







Kesäinen tervehdys Hyvän kasvun avaimet -tutkimuksesta!

Kiitos, kun olette mukana pitkäaikaisessa tutkimuksessamme. Ilman Teitä tutkimuksen jatkuminen ei olisi mahdollista! Yhteistyömme ansiosta olemme saaneet - ja saamme edelleen - kerättyä ainutlaatuista tutkimusaineistoa.

Ajankohtaista

Syksyllä 2023 aloitimme tutkimuksessa mukana olevien nuorten 15-vuotisseurannan. Iloksemme olemme tavanneet tutkimuskäynneillä jo 250 nuorta! Käyntien lisäksi te vanhemmat ja nuoret olette olleet aktiivisia sähköisten kyselyiden täyttämässä, suuri kiitos teille siitä! Jos emme ole olleet vielä yhteydessä teihin 15-vuotisseurantaan liittyen – ei huolta, sillä kesätauon jälkeen jatkamme tutkimuskäyntejä taas syksyllä.

15-vuotisseurannan tutkimuskäynneillä kerätään tietoa elintavoista, ympäristötekijöistä, terveydestä ja lääkityksistä. Käynnin sisältöön kuuluvat mm.:

-  Mittaukset: pituus, paino, vyötärönympäryys ja verenpaine
-  Näytteet: Hius- ja nenänäyte
-  Kehon liikkeitä ja fyysistä aktiivisuutta mittaava liikemittari
-  Aivojen kognitiotesti iPadilla

Seurantakäynnin yhteydessä koko perheellä on mahdollisuus myös vapaaehtoiseen kehonkoostumusmittaukseen.

Hyvän kasvun avaimet -tutkimustiimi toivottaa rentouttavaa ja aurinkoista kesää! 🌸