

# Medimerc -johtamiskoulutus



**TURUN  
YLIOPISTO**

**Kurssiesite  
Syksy 2026**

# Yhteystiedot

## Heli Halava

LT, terveydenhuollon ja työterveyshuollon  
erikoislääkäri, lääkärikouluttajan erityispätevyys  
› Koulutuskokonaisuuden johtaminen, koulutussisällöt

## Miina Kankaanranta

Koulutussuunnittelija  
› Koulutussisällöt  
040 353 7481

## Nina Nygrén

Koulutussihteeri  
› Koulutuksen käytännön järjestelyt  
040 182 2434



Sähköposti: [medimerc@utu.fi](mailto:medimerc@utu.fi)

Postiosoite: Medimerc, Medisiina C, Kiinamylynkatu 10 C, 20520 Turku

Käyntiosoite: Medisiina C (Kiinamylynkatu 10 C), 7. krs, huone C713c

› [utu.fi/medimerc](https://utu.fi/medimerc)

# Sisältö

Tervetuloa koulutukseen! 4

Kurssitarjontamme runko kahdelle lukuvuodelle 5

Johtamiskoulutuksemme vahvuudet 6

Sosiaali- ja terveydenhuollon  
johtamiskoulutuksen rakenne 7

Erikoistuvien 10 op johtamisopinnot 8

Yhteenvedo syksyn 2026 kursseista 9

## **Kurssit syyslukukaudella 2026**

Projektinhallinta terveydenhuollossa 10

Muutoksen johtaminen terveydenhuollossa 11

Terveystaloustiede 12

Ajankäytön hallinnalla hyvinvointiin 13

Kehity käytännön lääkärikouluttajana 14

TURUN YLIOPISTO  
VAPAAN KANSAN LAHJA  
VAPAALLE TIETEELLE

# Tervetuloa koulutukseen!

Meillä voit kehittää osaamistasi työelämälähtöisesti. Koulutus on räätälöity sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisten tarpeisiin. Muidenkin alojen toimijat ovat tervetulleita koulutukseemme.

---

## Mitä voi opiskella?

Yksittäisiä kursseja (2 op), sosiaali- ja terveydenhuollon johtamisen pätevyys (30 op), erikoistuvan lääkärin ja erikoistuvan hammaslääkärin johtamisopinnot (10 op) sekä kehity käytännön lääkärinkouluttajana (3 op) -koulutuksen.

## Kuka voi opiskella?

Pohjakoulutusvaatimusta ei ole. Kokemus sosiaali- ja terveydenhuollon käytännön työskentelystä on eduksi. Lisätietoja saa Medimercin henkilökunnalta.

## Miten?

Hyväksyttävä suorittaminen edellyttää täysipainoista osallistumista koko kurssin ajan ja kurssitehtävien suorittamista annettujen ohjeiden mukaisesti.

Käytämme kurseillamme Moodle-oppimisympäristöä, jossa jaettava materiaali on kouluttautujan käytössä kuusi kuukautta koulutuksen jälkeen.

## Missä?

Kurssit toteutetaan pääsääntöisesti lähiopetuksena Turun yliopiston tiloissa. Tarkempi paikka ja toteutustapa ilmoitetaan kurssille ilmoittautuneille.

## Mitä maksaa?

Erikoislääkärikoulutuksen johtamisopintoihin kuuluvat kurssit ovat maksuttomia Turun yliopistossa erikoistuvalla. Muu koulutus on maksullista täydennyskoulutusta: yhden kurssin hinta on 300 € (+ alv 25,5 %) ja sosiaali- ja terveydenhuollon johtamisen pätevyys hinta on 3 000 € (+ alv 25,5 %).

## Mistä tietoa?

Verkkosivuillamme [utu.fi/medimerc](https://utu.fi/medimerc) on lisää tietoa koulutuksesta ja kursseista. Yhteystietomme ovat tämän esitteen sivulla 2.

