



En julig hälsning från Nycklarna till en god uppväxt–studien!



Bästa familj som deltar i forskningen,

Ett varmt tack att ni ännu är med i vårt forskningsprojekt! Utan er skulle vi inte kunna fortsätta vår forskning.

Den i november 2023 påbörjade 15-års uppföljningen av ungdomarna har fortsatt fint. Vi har på våra undersökningsbesök redan träffat 450 unga med sina familjer! Undersökningsspersonalen skickar varma hälsningar till varenda en ungdom och förälder. Det har varit trevligt att samarbeta med er. 😊 De sista undersökningstillfällena för 15 åringar hålls i januari. Under våren 2025 kommer vi ännu att skicka ut digitala frågeformulär och intervjufrågningar.

Hösten 2024 ordnade vi ett webinarium, där vi behandlade ungas hälsoval och ensamhet. Inspelningen från webinariet och färsk forskningresultat hittas på vår hemsida:
<https://sites.utu.fi/hyvan-kasvun-avaimet/>

Här några axplock:

- ❑ Familjedynamik, speciellt närvaron av syskon, påverkar signifikant utvecklingen av spädbarnets tarmflora
- ❑ Utmaningar i språkutvecklingen kan vara en följd av variabilitet i hjärnans informationsbehandling. Barnet kan i sådana fall behöva exponeras mer än vanligt för språk för att kunna tillägna sig språkets regelbundenheter
- ❑ Den bild föräldrarna under graviditetstiden skapar sig om sitt barn predicerar det lilla barnets förmåga att agera socialt

Under våren 2025 kommer vi att uppdatera tillstånd som hör till forskningen, och kommer då att vara i kontakt med er.

Innan vi riktar blicken mot våren, är det tid att småningom inleda julfirandet.

Forskningsteamet för Nycklarna till en god uppväxt önskar **en fridfull jultid och ett gott nytt år 2025!**

