

HEALTH EDUCATION – 7th Grade

health, performance, operational, well-being, physical health ,psychological health, social health, self-assessed health, safety ,self-assessed safety, genes, genetics, environment, accident, health knowledge, knowledge, health skills, ability to read one´s health, safety skills, self knowledge, self-preservation, critical thinking, ethical responsibility, World Health Organization, health services

terveys, suoritus, toimintakuntoinen, hyvinvointi, fyysinen terveys, psykologinen terveys, sosiaalinen terveys, itse arvioitu terveys, turvallisuus, itse arvioitu turvallisuus, geenit, genetiikka, ympäristö, onnettomuus, terveystieto, tieto, terveystaidot, taito lukea omaa terveyttään, turvallisuustaidot, itsetuntemus, itsesäilytys, kriittinen ajattelu, eettinen vastuullisuus, Maailman terveysjärjestö (WHO), terveystalvet

media, media content, social media, photo editing, compulsive, statutory age limits, symbols describing the content, violence, sex, anxiety, intoxicant, media skills, media literacy, assessment of the reliability of information, expertise, impartiality, validity, topicality, need, image, emotional means, ways to appeal, target group, privacy policy, copyright

media, mediasisältö, sosiaalinen media, kuvanmuokkaus, pakkomieltainen, lakisääteinen ikäraja, sisältöä kuvaavat symbolit, väkivalta, seksi, ahdistus, päihde, mediataidot, medialukutaito, tiedon luotettavuuden arviointi, asiantuntemus, puolueettomuus, kelpoisuus, ajankohtaisuus, tarve, kuva, emotionaaliset keinot, vetoamiskeinot, kohderyhmä, yksityisyyden suoja, tekijänoikeus

stage of life, birth, childhood, adolescence, adulthood, adult, old age, life expectancy, death, brain dead, organ transplant

elämänvaihe, syntymä, lapsuus, murrosikä, aikuisuus, aikuinen, vanhuus, elinajanodote, kuolema, aivokuollut, elinsiirto

safety net, mental health, mental well-being, resource, support, choices, interpersonal relationships, emotions

turvaverkko, mielenterveys, psyykinen hyvinvointi, resurssi, tuki, valinnat, ihmissuhteet, tunteet

exercise, hobbies, sleep, rest, nutrition, diet, creativity, excessive sitting, sleeping difficulties, learning difficulties, adversities, strengthen, weaken, temperament, personality, selfperception, uniqueness, growth, self-esteem, given self-esteem, acquired self-esteem, special education

liikunta, harrastukset, uni, lepo, ravitsemus, ruokavalio, luovuus, liika istuminen, univaikeudet, oppimisvaikeudet, vastoinkäymiset, vahvistaa, heikentää, temperamentti, persoonallisuus, minäkäsitys, ainutlaatuisuus, kasvu, itsetunto, annettu itsetunto, hankittu itsetunto, erityisopetus

basic emotions, emotional skills, awareness of emotions, naming emotions, identifying emotions, joy, relief, happiness, excitement, pleasure, relaxation, anger, shame, envy, humiliation, irritation, strength, rage, energy, frustration, surprise, delight, amazement, tension, shock, fear, numb, embarrassment, concern, caution, shyness, love, affection, infatuation, trust, tenderness, grief, disappointment, yearning, outsider, low spirits, languor, emotional regulation

perustunteet, tunnetaidot, tunnetietoisuus, tunteiden nimeäminen, tunteiden tunnistaminen, ilo, helpotus, onnellisuus, innostuneisuus, mielihyvä, rentoutuneisuus, viha, häpeä, kateus, nöyryytys, ärtymys, vahvuus, raivo, energia, turhautuneisuus, yllätys, riemu, hämmästys, jännittyneisyys, järkytys, pelko, turta, nolous, huoli, varovaisuus, ujous, rakkaus, kiintymys, ihastuminen, luottamus, hellyys, suru, pettymys, kaipaus, ulkopuolinen, alakuloisuus, raukeus, tunteiden säätely

body clock, melatonin, daily rhythm, spare time, meal rhythm, main meal, health recommendations, screen time, rhythm change, activity rate, need of sleep, quality of sleep, the amount of sleep, growth hormone, recovery, sleeping stages, light sleep, deep sleep, REM sleep, insomnia, daytime tiredness, regular sleep pattern, evening routines, sleeping environment