## Miten ilmoittaudutaan?

Täydennyskouluttautujat ilmoittautuvat kurssille verkkosivujemme [utu.fi/medimerc](https://utu.fi/medimerc) kautta. Erikoistuvat lääkärit ja erikoistuvat hammaslääkärit ilmoittautuvat Peppi-opintotietojärjestelmän kautta.

# Kurssitarjontamme runko kahdelle lukuvuodelle

Kurssit teemoittain	Lukuvuosi 2026–2027		Lukuvuosi 2027–2028	
	syksy 2026	kevät 2027	syksy 2027	kevät 2028
<b>Vuorovaikutus, viestintä ja itsensä kehittäminen</b>				
Ajankäytön hallinnalla hyvinvointiin	2 op			
Työn ilo ja itsensä kehittäminen		2 op		
Sosiaali- ja terveysjohtajan viestintätaitoja			2 op	
Vaikuttava vuorovaikutus asiantuntijatyössä				2 op
<b>Henkilöstöjohtaminen, ammatillisuus ja tiimityö</b>				
Muutoksen johtaminen terveydenhuollossa	2 op			
Tiimin tilannejohtaminen yllättävissä lääketieteellisissä tilanteissa		2 op		
Oikeudellisia lähtökohtia terveydenhuollon ammattilaisille			2 op	
Esihenkilö työhyvinvoinnin johtajana				2 op
Kriisitilanteiden johtaminen – varautumisesta jälkihoitoon				2 op
<b>Terveydenhuollon palvelujärjestelmä ja talous</b>				
Terveystaloustiede	2 op			
Tiedolla johtaminen		2 op		
Taloussuunnittelu ja kustannusjohtaminen terveydenhuollossa			2 op	
Terveys- ja sosiaalipolitiikka				2 op
<b>Terveydenhuollon prosessit ja laatu</b>				
Projektinhallinta terveydenhuollossa	2 op			
Potilasturvallisuuden merimerkit erikoistuville		2 op		
Terveydenhuollon arviointi			2 op	
Lääketieteellinen päätöksenteko ja terveydenhuollon laadunhallinta				2 op

# Johtamiskoulutuksemme (30 op) vahvuudet

Haluatko kehittyä johtajana paikallisessa, moniammatillisessa ja oman alueesi tarpeisiin räätälöidyssä koulutuksessa? Turun yliopiston lääketieteellinen tiedekunta tarjoaa täydennyskoulutuksena toteutettavaa moniammatillista Medimerc-johtamiskoulutusta, jossa voi suorittaa 30 opintopisteen (op) laajuisen sosiaali- ja terveydenhuollon johtamisen pätevyuden.

Tämä 30 op kokonaisuus on suunniteltu tukemaan kouluttautujan henkilökohtaista ja ammatillista kehittymistä erityisesti sosiaali- ja terveysalan johtajana. Myös muiden alojen edustajat ovat tervetulleita koulutuksemme eikä vaatimusta aiemmasta koulutuksesta ole.

Koulutuksemme rakenne ja laajuus noudattavat valtakunnallisia sosiaali- ja terveydenhuollon johtamiskoulutuksen pätevyysvaatimuksia. Koulutus on suunniteltu suoritettavaksi kahden vuoden aikana, joskin kouluttautujalla on mahdollisuus myös edetä omaan tahtiinsa. Tämä mahdollistaa tasapainon työn, opintojen ja muun elämän välillä.



”Koulutuksen eri osa-alueet täydensivät hyvin toisiaan ja niistä muodostui toimiva opintokokonaisuus.”

”Suunnitelma, runko ja ohjeistus oli selkeää, napakkaa ja tosi mukava, että deadlineista tuli erikseen muistutuksia.”

