

Bästa deltagare i undersökningen,

Ett stort tack för att ni fortfarande är med i vår undersökning! Utan er skulle vi inte kunna fortsätta den här viktiga undersökningen med fokus på barns och ungas utveckling och välmående. I det här julbrevet har vi samlat aktuella hälsningar från det som sker inom undersökningen Nycklarna till en god uppväxt.

Aktuellt om studien

🍀 Nästa webinarium som riktar sig till studiefamiljerna arrangeras torsdagen den 12.3. kl 17.30. Om ni har ämnen eller frågor som berör studien och som ni skulle vilja att tas upp på webinariet kan ni meddela oss dem till adressen hka-tutkimus@utu.fi.

Vi kommer att skicka en webinarinbjudan i början av nästa år – välkomna att lyssna och diskutera aktuella forskningsfrågor.

🍀 Föregående webinariet kan ni titta på här:

<https://sites.utu.fi/hyvan-kasvun-avaimet/tutkimuksen-tavoitteet/hka-webinaari-5-9-2024/>

Andra aktuella ärenden

🍀 Vi fick över 800 svar av föräldrar på frågeformuläret till 9. klassisterna och över 200 svar av ungdomarna. Enkäten fortsätter våren 2026 för de som är födda 2010.

🍀 I 15-års uppföljningen framkom bl.a. att under skoldagar rör sig de unga, enligt rörelsemätningarna, i medeltal en timme mera jämfört med lediga dagar. Fortfarande är tiden för stillasittande stort för båda slag av dagar, i medeltal över 10 timmar per dygn. Mer information finns på: [Lasten ja nuorten liikkumissuositus - UKK-instituutti](#).

🍀 Som bäst planeras följande datainsamling och planerna är att starta den nästa höst.

Med de här hälsningarna önskar Nycklarna till en god uppväxt -forskarteamet er en fridfull jul och ett gott nytt år 2026

Forskningsnyheter kan ni följa med på våra hemsidor: <https://sites.utu.fi/hyvan-kasvun-avaimet/>

I frågor som berör studien kan ni vara i kontakt med oss via e-postadressen hka-tutkimus@utu.fi – vi svarar gärna på era frågor.