

Deep Talk -tuokiomalli: Arvokas timantti

Materiaalit: hiekkasäkki, timantti ja puuhahmoja (vähintään yksi jokaiselle lapselle),
pientä tarjottavaa kaikille.



Arvokas timantti -tuokion kulku

OHJAAJALLE	TOIMINTA
<p>Eteistyöskentelytila</p> <p>Lapset odottavat ryhmätilaan tulemista tai tulevat tilaan ja asettuvat rauhassa paikoilleen. Kysele kuulumisia, tervehdi ja katso jokaista vuorollaan silmiin. Kun tilanne on rauhallinen, kysy:</p> <p>Kerronnan tila</p> <p>Hengitä syvään, anna kertomuksen rauhan asettua itseesi.</p> <p>Paina katse alas ja esitä valitsemasi aloitusrepliikki.</p>	<p>TOIMINTA</p> <p>Nyt minä mietin -sanontaa voit käyttää kaikissa siirtymissä ja lausetta aloittaessasi omien tunteistesi mukaan.</p> <p>Oletko valmis kuulemaan kertomuksen?</p> <p>Aloitusrepliikki:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kuuntele hiekan ääntä. <p>TAI</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Autiomaan voi olla vaarallinen paikka. Tuuli tuulee siellä niin, että hiekka liikkuu ja ihmisen on vaikea löytää tietään. Päivällä on polttavan kuuma ja yöllä jäätävän kylmä. Autiomaassa ei kasva juuri mitään eikä siellä ole paljoakaan syötävää tai juotavaa. Vain harvat menevät autiomaahan, jollei ole pakko. Joissain paikoissa vesi tulee lähelle maan pintaa, sinne ihmiset, eläimet ja kasvit voivat asettua asumaan.

Anna vasemman kätesi ”kulkea” autiomaan poikki ja löytää arvokas kivi. Ihaile kaikessa rauhassa timanttia.

Anna oikean käden kulkea muukalaisena autiomaan poikki toisesta suunnasta ja anna vaeltajien kohdata. Anna kivi vasemmasta kädestä oikeaan ja jatkakaa matkaa omiin suuntiinne.

Anna ”muukalaisen” eli oikean käden palata vasemman luo ja vaihda timanttia jälleen.

Laita timantti takaisin keskelle autiomaata.

Nosta katseesi, luo kehon kielellä avoin ja ymmärtäväinen ilmapiiri. Nyt ei ole oikeaa ei väärää! Kysy ihmettelykysymykset tai ainakin yksi kysymys: ”Mistä pidit eniten?”

Kerää esineet pois hiekalta ja ota säkki käteesi.

Autiomaan poikki kulki eräs, jolla ei ollut mitään mukanaan. Hän löysi autiomaasta arvokkaan kiven. Hän otti kiven mukaansa ja jatkoi matkaansa.

Häntä vastaan tuli muukalainen, joka näki kiven. Hän pyysi kiveä itselleen. Mitään mukisematta eräs antoi arvokkaan kiven muukalaiselle. Ja molemmat jatkoivat matkaansa.

Kuljettuaan muutaman päivän muukalainen kuitenkin kääntyi ja etsi erään taas käsiinsä. Hän antoi arvokkaan kiven takaisin ja sanoi: ”Tahdon sinulta jotain vielä arvokkaampaa. Kerro minulle, mistä sait tuon asenteen, että haluat antaa?”

Ihmettelykysymykset:

Mistä pidit eniten?

Minkä haluaisit ottaa pois?

Missä kohtaa kertomusta olisit itse tänään?

Nyt kerään pois tämän timantin, jonka eräs löysi autiomaasta. Suljen tämän hiekan ja vaihdamme paikkaa.

Nouse seisomaan ja pyydä lapsiakin nousemaan. Kävelkää piirissä rauhallisesti muutama askel ja istukaa alas.

TAI

Nouse seisomaan ja siirry istumaan toiseen kohtaan piirissä.