# Sosiaali- ja terveydenhuollon johtamiskoulutuksen (30 op) rakenne

	Johtamiskoulutuksen ydinteemat			
	Vuorovaikutus, viestintä ja itsensä kehittäminen	Henkilöstöjohtaminen, ammatillisuus ja tiimityö	Terveydenhuollon palvelujärjestelmä ja talous	Terveydenhuollon prosessit ja laatu
<b>Teoreettiset opinnot</b> 8–12 op	Kouluttautuja suorittaa valinnaisia kursseja (4–6 kpl) Medimercin tarjonnasta.			
<b>Johdanto</b> 3 op	Kouluttautuja laatii henkilökohtaisen opintosuunnitelman (HOPS), suorittaa yhteisen aloitusseminaarin sekä muun koulutukseen kuuluvan kaikille yhteisen osan.			
<b>Verkkokurssit</b> 5 op	Kouluttautuja suorittaa erikseen määritellyt verkkokoulutukset Turun yliopiston tarjonnasta.			
<b>Johtamisprojekti</b> 8–12 op	Kouluttautuja suunnittelee, toteuttaa ja raportoi omaa työyhteisöä hyödyntävän projektityön jostakin yllä olevasta johtamisen ydinalueesta.			
<b>Portfolio</b> 2 op	Kouluttautuja laatii osana kehittymistään noin kahden vuoden ajalta henkilökohtaisen johtajaksi kehittymisen portfolion ja liittää siihen saamansa palautteet.			

*\*ennen 1.1.2026 koulutuksen aloittaneet saavat suorittaa koulutuksen loppuun vanhan mallin mukaan.*

Kun opintokokonaisuus on kokonaisuudessaan suoritettu ja hyväksytty, siitä myönnetään erillisen hakemuksen perusteella todistus.

”Suosittelen Medimerciä, koska siinä oli paljon joustoa ja valinnanvaraa. Projektityö yhdistettynä sopiviin kursseihin muodostaa hyvän kokonaisuuden, joka on räätälöitävissä erilaisiin tarpeisiin.”

”Kiitos mahtaville kurssien luennoitsijoille.”

”Kiitän hyvin järjestetyistä koulutustilaisuuksista ja tuesta johtamisopinnojen kuluessa. Tätä opintokokonaisuutta on ollut ilo suorittaa.”

# Erikoistuvien 10 op johtamisopinnot

Erikoislääkäri- ja erikoishammaslääkärikoulutukseen kuuluu pakollisena 10 opintopisteen laajuiset johtamisopinnot, jotka voi suorittaa missä koulutuksen vaiheessa tahansa. Johtamisopintojen tavoitteena on muun muassa antaa valmiudet itsensä ja moniammatillisen tiimin johtamiseen, lääkäriasiantuntijana ja lähiesihenkilönä toimimiseen sekä oman erikoisalalan kehittämiseen (Sosiaali- ja terveystieteiden ministeriön asetus 56/2015, muutettu 55/2020 ja 1240/2022).

Alla oleva erikoistuvien johtamisopintojen uusi rakenne koskee niitä erikoistuvia, jotka ovat aloittaneet erikoistumisensa 1.1.2025 tai sen jälkeen. Sitä ennen erikoistumiskoulutuksensa aloittaneet voivat suorittaa johtamisopinnot vanhojen vaatimusten mukaan 31.12.2026 mennessä tai halutessaan siirtyä uusien vaatimusten mukaiseen malliin erillisen ohjeen mukaisesti.

<b>Opintojen aloitus ja HOPS</b>	Ennen opintojen aloitusta erikoistuva laatii henkilökohtaisen opintosuunnitelman eli HOPSin, jossa suunnittelee kurssivalinnat ja pohtii tavoitteitaan johtamisopinnoille.
<b>Teoreettiset kurssimuotoiset opinnot 8 op</b>	Erikoistuva suorittaa valinnaisia kursseja (4 kpl) Medimercin tarjonnasta. Kurssit on jaoteltu neljän eri teeman alle, jokaisesta teemasta on valittava yksi kurssi.
<b>Johtamisprojekti 2 op</b>	Erikoistuva suunnittelee, toteuttaa ja raportoi omaa työyhteisöään hyödyntävän hallinnollisen projektityön.
<b>Oppimispolku</b>	Erikoistuva täyttää Moodlessa olevan oppimispolkutehtävän, jossa ohjatusti pohtii vahvuuksiaan, kehittämiskohteitaan ja tulevaisuudensuunnitelmiaan. Tämä suositellaan tehtäväksi useammassa osassa johtamisopintojen aikana.