<p>sisäinen kello, melatoniini, päivittäinen rytmi, vapaa-aika, ruokarytmi, pääateria, terveys-suositukset, ruutu-aika, rytmin muutos, aktiivisuustaso, unentarve, unen laatu, unen määrä, kasvuhormoni, palautuminen, unen vaiheet, kevyt uni, syvä uni, REM-uni, unettomuus, päiväaikainen väsymys, säännöllinen unirytm, iltarutiinit, nukkumisympäristö</p>
<p>hygiene, sweating, skin problems, sebaceous gland, oily skin, hormone action, pimple, acne, tattoo, piercing, inflammation, infection, allergy</p> <p>hygienia, hikoilu, iho-ongelmat, talirauhanen, rasvainen iho, hormonitoiminta, finni, akne, tatuointi, lävistys, tulehdus, tartunta, allergia</p>
<p>dental care, oral hygiene, tooth decay, dental caries, gingivitis, acid erosion, xylitol, calculus, dental enamel, tooth sensitivity to cold or hot, dental hygienist</p> <p>hammashoito, suuhygienia, hammasmäätä, karies, ientulehdus, happoeroosio, ksylitoli, kivi, hammaskiille, hampaiden herkkyys kylmälle tai kuumalle, suuhygienisti</p>
<p>inactivity, posture, working posture, ergonomics, proper lifting technique, sedentary, pause, daily exercise</p> <p>liikkumattomuus, ryhti, työasento, ergonomia, oikea nostotekniikka, istuva, tauko, päivittäinen liikunta</p>
<p>daily activity, proper sitting position, physical exhaustion, safe lifting</p> <p>päivittäinen aktiivisuus, oikea istuma-asento, fyysinen uupumus, turvallinen nostaminen</p>
<p>puberty, hormones, puberty growth spurt, individualism, female body shapes, external female genitalia, internal female genitalia, clitoris, pelvic floor muscles, labia majora, labia minora, vagina, pubic hair, hymen, Fallopian tubes, ovaries, uterus, leukorrhea, vaginal yeast infection, menstruation, menstrual period, menstrual fluid, sanitary pads, tampons, menstrual cups, sanitary napkins, sexual maturity, ovulation, endometrial tissue, sexual intercourse, penetration, birth control, contraception, fertilization, conception, testicles, scrotum, penis, glans penis, foreskin, seminal vesicle, prostate, sperm cell, urethra, vas deferens, epididymis, erectile tissue, erection, sexual arousal, ejaculation, sperm, voice crack, mammary gland growth</p> <p>murrosikä, hormonit, murrosiän kasvupyrähdys, individualismi, naisen vartalonmuodot, naisen ulkoiset sukupuolielimet, naisen sisäiset sukupuolielimet, klitoris, lantionpohjan lihakset, ulommat häpyhuulet, sisemmät häpyhuulet, emätin, häpykarvat, immenkalvo, munanjohdin, munasarjat, kohtu, valkovuoto, emättimen hiivatulehdus, kuukautiset, kuukautiset, kuukautisvuoto, terveysiteet, tamponit, kuukupit, terveysiteet, seksuaalinen kypsyy, ovulaatio, endometrium kudus, sukupuoliyhdyntä, yhdyntä, ehkäisy, ehkäisy, hedelmöitys, hedelmöitys, kivekset, kivespussi, penis, terska, esinahka, rakkularauhanen, eturauhanen, siittiösolu, virtsaputki, siittiönjohdin, lisäkives, paisuvaiskudos, erektio, seksuaalinen kiihottuminen, siemensyöksy, sperma, äänenvaihtelut äänenmurroksessa, maitorauhasen kasvu</p>
<p>sexuality, sexual health, sexual self-concept, infatuation, dating</p> <p>seksuaalisuus, seksuaaliterveys, seksuaalinen minäkuva, ihastuminen, seurustelu</p>
<p>addiction, satisfaction, compulsive behavior, physical addiction, mental addiction, social addiction, admitting reality. recognizing the situation, professional help, game addiction, compulsive gaming, age limit, screen time recommendation, moderateness</p> <p>riippuvuus, tyydytys, pakkomieltainen käyttäytyminen, fyysinen riippuvuus, psyykinen riippuvuus, sosiaalinen riippuvuus, todellisuuden myöntäminen, tilanteen tunnistaminen, ammatillinen apu, peliriippuvuus, pakonomainen pelaaminen, ikäraja, ruutu-aika suositus, kohtuullisuus</p>
<p>smoking, tobacco, snuff, nicotine, nicotine receptor, tar, smoker's cough, lung cancer, laryngeal cancer, chronic obstructive pulmonary disease, carbon monoxide, cardiovascular disease, electronic cigarette,</p>

passive smoking, respiratory infection, asthma, tobacco law, subliminal advertising, motivation, decision to quit smoking, withdrawal symptom, nicotine replacement therapy, child labor, tobacco company

tupakointi, tupakka, nuuska, nikotiini, nikotiinireseptori, terva, tupakkayskä, keuhkosityöpä, kurkunpään syöpä, krooninen keuhkohtaumatauti, hiilimonoksidi, sydän- ja verisuonitauti, sähkötupakka, passiivinen tupakointi, hengitystien tulehdus, astma, tupakkalaki, piilomainonta, motivaatio, päätös lopettaa tupakointi, vieroitusoire, nikotiinikorvaushoito, lapsityövoima, tupakkayritys

pedestrian safety reflector, pedestrian, bicycle helmet, safety belt, road traffic accident, traffic rules, vehicle control skills, attitude, moped, derestricting, car accessories, moped accessories, swimming skill, life jacket, ice claw, hypothermia

heijastin, jalankulkija, pyöräilykypärä, turvavyö, liikenneonnettomuus, liikennesäännöt, ajoneuvon hallintataidot, asenne, mopo, virittäminen, auton lisävarusteet, mopon lisävarusteet, uimataito, pelastusliivit, jäänaskalit, hypotermia

bullying, unintended offense, physical bullying, verbal bullying, social bullying, defending, loneliness, team spirit, depression

kiusaaminen, tahaton loukkaus, fyysinen kiusaaminen, sanallinen kiusaaminen, sosiaalinen kiusaaminen, puolustaminen, yksinäisyys, yhteishenki, masennus