



Till Nycklarna till en god uppväxt –respondentfamiljer

Det har nu gått två år sedan rekrytering av familjer till *Nycklarna till en god uppväxt* – undersökningen inleddes. För närvarande är cirka 1 600 familjer med i projektet och hittills har 1 100 barn fötts. De sista barnen som tags med i undersökningen föds på vårvintern 2010.

I *Nycklarna till en god uppväxt* –projektet pågår tre olika delundersökningar. Grupperna undersöker barnens luftvägsinfektioner, tidiga riskfaktorer för övervikt hos barn, samt familjens psykiska välmående och barnets utveckling. Eftersom endast en del av familjerna deltar i delprojekten, kan det finnas skillnader i hur ofta familjerna skall besöka centret. Tills vidare har det varit ett aktivt deltagande i de olika delprojekten! Senare inleds även en undersökning kring barnets språkliga utveckling, där barnets språkliga förmåga vid behov bedöms grundligare i lekåldern. I det här delprojektet vill man följa upp förutom finskspråkiga, speciellt också svenskspråkiga och tvåspråkiga familjer.

Genom frågeformulären och barnets uppföljningsbok får vi viktig information om familjernas välmående och om olika delområden i barnets utveckling. En del av barnen och föräldrarna har redan besökt centret för ettårsgranskningen – som i praktiken sker när barnet är 13 månader gammalt. Andra har besöket ännu framför sig. Under det här besöket samlas uppföljningsböckerna in, informationen tas till vara och böckerna återlämnas sedan för att föräldrarna skall kunna fortsätta fylla i information om sitt barn. Informationen i uppföljningsböckerna är viktig för projektet och det glädjer oss att familjerna har flitigt fyllt i sina böcker. På finska kan uppföljningsboken fyllas i på internet via adressen <http://www.utu.fi/cyri/tutkimus/hka/>. Familjerna får behålla uppföljningsboken som ett trevligt minne av barnets utveckling under de första levnadsåren.

Vid ettårsgranskningen tas blodprov av barnet och föräldrarna. Resultat av fettvärden från blodproven skickas hem per post. När barnet är cirka ett år gammalt tas också ett cellprov från slemhinnan i kinden, ur vilket man analyserar gener som inverkar på smakpreferenser. Familjerna får en sammanfattning av resultaten hem per post. Om er familj deltar i något av delprojekten, får ni alltid en personlig sammanfattning av resultaten.

De första forskningsresultaten har presenterats i form av slutarbeten och avhandlingar, och flera är på kommande årligen! Vi strävar till att få alla publikationer i elektronisk form på centrets förnyade internetsida (<http://www.utu.fi/cyri/tutkimuskeskus/julkaisut/>). Vi kommer årligen att skicka er information om hur projektet framskrider.

Stort tack till er familj redan i det här skedet för att ni deltar i undersökningen!

På hela *Nycklarna till en god uppväxt* –forskningsgruppens vägnar,

Hanna Lagström
Forskningsledare

Ni kan kontakta oss på *Nycklarna till en god uppväxt* –centret via e-post hka-tutkimus@utu.fi eller ringa till undersökningsskötarna på numret 02-333 6723 (betjäna på finska).

Publikationer av Nycklarna till en god uppväxt -undersökningen:

1. Lukkarla N. Äitien odotukset äitiysneuvolapalveluille Varsinais-Suomessa. Opinnäytetyö. Hoitotyön koulutusohjelma, Turun ammattikorkeakoulu, 2008.
2. Lähteenmäki M. [Selvitys äitys- ja lastenneuvoloiden kehittämistarpeista](#). Katsaus terveydenhoitajien näkemyksiin lisätiedon tarpeista ja aineksista tutkimusyhteistyöhön VSSHP alueella. Turun lapsi- ja nuorisotutkimuskeskus 2009 ([pdf](#))
3. Koskela T. Perheen toimintakyky ja parisuhteen laatu esikoista ja toista tai kolmatta lasta odottavilla pareilla. Pro gradu –tutkielma. Psykologian laitos, Turun yliopisto, 2009.
4. Knuts S. Äidin ei – toivottu raskaus – yhteys raskausajan masennukseen ja ahdistukseen. Pro gradu –tutkielma. Psykologian laitos, Turun yliopisto, 2009.
5. Peltokallio L. Raskaudenaikainen ja raskauteen liittyvä ahdistus- yhteydet äidin sisäisiin työmalleihin tulevasta vauvasta? Pro gradu –tutkielma. Psykologian laitos, Turun yliopisto, 2009.
6. Uusimäki M. Parisuhdetyytyväisyys ja yksinäisyys raskaana olevilla naisilla. Pro gradu –tutkielma. Psykologian laitos, Turun yliopisto, 2009.
7. Saarinen H: Parisuhdetyytyväisyys raskauden aikana ja vauvan syntymän jälkeen. Pro gradu –tutkielma. Psykologian laitos, Turun yliopisto, 2009.
8. Myllyniemi A. Vanhempien masennus raskausaikana – yhteys mielikuviin tulevasta lapsesta? Psykologian laitos, Turun yliopisto, 2009.
9. Laavainen H. Baby- shoppailullako kohti hyvää vanhemmuutta? Sijaiskuluttaminen ja kulutustottumusten muutos tulevien äitien keskuudessa. Pro gradu –tutkielma. Taloussosiologia, Markkinoinnin laitos. Turun kauppakorkeakoulu, 2009.
10. Ainikkamäki AM .Lapsi kulutusorientaatioiden muuttajana? Pro gradu –tutkielma. Taloussosiologia, Markkinoinnin laitos. Turun kauppakorkeakoulu, 2009.