



Hyvän kasvun avaimet –tutkimusperheelle,

Nyt on kulunut kaksi vuotta siitä, kun perheiden kutsuminen *Hyvän kasvun avaimet* –tutkimukseen alkoi. Tutkimukseen on lähtenyt mukaan noin 1600 perhettä ja lapsia on tähän mennessä syntynyt lähes 1100. Viimeiset tutkimukseen otettavat vauvat syntyvät kevättalvella 2010.

Hyvän kasvun avaimet –tutkimushankkeessa on käynnissä kolme eri osatutkimusta, joissa tutkitaan lasten hengitystieinfektioita, lasten ylipainon varhaisia riskitekijöitä sekä perheen psyykkistä hyvinvointia ja lapsen kehitystä. Koska osatutkimuksiin osallistuu vain osa tutkimuksessa mukana olevista perheistä, voi perheiden kesken olla eroja tutkimuskäyntien määrässä tai tiheydessä. Meillä on oleviin osatutkimuksiin on lähdetty oikein vilkkaasti mukaan! Myöhemmin on alkamassa mm. kielen kehittymiseen liittyvä osatutkimus, jossa lapsen kielellinen kehitys arvioidaan tarvittaessa leikki-iässä. Tässä osatutkimuksessa seurataan erityisen tarkkaan myös ruotsinkielisiä ja kaksikielisiä perheitä.

Kyselylomakkeiden ja lapsen seurantakirjasein avulla saadaan tärkeää tietoa perheiden hyvinvoinnista ja lapsen kehityksen eri osa-alueista. Osa lapsista ja vanhemmista on jo käynyt noin vuoden, käytännössä 13 kuukauden, iässä tapahtuvalla tutkimuskäynnillä ja toisille tämä käynti on tulossa. Tällä käynnillä seurantakirjat kerätään tietojen tallentamista varten ja palautetaan vanhemmille kirjan täyttämisen jatkamista varten. Seurantakirjoista saatava informaatio on tärkeää tutkimuksen kannalta ja perheet ovatkin olleet ahkeria seurantakirjojen täytössä. Seurantakirjasta voi täyttää myös internetissä osoitteessa <http://www.utu.fi/cyri/tutkimus/hka/>. Seurantakirjanen jää perheille mukavaksi muistoksi lapsen kehitymisestä ensimmäisten vuosien aikana.

Vuoden käynnillä perheistä otetuista verikokeista lähetetään postitse kotiin rasva-arvojen tulokset. Noin vuoden iässä perheiltä otetaan myös posken limakalvon solunäyte, joista analysoidaan makumieltymyksiin vaikuttavia geenejä. Perheet saavat tuloksista yhteenvedon kotiin postitse myöhemmässä vaiheessa. Jos perheenne osallistuu johonkin osatutkimukseen, saatte tulokset tai yhteenvedot henkilökohtaisesti.

Ensimmäisiä tutkimustuloksia on julkaistu opinnäytetöiden muodossa ja lisää on tulossa vuosittain! Kaikki julkaisut pyritään saamaan sähköiseen muotoon keskuksen uudistetuille internetsivuille (<http://www.utu.fi/cyri/tutkimuskeskus/julkaisut/>). Tulemme lähettämään teille vuosittain tiedotteen tutkimuksen etenemisestä.

Suuret kiitokset perheellenne tutkimukseen osallistumisesta jo tässä vaiheessa!

Koko *Hyvän kasvun avaimet* –tutkimusryhmän puolesta,

Hanna Lagström
Tutkimusjohtaja

Hyvän kasvun avaimet –tutkimuksen julkaisuja:

1. Lukkarla N. Äitien odotukset äitiysneuvolapalveluille Varsinais-Suomessa. Opinnäytetyö. Hoitotyön koulutusohjelma, Turun ammattikorkeakoulu, 2008.
2. Lähteenmäki M. Selvitys äitys- ja lastenneuvoloiden kehittämistarpeista. Katsaus terveydenhoitajien näkemyksiin lisätiedon tarpeista ja aineksista tutkimusyhteistyöhön VSSHP alueella. Turun lapsi- ja nuorisotutkimuskeskus 2009 (pdf)
3. Koskela T. Perheen toimintakyky ja parisuhteen laatu esikoista ja toista tai kolmatta lasta odottavilla pareilla. Pro gradu –tutkielma. Psykologian laitos, Turun yliopisto, 2009.
4. Knuts S. Äidin ei – toivottu raskaus – yhteys raskausajan masennukseen ja ahdistukseen. Pro gradu –tutkielma. Psykologian laitos, Turun yliopisto, 2009.
5. Peltokallio L. Raskaudenaikainen ja raskauteen liittyvä ahdistus- yhteydet äidin sisäisiin työmalleihin tulevasta vauvasta? Pro gradu –tutkielma. Psykologian laitos, Turun yliopisto, 2009.
6. Uusimäki M. Parisuhdetyytyväisyys ja yksinäisyys raskaana olevilla naisilla. Pro gradu –tutkielma. Psykologian laitos, Turun yliopisto, 2009.
7. Saarinen H: Parisuhdetyytyväisyys raskauden aikana ja vauvan syntymän jälkeen. Pro gradu –tutkielma. Psykologian laitos, Turun yliopisto, 2009.
8. Myllyniemi A. Vanhempien masennus raskausaikana – yhteys mielikuviin tulevasta lapsesta? Psykologian laitos, Turun yliopisto, 2009.
9. Laavainen H. Baby- shoppailullako kohti hyvää vanhemmuutta? Sijaiskuluttaminen ja kulutustottumusten muutos tulevien äitien keskuudessa. Pro gradu –tutkielma. Taloussosiologia, Markkinoinnin laitos. Turun kauppakorkeakoulu, 2009.
10. Ainikkamäki AM .Lapsi kulutusorientaatioiden muuttajana? Pro gradu –tutkielma. Taloussosiologia, Markkinoinnin laitos. Turun kauppakorkeakoulu, 2009.