



## Potilasohjauksen teemapäivä 12.5.2022 – Voimavaraistumisen tuki hoitotyön käyttöön

Paikka: Johan Haartman -sali, T-sairaala, TYKS, Hämeentie 11, Turku ja etänä Zoom-yhteydellä  
Järjestäjä: Hoitotieteen laitos, Turun yliopisto (TY) ja Turun yliopistollinen keskussairaala (TYKS, VSSHP)  
Kohderyhmä: Potilasohjauksesta kiinnostuneet sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset, opiskelijat ja palvelujen käyttäjät

### OHJELMA

9:30–9:40	<b>Teemapäivän avaus</b> Puheenjohtaja Taina Heinonen
9:40–10:10	<b>Oikeus tietoon: Mitä potilaspalautteet kertovat?</b> Saija Inkeroinen, TtM, tohtorikoulutettava, Hoitotieteen laitos, TY
10:10–10:40	<b>Terveyspalvelujen käyttäjien ohjaus potilasasiamiehen näkökulmasta</b> Hanna Sykkö, HTM, vs. johtava potilasasiamies, VSSHP ja tohtorikoulutettava, Vaasan yliopisto
10:40–11:00	Tauko
11:00–11:30	<b>Terveyskylä potilasohjauksessa</b> Mari Katajisto, sh (AMK), suunnittelija, VSSHP ja Ilkka Sairanen, TtM, suunnittelija, VSSHP ja tohtorikoulutettava, Hoitotieteen laitos, TY
11:30–12:30	Tauko
12:30–13:00	<b>Voimavaraistumista tukevan ohjauksen osaaminen hoitotyöntekijöiden arvioimana</b> Katrín Pernica, TtM, projektitutkija ja Heli Virtanen, TtT, dosentti, yliopisto-opettaja, Hoitotieteen laitos, TY
13:00–13:30	<b>Hoitajien ohjausosaaminen pitkäaikaista terveysongelmaa sairastavien tukemisessa</b> Taina Heinonen, TtM, tohtorikoulutettava, Hoitotieteen laitos, TY
13:30–13:50	Tauko
13:50–14:20	<b>Voimavaraistumista tukeva tiedollinen tuki syöpää sairastavilla</b> Heli Arffman, TtM, tutkimushoitaja, TAYS Syöpäkeskus (FONK)
14:20–14:50	<b>Voimavaraistumista tukeva tutkimus: Hyödynnetäänkö käytännössä?</b> Mervi Siekkinen, TtT, kehittämisspäällikkö, TYKS, Läntinen Syöpäkeskus
14:50–15:00	<b>Teemapäivän yhteenveto ja päätös</b> Puheenjohtaja Taina Heinonen

Ilmoittautuminen auki 9.5. asti osoitteessa: <https://konsta.utu.fi/Default.aspx?tabid=88&tap=12310>

Tilaisuuteen osallistuminen on maksutonta. Lounas ja kahvit omakustanteinen.

Lisätietoa tohtorikoulutettava Saija Inkeroiselta ([saanin@utu.fi](mailto:saanin@utu.fi))

**TERVETULOA**



Teemapäivän järjestää **Empowering Patient Education (EPE)** eli Voimavaraistumista tukeva potilas- ja palveluohjaus -tutkimusalaohjelma. Tutustu EPE:n monipuoliseen toimintaan, kuten koulutukseen ja tutkimukseen, osoitteessa: <https://sites.utu.fi/nursingscienceresearchprogrammes/epe/>

**Saija Inkeroinen** tekee väitöskirjaa potilaan oikeudesta tietoon. Hänellä heräsi kiinnostus ihmis- ja potilasoikeuksiin jo sairaanhoitajana työskennellessään. Viimeiset vuodet hän on ollut aktiivinen EPE:ssa, jossa on päässyt järjestämään ja kehittämään sen moninaisia aktiviteetteja.

