



Kevättalvinen tervehdys Hyvän kasvun avaimet tutkimuksesta

Talventaitoksessa, päivien jo pidetessä elämme aikaa, jolloin tutkimuslapsistamme on kasvanut reippaita tulevia eskareita ja eka-luokkalaisia. Menneet vuodet ovat olleet täynnä mieleenpainuvia hetkiä, ihmisiä ja ihmisen mittaisia sanoja. Täällä tutkimuskeskuksessa ihailemme ja nostamme hattua teille hyvät perheet, kun jaksatte arjen kiireen keskellä tulla käynneille ja täyttää moninaisia kyselyitä. Olemme saaneet kauttanne arvokasta tietoa lapsen kehityksestä ja kasvusta. Siitä, mitkä oikeasti ovat *avaimia hyvään kasvuun*.

Jokainen perhe tuo tutkimukseemme arvokasta tietoa. Aina ei tarvitse olla se ”hyvä päivä” tai ”kympin suoritus”, sillä ei se arki kotonakaan aina täydellisesti suju, eihän? Me täällä keskuksessa emme etsi näitä ”kympin suorituksia”. Itse asiassa emme tekisi sellaisella tiedolla mitään. Me haluamme kuulla mitä perheille oikeasti kuuluu. Onko lapsen ruokailu välillä epäsäännöllistä, onko kaverisuhteissa tai oppimisessa mutkia matkassa? Mitä vanhemmat ajattelevat kasvatusasioista? Rehellisyydestä ja aitoudesta kumpuaa juuri se tieto, mitä tässä tutkimuksessa kaipaamme.

Tutkimuskäynneillä on riittänyt vipinää ja opettavaisia tilanteita. Tästä kertoo tutkimushoitajamme kohtaaminen yhden tutkimuslapsen kanssa:



”Hei kuule Anne-Mari. Mää en haluais pahottaa **millään** sun mieltä, mutta sää oot laittanut nää rahat **vähän** huonosti.” Juuri 5 vuotta viime viikolla täyttänyt poika istuu hienomotoriikkaa mittaavan tehtävän ääressä pienellä punaisella tuolilla. Tehtävässä kuuluu siirtää rahoja kuppiin. Hymähdän ja sydämessä läikähtää. Miten vilpitön ja kohtelias voi viisivuotias jo olla? Pojan hymy sulattaisi kenen tahansa sydämen. Usein myös meille aikuisille ns. *hyvän mielen oppikoulun* -kertauskurssi voisi olla paikallaan. Miten saan sen saman hyvän mielen läikähdysen aikaiseksi jollekin muulle - lapselle tai aikuiselle? Se ei vaadi paljon, ehkä jonkun sanan tai hymyn.”

Lapsilta voimmekin oppia rehellisyyttä ja aitoutta. Ei tarvitse keksiä tai selitellä. Riittää kun vain on. Ja riittää kun tulee tutkimuskäynnille, vaikka olisi huono päivä. Kuten sanottu, myös nämä huonot päivät ovat arvokasta tietoa meille. Kiitos kun jaksatte olla mukana!

Nämä viisivuotiaiden iloiset tutkimuskäynnit ovat päättymässä. Kuudennen ikävuoden kohdalla tutkimus toteutetaan kyselynä. Seitsemänvuotiaat lapset saavat keskittyä koulunkäyntiin, mutta kahdeksanvuotiaat tultaneen kutsumaan perheineen taas tutkimuskäynnille.

Tuoreimmat tutkimustulokset ja kuulumiset löydät osoitteesta:

<http://www.utu.fi/cyri/hka.fi>

Toivotamme aurinkoista kevään odotusta!

Hyvän kasvun avaimet -tutkimustiimi

