

Hyvä tutkimukseen osallistuva nuori ja perhe,

Lämmin kiitos siitä, että olette edelleen mukana tutkimuksessamme. Ilman teitä emme voisi jatkaa tätä lasten ja nuorten kasvuun ja hyvinvointiin keskittyvää tärkeää tutkimusta. Tähän joulukirjeeseen olemme koonneet ajankohtaisia kuulumisia Hyvän kasvun avaimet -tutkimuksen etenemisestä.

Ajankohtaista tutkimuksesta

✿ Seuraava tutkimusperheille suunnattu webinaari järjestetään **torstaina 12.3. klo 17.30** alkaen. Mikäli teillä on tutkimukseen liittyviä aiheita tai kysymyksiä, joista haluaisitte kuulla webinaarissa, voitte kertoa niistä meille sähköpostitse osoitteeseen hka-tutkimus@utu.fi.

Lähetämme teille webinaarikutsun alkuvuodesta – tervetuloa mukaan kuulemaan ja keskustelemaan ajankohtaisista tutkimusaiheista.

✿ Edellisen webinaarin tallenne on katsottavissa täällä:

<https://sites.utu.fi/hyvan-kasvun-avaimet/tutkimuksen-tavoitteet/hka-webinaari-5-9-2024/>

Muita ajankohtaisia kuulumisia

✿ Saimme 9. luokan kyselyihin yli 800 vastausta vanhemmilta ja yli 200 vastausta nuorilta. Kysely jatkuu vuonna 2010 syntyneiden osalta keväällä 2026.

✿ Havaitsimme 15-vuotisseurannassa muun muassa sen, että koulupäivä lisää nuorten liikkumista liikemittaritulosten perusteella keskimäärin tunnilla verrattuna vapaapäivään. Paikallaanoloa kertyy kuitenkin molempina päivinä edelleen runsaasti, keskimäärin yli 10 tuntia vuorokaudessa. Aiheesta lisää: [Lasten ja nuorten liikkumissuositus - UKK-instituutti](#).

✿ Seuraavaa aineistonkeruuta suunnitellaan parhaillaan, ja tavoitteemme on aloittaa se ensi vuoden syksyllä.

Näiden kuulumisten myötä Hyvän kasvun avaimet -tutkimustiimi toivottaa teille rauhallista joulua ja hyvää uutta vuotta 2026.

Tutkimusuutisia voitte seurata verkkosivuillamme: <https://sites.utu.fi/hyvan-kasvun-avaimet/>

Tutkimukseen liittyvissä asioissa voitte olla meihin yhteydessä sähköpostitse osoitteessa hka-tutkimus@utu.fi – vastaamme mielellämme kysymyksiinne.