



Jouluinen tervehdys Hyvän kasvun avaimet –tutkimuksesta!



Hyvä tutkimukseen osallistuva perhe,

Lämmin kiitos, että olette edelleen mukana tutkimuksessamme! Ilman teitä emme voisi jatkaa tutkimustamme.

Marraskuussa 2023 alkanut nuorten 15-vuotisseuranta on edennyt hienosti. Olemme tavanneet tutkimuskäynneillä jo 450 nuorta perheineen! Tutkimushenkilökunta lähettää lämpimiä terveisiä ihan jokaiselle nuorelle ja vanhemmalle, yhteistyö kanssanne on sujunut mukavasti. 😊 Viimeiset 15-vuotisseurannan tutkimuskäynnit pidetään tammikuussa. Kevään 2025 aikana tulemme vielä lähettämään seurantaan liittyviä sähköisiä kyselyitä ja haastattelupyyntöjä.

Syksyllä 2024 järjestimme webinaarin, jossa käsiteltiin nuorten terveysvalintoja ja yksinäisyyttä. Webinaarin tallenteet sekä tuoreimpia tutkimustuloksia on nähtävillä nettisivuillamme:

<https://sites.utu.fi/hyvan-kasvun-avaimet/>

Tässä muutamia poimintoja:

- Perhedynamiikka, erityisesti sisarusten läsnäolo, vaikuttaa merkittävästi imeväisen suolistomikrobiston kehitykseen
- Kielen kehityksen haasteet saattavat johtua aivojen tiedonkäsittelyn vaihtelevuudesta, jolloin lapsi saattaa tarvita tavallista enemmän altistusta kielelle omaksuakseen sen säännönmukaisuudet
- Vanhempien raskausaikana muodostamat mielikuvat lapsesta ennakoivat taaperoikäisen lapsen kykyä toimia sosiaalisissa suhteissa

Päivitämme kevään 2025 aikana tutkimukseen liittyviä suostumuksia, ja tämän tiimoilta tulemme olemaan teihin yhteydessä myöhemmin. Ennen kuin käännämme katseen kevääseen, on aika laskeutua hiljalleen joulun viettoon.

Hyvän kasvun avaimet –tutkimustiimi toivottaa **rauhallista joulunaikaa ja onnellista uutta vuotta 2025!**