Erikoistumiskoulutukseen sisältyvät kurssit (korkeintaan 4 kpl) ovat Turun yliopistossa erikoistuvalla maksuttomia. Kurseille ilmoittaudutaan Peppi-opintotietojärjestelmän kautta.

Yksittäisten kurssien suoritukset viedään suoraan opintorekisteriin. Kun johtamisopinnot on kokonaisuudessaan suoritettu ja hyväksytty, tehdään kokonaisuudesta erillisen hakemuksen perusteella merkintä Turun yliopiston opintorekisteriin.

# Yhteenveto syksyn 2026 kursseista

Kurssi	Laajuus	Ajankohta	Kellon-aika	Kouluttaja/ vastuuhenkilö
<b>Projektinhallinta terveydenhuollossa</b>	2 op	17.9. ja 1.10.2026	12.30– 16.00	Kai Koskinen, DiscoverIT
<b>Muutoksen johtaminen terveydenhuollossa</b>	2 op	22.9. ja 6.10.2026	12.30– 16.00	Anna Arola-Järvi, Rikosseuraamuslaitos
<b>Terveystaloustiede</b>	2 op	22.10. ja 12.11.2026	12.30– 16.00	Mika Kortelainen, TY Juha Laine, TY Niina Koivuviita, Varha Henri Salokangas, THL
<b>Ajankäytön hallinnalla hyvinvointiin</b>	2 op	17.11. ja 2.12.2026	12.30– 16.00	Tiina Tuominen, TY

➤ Kurssien tarkemmat sisällöt ja toteutustavat löytyvät verkkosivuiltamme: [utu.fi/medimerc](https://utu.fi/medimerc)

# Projektinhallinta terveydenhuollossa (2 op)

## Ajankohta

› 17.9. ja 1.10.2026, molempina päivinä klo 12.30–16.00.

## Kurssin tavoitteet ja sisältö

Kurssin jälkeen osallistuja tietää projektien määrittelyn, suunnittelun, toteutuksen ja ohjauksen perusteet sekä erilaiset projektinhallinnan työkalut ja menetelmät. Hän tunnistaa tekijöitä, jotka vaikuttavat projektien onnistumiseen.

Kurssilla syvennyttään yksittäisen projektin johtamiseen koko sen elinkaaren osalta perustuen SFS-ISO 21502 -standardiin "Ohjeita projektinhallinnasta". Käsiteltävät teoriat ja työkalut ovat hyvin käytännönläheisiä, jotta osallistuja voi soveltaa oppeja mahdollisimman nopeasti omissa projektityöskentelyssään.

## Kouluttajat



### Kai Koskinen

DI, projektikouluttaja, DiscoverIT

Kai Koskisella on 25 vuoden kokemus projektijohtamisen koulutusohjelmien ja yrityksille räätälöityjen koulutusten läpiviennistä. Lisäksi hän toimii Projektiammatillaiset ry:n 'Cleantech ja kestävä kehitys projekteissa' -teemaryhmän vetäjänä. Hänellä on projektijohtamisen jatkokoulutusohjelman tutkinto Montrealin UQAM-yliopistosta ja projektinhallinnan PM2 Trainer, PMP® – sekä PRINCE2® Practitioner sertifikaatit.

# Muutoksen johtaminen terveydenhuollossa (2 op)

## Ajankohta

› 22.9. ja 6.10.2026, molempina päivinä klo 12.30–16.00.

## Kurssin tavoitteet ja sisältö

Organisaation kannalta ratkaisevaa on sen kyky toteuttaa muutoksia niin, että saavutetaan haluttu lopputulos. Muutos on johtamistyön ydinasia: se erottaa johtamisen ja pelkän hallinnoimisen toisistaan. Sosiaali- ja terveystieteiden kompleksisessa toimintaympäristössä muutosvauhti on kova, tutut toimintatavat eivät uusissa tilanteissa välttämättä toimi ja usein päätöksiäkin on tehtävä vajavaisin tiedoin.

