



Sommarhälsningar från Nycklarna till en god uppväxt - uppföljningsundersökning!

Tack för att ni deltar i vår långsiktiga studie. Utan er skulle forskningen inte kunna fortsätta! Tack vare vårt samarbete har vi kunnat samla – och fortsätter att samla – unikt forskningsmaterial.

Aktuellt

Hösten 2023 började vi 15-årsuppföljningen av de unga som deltar i studien. Till vår glädje har vi redan träffat 250 ungdomar vid forskningsbesöken! Förutom besöken har ni föräldrar och ungdomar varit aktiva med att fylla i de elektroniska enkäterna, ett stort tack till er för det! Om vi inte har varit i kontakt med er än angående 15-årsuppföljningen – ingen fara, efter sommaruppehållet fortsätter vi med forskningsbesöken igen på hösten.

Vid 15-årsuppföljningens forskningsbesök samlas information om livsstilar, miljöfaktorer, hälsa och medicinering. Besökets innehåll inkluderar bland annat:

- 📏 Mätningar: längd, vikt, midjemått och blodtryck
- 🔍 Prover: hår- och näsprov
- 👣 Rörelsemätare som mäter kroppsrörelser och fysisk aktivitet
- 📱 Kognitionstest för hjärnan på iPad

Under uppföljningsbesöket har hela familjen också möjlighet till en frivillig kroppssammansättningsmätning.

**Nycklarna till en god uppväxt -uppföljningsundersökning forskarteamet
önskar en avkopplande och solig sommar! 🌸**