

## Vårhälsning från studien Nycklarna till en god uppväxt! 😊

Varmt tack för ert aktiva deltagande i 15 års uppföljningen av studien Nycklarna till en god uppväxt! Under uppföljningen samlade vi in värdefull information om bl.a. livsstil, omgivningsfaktorer, språkförmåga och fysisk aktivitet. Vi vill dela med oss av några centrala punkter från uppföljningen:

- Över 500 ungdomar med sina familjer deltog i uppföljningsbesöken
- Vi tog över 500 näsprov, med vilka vi undersöker sammansättningen av mikrobiota
- Vi fick mer än 400 framgångsrika rörelsemätningar att analysera
- 376 hårprover möjliggör undersökning av koncentrationen av stresshormon
- Vi fick bra med svar på de olika elektroniska enkäterna såväl av ungdomar som av föräldrar
- När det kommer till språklig förmåga undersöker vi utvecklingsförloppet från spädbarnsålder till 15 års ålder, där vi också tittar på individuella skillnader. Rytmer och reaktionsuppgifterna gav information om hastigheten och precision i hjärnans bearbetning av information. Preliminära resultat tyder på att dessa förmågor är associerade med starka språkliga färdigheter. Denna information kan i framtiden bidra till att identifiera barn, i behov av tidigt stöd för språkutvecklingen – och skapar möjlighet till rätt stödform.

Stort tack för ett gott samarbete och en lyckad 15-årsuppföljning! På vår hemsida hittar ni mera information om undersökningen och de färskaste forskningsresultaten <https://sites.utu.fi/hyvan-kasvun-avaimet/>

Om du har frågor om studien kan du vara i kontakt med oss via e-post på adressen [hka-tutkimus@utu.fi](mailto:hka-tutkimus@utu.fi) – vi svarar gärna!

Forskningsteamet för Nycklarna till en god uppväxt önskar er en solig vår och en trevlig väntan på sommaren! 😊