Kurssin jälkeen osallistuja tunnistaa asioiden johtamisen, ihmisten johtamisen ja itsensä johtamisen merkityksen muutostilanteissa. Hän osaa määritellä muutoksen johtamisen vaiheet sekä vertailla ja suunnitella muutosta edistäviä toimintatapoja. Osallistuja osaa analysoida omaa käyttäytymistään ja muiden käyttäytymistä muutoksessa ja soveltaa oppimaansa lisätäkseen motivaatiota ja itseohjautuvuutta. Osallistuja osaa perustella, miksi innostunut työntekijä on tyytyväistä työntekijää parempi, ja miksi muiden johtaminen on mahdollista vain, jos osaa johtaa itseään.

## Kouluttajat



### **Anna Arola-Järvi**

YTM, psykoterapeutti, Rikosseuraamuslaitoksen pääjohtaja

Anna Arola-Järvi on johtanut mm. keskisuuren kaupungin sosiaali- ja terveystoimialaa ja yliopistosairaanhoidopiirin kehittämispalveluita. Nyt hän työskentelee

Rikosseuraamuslaitoksen pääjohtajana. Hän on opiskellut johtamista mm. University of Wales'ssa ja Aalto-yliopistossa. Arola-Järven erityisiä kiinnostuksen kohteita ovat ajattelun ja käyttäytymisen arvioiminen ja niihin vaikuttaminen.

# Terveystaloustiede (2 op)

## Ajankohta

➤ 22.10. ja 12.11.2026, molempina päivinä klo 12.30–16.00.

## Kurssin tavoitteet ja sisältö

Kurssin tavoitteena on perehdyttää osallistuja terveystaloustieteen perusteisiin. Niihin sisältyvät sekä terveydenhuollon menoihin ja rahoitukseen että terveydenhuollon vaikuttavuuteen ja taloudelliseen arviointiin liittyvät keskeiset kysymykset.

Kurssin jälkeen osallistuja osaa analysoida ja arvioida terveydenhuoltojärjestelmän toimintaa ja vaikuttavuutta taloustieteen näkökulmasta. Osallistuja tunnistaa terveydenhuoltojärjestelmiin liittyviä ajankohtaisia kysymyksiä ja osaa selittää vaikuttavuuden ja kustannusvaikuttavuuden arviointia.

## Kouluttajat



### Mika Kortelainen

Professori, Turun yliopisto

Mika Kortelainen työskentelee terveystaloustieteen professorina

Turun yliopistossa ja tutkimusprofessorina Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksessa (THL). Kortelaisen tutkimushankkeet käsittelevät mm. terveydenhuollon digipalveluita, sosiaali- ja terveydenhuollon uudistusten vaikutuksia sekä lääkkeiden hintasääntelyn vaikutuksia Pohjoismaissa.



### Juha Laine

Työelämäprofessori, Turun yliopisto ja Real World Data Lead & Health Economics Advisor, Roche Oy

Juha Laine toimii osa- ja määräaikaisena lääketaloustieteen työelämäprofessorina Suomen Akatemian rahoittamassa InFLAMES-lippulaivahankkeessa. Hän työskentelee myös asiantuntijatehtävissä lääkeyritys Rochella. Laineen erikoisalana ovat lääkehoitojen arviointi, lääke-markkinoiden sääntely ja lääkkeen markkinoille tuloon liittyvät kysymykset.



### Niina Koivuviita

Dosentti, EMBA, arviointiylilääkäri, Varha ja puheenjohtaja, Lääkäriliitto

Niina Koivuviita on sisätautien ja nefrologian erikoislääkäri sekä nefrologian dosentti. Hän toimii arviointiylilääkärinä Varsinais-Suomen hyvinvointialueella ja puheenjohtajana Lääkäriliitossa. Hänen tutkimuksensa liittyvät munuaissairauksien kuvantamiseen.



