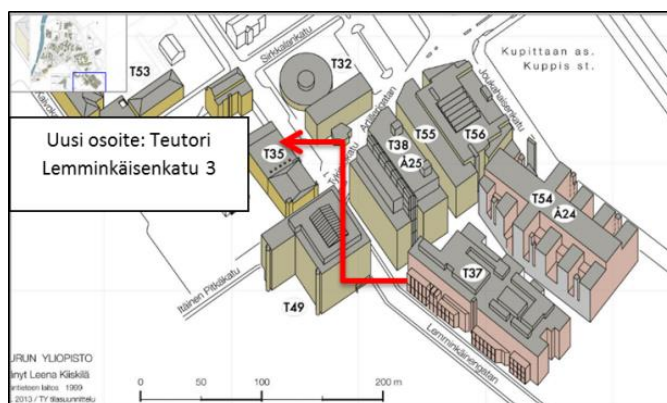
Toivomme, että kaikkien lasten tuleva vuosi on täynnä leikkiä, luovuutta, iloa ja pieniä haasteita.

Hyvän kasvun avaimet
tutkimustiimi

Turun lapsi- ja nuorisotutkimuskeskus Cyri muuttaa

Cyri on muuttamassa uusiin tiloihin kesän aikana. Löydätte meidät 4.8. alkaen läheltä entistä paikkaa – tien ylitys ja pari sataa metriä. Uusi osoite on Lemminkäisenkatu 3, Teutori-rakennus (T35) ylin kerros.

katso
www.utu.fi/kartta



Mitä meille täällä yliopistossa kuuluu?

Tutkijamme ovat osallistuneet monin tavoin Hyvän kasvun avaimet-tulosten julkistamiseen. Tästä on hyvä esimerkki Isäkirja, jonka kirjoittamiseen on osallistunut KM Marko Lähteenmäki. Oulussa järjestetyssä 5. Lapsuudentutkimuksen päivillä Hyvän kasvun avaimet –tutkimus oli esillä laajasti. Siellä kerroimme mm.

- neuvolahenkilökunnan olisi hyvä tietää, että kielenkehitystä voidaan arvioida luotettavasti jo kahden vuoden iässä.
- tutkimuksestamme, joka kuvaa äitien sosiaalisten verkostojen yhteyttä taaperoiden sosiaalis-emotionaaliseen kompetenssiin ja vaikeuksiin.
- ja pohdimme miten tukea tunne-elämän kehitystä sekä tytöillä että pojilla
- tutkimustuloksestamme, joka osoittaa lähes puolen vanhemmista tarjoavan uusia ruokia vain 3-5 kertaa todetessaan ettei lapsi pidä ruoasta.
- Tuloksista voitte lukea lisää verkkosivuiltamme, kun ne ovat julkaistu artikkelissa.

Osatutkimuksissa tapahtuu

Uusi osatutkimus:

Hajuaisti ja ruokamieltymykset -osatutkimus keskittyy selvittämään hajuaistimusten ja ruokamieltymysten välisiä yhteyksiä. Tutkimuksen ensimmäisessä osassa Hyvän kasvun avaimet perheille lähetettiin sähköpostin kautta linkki hajuaistiin ja ruuankäyttöön koskevaan kyselyyn. Lue lisää www.utu.fi/hka --> osatutkimukset → Hajuaisti ja ruokamieltymykset – osatutkimus.



Liikunta ja motoriset taidot – osatutkimus

Liikunta ja motoriset taidot – osatutkimuksessa tarkastellaan viisivuotiaiden lasten motorisia taitoja sekä siihen liittyviä tekijöitä. Kesäkuun 2014 puoliväliin mennessä on testattu 92 lapsen motoriset taidot ja mitattu liikunta-aktiivisuus yhteensä yli 200 osallistujalta. Lue lisää www.utu.fi/hka --> osatutkimukset → liikunta ja motoriset taidot – osatutkimus.

Åbo Akademin Prata på 2 – osatutkimus

Åbo Akademin Prata på 2 -osaprojektin puitteissa kutsutaan kaikki ruotsinkieliset ja kaksikieliset (ruotsi-suomi) lapset puheterapeutin tutkimukseen lasten ollessa viiden ja puolen vuoden iässä. Perheille tarjotaan mahdollisuus saada tarkempaa tietoa lasten puheen- ja kielenkehityksestä. Tutkimuksessa kartoitetaan muun muassa lasten sanavarastoa, kieliopillisten seikkojen hallintaa ja kertovaa puhetta.

Turun yliopiston Puhu pois – osatutkimus

Puhu pois –osatutkimukseen aiemmin osallistuneita lapsia kutsutaan viiden vuoden iässä Turun yliopiston Kognitiivisen neurotieteen tutkimuskeskuksessa toteutettaviin kuuloherätevastetutkimuksiin (event-related potential, ERP). Tutkimustavoitteena on saada tietoa lasten tavasta käsitellä kuulotietoa. Selvitämme myös, miten keskushermostotasoiset kuuloherätevasteet korreloivat suvuihin esiintyvien kielellisten ja oppimisvaikeuksien sekä toisaalta puheen sujuvuuden ja änkytyksen kanssa.

HKA:sta julkaistut tutkimustulokset kesä 2013-2014 aikana

- Äidin ylipaino ennen raskautta on yhteydessä imeväisikäisen ravitsemukseen
- Tutkimus: Validoitu mittari äitien ja isien sosiaalisen ja emotionaalisen yksinäisyyden seurantaan
- Hyvän kasvun avaimet seuranta-aineiston kuvaus –artikkeli
- Artikkelilistaus löytyy www.utu.fi/cyri --> julkaisut

Kirja: Isän kokemus

Petteri Eerola & Johanna Mykkänen (toim.). Gaudeamus 2014.

Tutkimusta eri tavoin toimivista isistä ja heidän tukiverkostoista tarvitaan, jotta voidaan löytää keinoja heidän auttamiseksi sekä kehittää isille suunnattua toimintaa isien tarvitsemista lähtökohdista käsin. Tässä riittää työsarkaa omaan väitöstutkimukseen, kertoo Marko Lähteenmäki. Hän on yksi kirjan kirjoittajista ja käyttää tutkimuksessaan HKA-perheiltä kerättyä aineistoa.

[Kirjan verkkosivut >>](#) tai www.gaudeamus.fi/eerola-isan-kokemus

Isän kokemus –kirjalla on ajankohtaisia isäasioita esittelevä [Facebook-sivu >>](#)