

Hyvä omaishoitaja,

kiitos, että olet ryhtynyt tähän tehtävään. Teet tärkeää työtä! Työsi on enemmän kuin vain hoitoa – se on välittämistä, ajan antamista ja vastuun kantamista toisen hyvinvoinnista. Muista myös, että **sinun hyvinvointisi** on yhtä tärkeää kuin hänen, josta pidät huolta. Kysymyksiisi löytyy vastauksia ja tukea on saatavilla.

Tässä kirjeessä selvitämme, **millaisten asiakirjojen avulla sovimme omaishoidon toteuttamisesta ja mitä kotiinne tulevat asiakirjat tarkoittavat**. Kerromme myös, mitä asioita sinun tulee tehdä ensimmäiseksi, kun aloitat omaishoitajana.

Omaishoidosta sopiminen sisältää **neljä** asiakirjaa. Nämä asiakirjat ovat tässä nipussa tai osa niistä on saattanut tulla postissa jo aiemmin.



1. PÄÄTÖS OMAISHOIDON TUEN MYÖNTÄMISESTÄ

Hyvinvointialue ilmoittaa tehneensä myönteisen päätöksen siitä, että omaisesi myönnetään omaishoidon tuki.



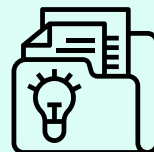
2. OMAISHOITOSOPIMUS

Hyvinvointialue ja sinä sovitte yhdessä siitä, että sinä toimit omaisesi omaishoitajana.



3. OMAISHOIDON TUEN SUUNNITELMA

Suunnitelmaan kirjataan, millaista apua ja hoitoa omaisesi tarvitsee ja suunnitellaan, miten hoito jatkossa toteutetaan.



4. OHJEET JA SÄÄNNÖT

Näistä selviää, millaisiin toimintakäytäntöihin sitoudut omaishoitajana ja millaista tukea työhösi on saatavilla.

Seuraavat asiat ovat tärkeitä hoitaa **heti ensimmäiseksi**, jotta työsi lähtee hyvin käyntiin:

- Lisää omaishoitosopimukseen **oman pankkitilisi numero** sekä tieto siitä, **tarvitsetko palkkiokuitin postitse**. Sen jälkeen allekirjoita sopimus ja palauta se osoitteeseen _____ . Tuen maksaminen käynnistyy vasta sen jälkeen, kun olet palauttanut sopimuksen.
- Tilaa **uusi verokortti**, joka on tarkoitettu nimenomaan omaishoidon tuen palkkiota varten. Verokorttia ei tarvitse erikseen toimittaa hyvinvointialueelle, sillä tämä tieto kulkee automaattisesti viranomaisten kesken. Omaishoitajan verokortin saat tilattua puhelimitse verottajan palvelunumerosta **029 497 000** tai verkon kautta osoitteesta **vero.fi**.

Kun omaishoito on käynnistynyt, nämä asiat ovat tärkeitä tietää:

- **Voit olla yhteydessä aina**, kun sinulla herää kysyttävää.

Yhteyshenkilösi: _____

Puhelinnumero: _____

Sähköpostiosoite: _____

- Omaishoitajana olet velvollinen ilmoittamaan kaikista **muutoksista**. Muista siis ilmoittaa,
 - jos hoitamasi henkilön kunnossa tai terveydentilassa tapahtuu muutoksia,
 - jos sinun kunnossasi tai terveydentilassasi tapahtuu muutoksia,
 - jos hoitoon tulee keskeytys.
- Muista myös ilmoittaa hyvissä ajoin, milloin haluat pitää **vapaapäiväsi**. Saat vapaapäivien pitämisestä ja erilaisista hoitovaihtoehtoista lisää tietoa ohjeista tai yhteyshenkilöltäsi. Omaishoidon tuen suunnitelmaan kirjataan ylös, miten hoito toteutetaan vapaapäiviesi aikana.
- Alueellasi toimii yksi tai useampi omaishoitajien **paikallisyhdistys**. Yhdistyksien henkilökunnalla ja jäsenillä on paljon tietoa monista käytännön asioista. Myös heiltä voit saada tukea omaishoitajana toimimiseen.

Näistä ja muista omaishoitoon liittyvistä kysymyksistä löytyy lisää tietoa omaishoidon ohjeista ja säännöistä.

Yhteistyöterveisin,