### Henri Salokangas

Erikoistutkija, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Henri Salokangas työskentelee THL:n erikoistutkijana INVEST-lippulaivahankkeessa. Tämän lisäksi hän opettaa Turun yliopiston taloustieteen laitoksella. Salokankaan tämänhetkiset tutkimushankkeet käsittelevät muun muassa terveystalouden kuten syövän taloudellisia ja psykiatrisia vaikutuksia sekä perustulokokeilun vaikutuksia.

# Ajankäytön hallinnalla hyvinvointiin (2 op)

## Ajankohta

› 17.11. ja 2.12.2026, molempina päivinä klo 12.30–16.00.

## Kurssin tavoitteet ja sisältö

Kurssi tarjoaa käytännön vinkkejä ja konkreettisia keinoja oman työn johtamiseen, kuormituksesta selviytymiseen ja työelämässä jaksamiseen. Kurssilla haetaan vastauksia siihen, mikä tai kuka vie aikaa ja miten onnistuisimme priorisoimaan tärkeitä asioita.

Kurssin jälkeen osallistuja osaa etsiä ratkaisuja omiin haasteisiinsa ja rakentaa läpikäytävistä ajatuksista ja opeista itselleen sopivan tietopohjan. Osallistuja saa apuvälineitä itsetuntemukseen ja sitä kautta omien vahvuuksien ymmärtämiseen. Omien ajatusten, stressin ja ajankäytön haasteiden yhteydet omalla kohdalla selkeytyvät. Myös ajatusten, tunteiden ja tekemisen väliset yhteydet kirkastuvat. Lisäksi osallistuja tunnistaa keinoja, joiden avulla omaa toimintaa voi ohjata paremmin kohti tavoitteita ja tärkeitä päämääriä.

## Kurssin keskeisiä teemoja ovat:

- › itsetuntemus
- › ajankäytön ja arjen hallinta
- › kognitiivinen ergonomia
- › päätöksenteko
- › hyvinvointi

## Kouluttajat



### Tiina Tuominen

PsT, Psykologi, Opintopsykologi, Kognitiivinen psykoterapeutti, Turun yliopisto, Turun Pääasia Oy

Tiina Tuominen toimii opintopsykologina Turun yliopiston Hyvinvointipalvelut- yksikössä. Työssään hän ohjaa opiskelijoita opiskelukykyyn liittyvissä haasteissa sekä yksilövastaanotolla että hankkeissa. Vastaanottotyön lisäksi Tuominen kouluttaa henkilökuntaa ja opiskelijoita ja on mukana Hyvinvointipalvelujen kehittämistiimissä psykologian alan asiantuntijana. Tuominen toimii myös yrittäjänä.



# Kehity käytännön lääkärikouluttajana (3 op)

Koulutuksessa syvennyttään aikuisen oppimiseen, opettamiseen ja arviointiin erityisesti osaamisperustaisen ohjaamisen näkökulmasta ja käsitellään koulutusuudistukseen liittyviä ajankohtaisia teemoja. Tavoitteena on antaa osallistujalle valmiuksia kouluttaa ja ohjata erikoistuvia lääkäreitä ja hammaslääkäreitä.

Kohderyhmänä ovat Länsi-Suomen yhteistyöalueen (Varsinais-Suomi, Satakunta, Pohjanmaa) erikoistuvia lääkäreitä ja hammaslääkäreitä kouluttavat erikoislääkärit ja erikoishammaslääkärit sekä koulutuslääkärit. Koulutus on osallistujalle maksuton.

Kouluttajina toimivat eri erikoisalojen kouluttajalääkärit sekä pedagogiikan asiantuntijat. Koulutus sisältää lähiopetusta ja itsenäistä työskentelyä, ja sen laajuus on 3 opintopistettä.

Kurssi järjestetään vuosittain syksyllä. Tarkemmat luentosisällöt ja toteutustiedot julkaistaan ennen kurssin alkua verkkosivuillamme osoitteessa [utu.fi/medimerc](https://utu.fi/medimerc).

”

**Tärkeämpää on tietää  
mihin suuntaan kulkee, kuin  
kuinka nopeasti on perillä.**

➤ [utu.fi/medimerc](https://utu.fi/medimerc)