**Hanna Sykkö** on työskennellyt terveydenhuollon eri tehtävissä VSSHP:ssa, yksityissektorilla ja ulkomailla yli 20 vuoden ajan. Tällä hetkellä hän toimii Varsinais-Suomen Sairaanhoidopiirin johtavana potilasasiamiehenä. Hanna tekee potilasasiamiestoiminnan kehittämisestä väitöskirjaa, joka kytkeytyy vahvasti potilaan oikeuksien edistämiseen Suomessa. Hanna on myös mukana erilaisissa alueellisissa ja kansallisissa työryhmissä ja toimii Suomen potilasasiamiesyhdistyksen puheenjohtajana.

**Mari Katajisto** on sairaanhoitaja ja seksuaalineuvoja, joka on yli 15 vuoden ajan toteuttanut potilasohjausta sydänpotilaiden kanssa. Tällä hetkellä hän työskentelee VSSHP Tietohallinnossa suunnittelijana ja Terveyskylän kehittäjänä. Erityisenä kiinnostuksen kohteena hänellä on digitaalisen potilasohjauksen kehittäminen.

**Ilkka Sairanen** on sairaanhoitaja ja terveystieteiden maisteri, joka tekee väitöskirjaa liittyen potilaiden stressin mittaamenetelmiin. Potilas- ja tutkimustyö keskittyy neurologisiin potilaisiin. Työhistoriaan kuuluu aikaisempi tutkimusura luonnontieteissä, työkokemusta ulkomaisesta erikoissairaanhoidosta sekä terveydenhuollon kehittämistyöstä. Harrastuksena Ilkalla on vapaaehtoistyö tilanteen salliessa.

**Katrin Pernica** on projektitutkija ja kättilö. Hän teki vuonna 2021 pro gradu -tutkielman voimavaraistumista tukevasta ohjausosaamisesta. Hän työskentelee edelleen raskaana olevien naisten parissa: siinä jokaisessa kohtaamisessa ohjaaminen on keskeistä.

**Heli Virtanen** on voimavaraistumista tukevan potilasohjauksen puolestapuhuja. Hän on ollut mukana EPE:ssa jo sen alkuvaiheista lähtien. Hänen asiantuntemuksensa juuret juontavat potilasohjausvastaavan tehtäviin sairaanhoitajana toimiessaan ja nyt hän on tutkinut ja opettanut voimavaraistumista tukevaa potilasohjausta noin 20 vuotta. Tällä hetkellä hän kehittää ohjausosaamisen mittaria.

**Taina Heinonen** on tohtorikoulutettava, terveystieteiden maisteri ja terveydenhuollon opettaja. Hän on toiminut pitkään lääketeollisuudessa ja terveysteknologiayrityksessä. Nyt hän on tehnyt paluun intohimonsa eli koulutuksen ja tutkimuksen ääreen. Tekeillä olevassa väitöskirjassaan hän tutkii ohjausosaamista uniapneaa sairastavien parissa.

**Heli Arffman** on terveystieteiden maisteri, joka teki pro gradu -tutkielman vuonna 2021 syöpää sairastavien voimavaraistumista tukevan tiedollisen tuen toteutumisesta. Heli on työskennellyt pitkään sairaanhoitajana syöpätautien poliklinikoilla Suomessa ja osallistunut myös potilasohjauksen ja psykososiaalisen tuen kehittämistehtäviin TYKS:ssa. Tällä hetkellä hän työskentelee tutkimushoitajana kliinisten lääketutkimusten parissa onkologisessa lääketutkimusyksikössä TAYS:ssa.

**Mervi Siekkinen** on kehittämisspällikkö ja terveystieteiden tohtori. Hän työskentelee Läntisessä Syöpäkeskuksessa koordinoien TYKS:n, Satasairaalan ja Vaasan keskussairaalan sekä Turun yliopiston syövän hoidon ja tutkimuksen verkoston toiminnan kehittämistä yhtenäiseksi ja tasalaatuiseksi. Hänen erityinen kiinnostuksen kohteensa on voimavaraistumista tukevan potilasohjauksen tutkimus ja sen käytäntöön implementointi. Hän on toiminut mukana EPE:ssa tutkijana, mentorina, ohjaajana ja seurantaryhmäläisenä jo vuodesta 2010.