Leikin tila

Kysy lapsilta heidän päivästä ja levitä hiekkaa ryhmän kuvauksen mukaisesti. Voit esittää tarkentavia kysymyksiä ja varmentaa, että hiekkään piirretyt muodot ovat lasten ajatusten mukaisia. Kätesi peilaa hiekalle ryhmän antamia ohjeita: huolen kuoppaa, jäätelökioskia, ilon aurinkoa jne.

Pidä kädessäsi timanttia (aluksi piilossa), kun aloitat kysymisen. Kun vastauksia alkaa tulla, ota timantti näkyville ja laita siihen ne asiat ja henkilöt, joita lapset mainitsevat arvokkaina. Voit toistaa mainitun sanan ja koskettaa timanttia. Aseta lopuksi timantti ryhmän valitsemaan paikkaan hiekalle.

Pidä pieni tauko ja siirry sitten keskustelemaan lapsen kanssa nykyhetkeen liittyvistä kysymyksistä. Kierrätä astiaa, jossa on hahmoja. Anna lasten valita itselleen hahmo. Pyri pitämään tilanne hiljaisena. Pyydä sitten kutakin lasta laittamaan hahmo hiekkamaisemassa paikkaan, joka sopii hänelle.

Nyt vaihdetaan paikkaa.

Yhteisökysymykset

Minkälainen päivä tähän hiekalle laitetaan tänään (ilot surut, jännitykset, kiireet, toiveet)

Kertomuskysymykset

Mikä sinulle on arvokasta elämässä?

Mihin laittaisit timantin?

Itseen liittyvät kysymykset

Laita itsesi tähän päivään.

Mitä näet tässä, ja mitä haluat kertoa itsestäsi?

Kun kaikki ovat saaneet hahmonsia hiekkamaisemaan, aloita keskustelu syntyneen maiseman pohjalta. Anna riittävästi aikaa. Muista, että hiljaisuuskin voi kertoa sisäisestä puheesta. Kaikkea ei tarvitse sanoa ääneen.

Kun keskustelu on hiljentynyt, siirrä katseesi lapsista alas hiekkamaisemaan. Ole hetki hiljaa ja lopeta sitten leikin tila laittamalla kätesi maiseman ylle.

Juhlan tila

Ota esille tarjottavat (yksi viinirypäle/lapsi tms.) ja kerro siirtymisestä juhlan vaiheeseen.

Tarjoile kunnioittavasti jokaiselle ryhmäläiselle pieni syötävä. Aloittakaa yhdessä ja jutelkaa tunnelmista. Keskustelu voi olla vapaamuotoista.

Pohdintatehtävä kotiin

Anna lapsille pieni pohdintatehtävä. Tehtävä voi olla eri kerroilla samakin. Tyypillinen tehtävä voi olla jokin mietintätehtävä kotiin tai sitten jokin askartelutehtävä omassa ryhmässä heti hetken jälkeen toteutettavaksi. Tässä yksi tehtäväesimerkki: Mieti illalla päivän 1–3 kiitollisuusaihetta. Ne voivat olla mitä vaan eikä tarvitse kertoa muille, mutta saa jos haluaa.

Kun tätä on tehty 3 viikkoa, voi alkaa kertoa itselleen etukäteen, mistä huomenna kiittää. Tämä lisää ihmisen elämänhallinnan tunnetta ja positiivisuutta. Ei ole oikeaa, ei väärää.

Näin on hyvä.

Nyt vietämme pienen juhlan. Aloitamme syömisen yhtä aikaa.

Miltä tämä yhteinen hetki tuntui?

Mietin, haluaisitko kokeilla kotona pientä kiitollisuuden harjoitusta...

Kun menet nukkumaan illalla tai päivälevolla, mieti onko mielessäsi asiaa, josta voisit kiittää.

Tee tätä joka ilta monta viikkoa ja sitten voit kysyä aikuiselta, mitä sitten tehdään.